

《中华养生药酒600款》

图书基本信息

书名：《中华养生药酒600款》

13位ISBN编号：9787807660392

10位ISBN编号：7807660392

出版时间：2009-3

出版社：广东旅游出版社

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

酒，即用粮食、水果等含淀粉或糖分的物质经过发酵制成的含乙醇的饮料。人类最初的饮酒行为与养生保健、防病治病有着密切的联系。酒的种类有多种，其性味功效大同小异。一般而言，酒味辛性温，温者能祛寒、疏导，辛者能发散、疏导。所以酒能疏通经脉、行气和血、蠲痹散结、温阳祛寒，能疏肝解郁、宣情畅意；又酒为谷物酿造之精华，故还能补益肠胃。此外，酒能杀虫驱邪、辟恶逐秽。在日常生活中，人们常与酒为伴，俗话说“无酒不成宴”，为了提高餐宴的质量，人们常会在宴席上请客人喝酒。酒的应用在我国有着悠久的历史，考古学家发现9000年前我国古人已经掌握了酒的酿造方法，所用原料包括大米、蜂蜜、葡萄和山楂等。在我国新石器时代的陶器制品中，已有专用的酒器，说明在原始社会，我国酿酒已很盛行。据学者推测，酒的起源经历了一个从自然酒过渡到人工造酒的过程，最原始的酒，很可能是由含糖水果自然发酵而成的，这在古籍中有大量记载，例如众所周知的猿酒便是自然酒之一。在尝到了自然酒的美味之后，人们开始有意识地进行人工造酒，从将果类、乳品等不添加任何发酵剂，全靠自然发酵来酿酒，慢慢发展到添加发酵剂进行人工发酵，又进而对发酵酒进行蒸馏而获得高度数的酒……逐渐发展成为今天品种繁多、质地精良、风格独特的各种美酒。按制作方法的的不同，酒可分为发酵酒、蒸馏酒、配制酒三大类。本书所说的“酒”，主要是指药酒，属于配制酒，就是在蒸馏酒或经过滤清的发酵酒中漫入不同的中药材，然后装入密闭容器，经过一段时间后，药物中的成分溶解于酒中而成。《黄帝内经》有“汤液醪醴论篇”。专门讨论用药之道。所谓汤液”即今之汤煎剂，而“醪醴”者即药酒也。这说明在战国时代人们对药酒的医疗作用已有了较为深刻的认识。药酒与日常生活中的酒有一些不同，药酒的价值主要在于它的治疗作用和养生保健效果。药酒，素有“百药之长”之称，是将强身健体的中药与酒“溶”于一体的药酒，不仅配制方便、药性稳定、安全有效。而且因为酒精是一种良好的半极性有机溶剂，中药的各种有效成分都易溶于其中，药借酒力、酒助药势而充分发挥其效力，提高疗效。中医理论认为，患病日久将导致正气亏虚、脉络瘀阻。因此各种慢性虚损疾病，常常存在不同程度的气血不畅、经脉滞涩的问题。药酒中主要具有补血益气、滋阴温阳的滋补强身之品。同时酒本身又有辛散温通的功效。因此药酒疗法可广泛应用于各种慢性虚损性疾患的防治，并能抗衰老、延年益寿。

《中华养生药酒600款》

内容概要

《中华养生药酒600款》所说的“酒”。主要是指药酒，属于配制酒，就是在蒸馏酒或经过滤清的发酵酒中浸八不同的中药材，然后装入密闭容器，经过一段时间后，药物中的成分溶解于酒中而成。《黄帝内经》有“汤液醪醴论篇”，专门讨论用药之道。所谓“汤液”即今之汤煎剂，而“醪醴”者即药酒也。这说明在战国时代人们对药酒的医疗作用已有了较为深刻的认识。药酒与日常生活中的酒有一些不同，药酒的价值主要在于它的治疗作用和养生保健效果。药酒。素有“百药之长”之称，是将强身健体的中药与酒“溶”于一体的药酒，不仅配制方便、药性稳定、安全有效，而且因为酒精是一种良好的半极性有机溶剂，中药的各种有效成分都易溶于其中，药借酒力、酒助药势而充分发挥其效力，提高疗效。中医理论认为，患病日久必将导致正气亏虚、脉络瘀阻。

《中华养生药酒600款》

作者简介

施旭光，医学博士，广州中医药大学方剂学教研室教授，硕士生导师；广州中医药大学第一附属医院内科门诊主任医师；广东省高校“千百十”人才工程校级培养对象。兼任中华中医药学会方剂专业委员会委员，《中华现代中医学杂志》编委。

长期从事中医方剂学、中医内科学的教

《中华养生药酒600款》

书籍目录

为分健康配制药酒为健饮用药酒药酒的贮藏使用外用药酒的注意事项四季养生药酒 春季养生药酒
山楂酒 天冬酒 人参酒 樱桃酒 佛手酒 玫瑰花酒 夏季养生药酒 菊花酒 薏苡仁酒
桑葚酒 竹叶酒 菖蒲酒 雪梨酒 秋季养生药酒 生地酒 黄精酒 核桃酒 人参枸杞酒
阿胶酒 莲子酒 科季养生药酒 海马酒 四精酒 参茸补虚酒 虫草红枣酒 人参蛤蚧酒 鹿
茸酒亚健康保健药酒 疲倦乏力 乌鸡酒 西洋参酒 人参酒 归芍酒 参苓黄芪酒 手脚不温
苁蓉山萸酒 蛤蚧天蓉酒 归杞酒 仙茅酒 当归黄芪酒 免疫力低下 黄芪酒 党参酒
人参地黄酒 玉屏风酒 参术归地酒 双参酒 食欲不振 二术酒 香兰酒 延年薯蓣酒
人参灵芝酒 失眠 五味子酒 丹枣酒 灵芝酒 安神药酒 心悸 麦冬柏仁酒 六
味养心酒 地黄当归酒 补心酒方 九仙酒 眩晕 女贞子酒 枸杞枣仁酒 菊花枸杞
酒 磁石酒 陈祭浸酒方 头痛 苍耳子甜酒酿 蔓荆子酒 杞菊归地酒 川芎酒 健
忘 归元仙酒 安神酒 龙眼酒 柏子仁酒 自汗酒保健养生药酒常见疾病调理药
酒

《中华养生药酒600款》

章节摘录

插图：

《中华养生药酒600款》

编辑推荐

《中华养生600款药酒》由广东旅游出版社出版。

《中华养生药酒600款》

精彩短评

- 1、要好好保养身体，争取多活五百年，哈哈
- 2、看着很好耶，就是不知道是不是像书里写的那么管用哦
- 3、对刚步入老年人行列的我来说，想探索一下养生药酒，此书真有帮助。说以喜欢。

《中华养生药酒600款》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com