

# 《国医大师贺普仁》

## 图书基本信息

书名：《国医大师贺普仁》

13位ISBN编号：9787535955128

10位ISBN编号：7535955126

出版时间：2012-6-1

出版社：广东科技出版社

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

代序：贺普仁从医七十年首度公开秘籍不轻传，诚者主动传！一、针灸界的“九阴真经”第一眼看到《“一针一得”针灸临证秘法》（以下简称《一针一得》，全书同），我们很惊讶，竟然是“手抄本”，而且是毛笔字！流利有力的行书，写在一叠空白的“北京市中医医院门诊初诊病人统计表”背后，一字一字，集腋成裘。稿纸已经发黄，这是一叠年深月久的记忆，令人想起金庸小说里威力无比的武林秘籍“九阴真经”。翻开《一针一得》，一页页，一行行，一条条，记录了针灸治疗300多种病症最简易的独穴秘法！1979年6月贺普仁在第一秘第81条结尾处做了专门备注：“以上为第一秘。共计捌拾壹症。不轻传。诚者主动传。”秘法，贺普仁的秘法，岂非中国针灸界的秘籍？当然，“九阴真经”是虚构的杀人秘籍，“针灸临证秘法”却是真实的救人秘术！贺普仁的孩子没有见过。贺普仁的弟子也没有见过。正值贺普仁87华诞、从医70载之际，他给大家呈上一份非比寻常的大礼。哪年完成的？为什么愿意公开？贺普仁意味深长地笑了笑，过了一会儿才说：“积了50年了，这是我一生用针的心血结晶。一针一得，就是一个穴位治一个病。要给大家实惠，就给这个。”贺普仁秘藏的《一针一得》原稿，其实有两个版本，1965年的钢笔字版和1979年的毛笔字版。1979年的毛笔字版全本分四大秘，每一秘81病症，共约324个病症（有部分重复），每种病症都有特定的穴位治疗。因此，本书副题《“一针一得”治百病》，是指手稿中的几百个病症，而不是包治百病。二、针穴不在多，而在于精准1965年5月1日贺普仁完成的钢笔字版《一针一得》时，“文革”的气氛已经弥漫，贺普仁1965年的手稿中也留下了历史痕迹，他在阐述《一针一得》的意义时这么说：“毛主席教导我们在各项工作中，都应当贯彻‘少而精’的原则。特别是针灸这门独特技术，尤为必要。因为针的刺激都要通过皮肤，穿过筋骨的间隙，不管多么高超的手法，对机体也要有些损伤。虽然针刺是一种良性刺激，但对患者来说，不必要的刺激总是个额外的负担。因此，造成病人惧怕针灸，非逼不得已，不求治于针灸。这是值得吸取，必须加以改进的教训。“我们认为在保证临床有效基础上，尽量少‘配穴’，这就相对减少了患者痛苦，另外在进针时手法一定要灵敏，这一点对减少患者痛苦也很重要。这样，不仅对患者有好处，同时对总结临床疗效也非常有利，能够发现有效穴和穴位的相对特异性。”70年前，贺普仁追随北京著名中医牛泽华大夫学针灸的时候，学的是群针施治。群针就是取多个穴位扎多根针，才治好一个病。牛大夫医术高超，针技过人，这给年轻的贺普仁打下了良好的针灸底子。但在实践中，贺普仁渐渐发现群针的局限：群针施治威力是大，可是病人受罪也多，一扎就是十几根到几十根不等，等扎完针，病人不光疼得厉害，且全身疲软，有时还动弹不得，这是因为，群针对人的刺激太强了。贺普仁1965年版的《一针一得》讲了一个新中国成立前的故事，说明群针的缺点：“宣武区，有一个道士擅长针灸术，以针灸众多（群针）著称。每日观内络绎不绝，颇得一般人所赞颂。据了解，在那里治过病的人也有很多确实有其效，惟起针后病人疲劳颇甚，多数都需要卧床休息1~2天才能恢复。究其原因，不外乎是用针众多，刺激量大，病人不能适应所致。“常言说：‘将在谋而不在勇，兵在精而不在多。’一个针灸医生在临床实践治病时也要善于谋，也就是说要彻底全面地了解病情，精选少量的穴位，即可消除病邪，使机体恢复健康。反之，如果医生不是认真负责地进行‘辨证论治’盲目地瞎扎一气，不仅与病无益，反而会损伤别人的元气，影响病的治疗。“我们要学习老一辈的经验，学习他们那种坚韧不拔、兢兢业业钻研技术的精神，孜孜不倦地为人民服务的精神。但不是模仿他们一动一静，其中旧的一套，而是在他们基础上经过不断地整理与提高，然后创出自己的新路。”1956年贺普仁进入北京市中医医院以来，医院每天排队挂号的病人无数，大夫们没法像从前那样大量用针了，扎针的时间非常有限。这样就逼迫着针灸大夫要讲究效率和效果。一个严峻的考验摆在针灸大夫面前：要简化、精化传统群针疗法。只有对病人的病情洞察清楚，有的放矢地精挑一两个关键穴位下针，方可手到擒来，马上缓解病人的痛苦。怎么才能精、准，这是大学问。《一针一得》就是在寻找精、准过程中逐渐摸索出来的。它的宗旨是选穴由繁到简，再由简到精，贺普仁为此花了70年！本书第六章将原文呈现贺普仁两个版本的《一针一得》，以飨读者。三、国医大师的保健操本书不仅有贺普仁“针灸临证秘法”的穴位和针法，还用图文并茂的方式，介绍了相关病症的砭针、按摩和艾灸的家庭保健之道。更重要的是，87岁高龄的贺普仁的自我保健法，书中也有详述。转睛功。现在很多人二十几岁就近视了，四十岁就老花。贺普仁已经是耄耋之年，眼神却出奇的好。他现在还能毫不费力地穿针，要知道，30年前他曾是一个白内障患者。他的眼睛能够康复并一直保持良好视力，主要得益于本书介绍的转睛功和承泣穴点按法。叩齿功。贺普仁一口白牙保持完好，全是原装的，不用吃软饭，还能嚼豆子。俗话说：“牙好胃口就好，吃嘛嘛香，身体倍棒。”那么，贺普仁一口好牙是

## 《国医大师贺普仁》

怎么来的呢？答案就是他有叩齿功。擦耳功。耄耋之年的贺普仁，不仅眼不花，而且耳不聋。搓鼻功。除了转睛功、叩齿功、擦耳功，贺普仁还有预防感冒和鼻炎的搓鼻功。此功还可以使鼻腔湿润，保持黏膜正常。在冬春季，能有效地减轻冷空气对肺部的刺激，减少咳嗽之类疾病的发生，增加耐寒能力。我们相信，本书提供的操作方法，既适合普通百姓的养生保健，又能让专业的中医师有意外的收获。钟健夫2012年3月16日

# 《国医大师贺普仁》

## 内容概要

《国医大师贺普仁：“一针一得”治百病》是87岁的国医大师贺普仁从医70年首次披露的独门秘籍《“一针一得”临症秘法》。贺普仁是我国中医针灸界大临床家，国家级非物质文化遗产项目代表性传承人。二十年前，他独创的“贺氏针灸三通法”影响力达南美、东南亚、日本等国家和地区。但是这本“一针一得”却从未示人，本书始于“文革”年代，几十年集腋成裘，是他毕生对独穴疗法的精华总结。独穴就是用一两个穴位治一个病，结束群针乱治局面，是高效省时便捷的治病保健经典。“一针一得”原书分四大秘，像武林秘籍，每一秘治八十一症，共治三百多种病。为保密起见，书中部分描写甚至用“××处”代替，以防他人破解。在第一秘结束处贺普仁更是标明：“不轻传。诚者主动传。”他的徒弟、学生没见过这部秘籍，他的七个孩子也没见过。撰稿人经历两年时间，多方采访研究，翻查大量资料，用深入浅出的方式，把秘籍以及它产生的背景、湮没的历史及国医大师的沧桑经历糅合一起。用大量实用性案例，供读者在家中用艾灸、手指、砭针操作治疗百病并达保健养生之奇功。

# 《国医大师贺普仁》

## 作者简介

贺普仁，87岁从医70年，针灸大临床家，国家级非物质文化遗产项目代表性传承人。自幼师从京城中灸名家牛泽华，22岁悬壶应诊，1966年调入北京市中医院，任针灸科主任达30年之久，创“贺氏针灸三通法”、针灸临症独穴疗法，影响力达南美、东南亚、日本等地区和地区和国家。1990年被授予“国家级名老中医”称号。2009年被人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合授予首批“国医大师”称号。

钟健夫，笔名及网名“童天一”，创意与品牌专家，出版人，《南风窗》杂志创始人之一，曾任中山大学、人民大学EMBA兼职教授，近几年主要推广中医，撰写和出版畅销书《筋长一寸，寿延十年：香港名医朱增祥拉筋复位法》、《按摩病自除：中国按摩疗法泰斗臧福科家庭保健法》，躬身践行道家养生和中医自疗。曾出版长篇小说《返祖》（获新人新作奖）、品牌专著《行动与狂想：钟式CI战略》、长篇财经小说《一只狗的品牌见解》、酒店管理著作《传奇五星之道：中国大酒店经营管理100例》等。

## 书籍目录

- 代序：贺普仁从医七十年首度公开秘籍  
——不轻传，诚者主动传！
- 第一章 从医七十载
- 一、“中医针灸”申遗成功与贺氏“神针”
1. 针灸的“外热”与“内冷”  
专栏：针灸三通法创始人贺普仁
2. 在美国是富人针灸，在中国是穷人针灸
3. 田纪云题赠“神针”  
专栏：贺普仁平生三大愿
- 二、贺普仁的养眼功
1. 转睛功
2. 按揉承泣穴  
专栏：承泣穴的功效
- 三、天桥上的贺普仁诊所  
专栏：著名中医牛泽华
- 四、延续46年的义诊
1. 7个孩子7根针
2. 善门度众生  
专栏：贺普仁的耳朵保健法——擦耳功
- 五、“文革”时期的“针灸外交”
1. 打开“聋哑禁区”的虚虚实实  
专栏：贺普仁的鼻子保健法——搓鼻功
2. 针刺麻醉的真真假假  
专栏：针刺麻醉受世界瞩目
3. 为日本首相田中角荣治高血压
4. 获得上沃尔特总统颁发的金质“骑士勋章”  
专栏：贺普仁的牙齿保健法——叩齿功
- 六、贺氏铜人
1. 历代针灸铜人
2. 贺氏铜人的价值  
专栏：贺普仁的“手上功夫”
- 第二章“一针一得”治中老年病
- 一、摇头症用长强穴
1. 摇头症的症状及病因
2. 用长强穴治摇头症  
病例：五次治愈老教师的摇头风
3. 中医文献说长强穴  
专栏：针法的补和泻
4. 摇头症的家庭保健  
病例：艾灸长强、会阴治愈30年失眠症  
专栏：长强穴治便秘
- 二、腰胯痛用伏兔穴
1. 腰胯痛的症状及病因
2. 用伏兔穴治腰胯痛  
病例：治好了女编辑的腰胯痛
3. 中医文献说伏兔穴
4. 腰胯痛的家庭保健

专栏：艾灸疗法的补与泻

## 三、膝痛用风府穴

1. 膝痛的症状及病因

2. 用风府穴治疗膝痛

病例：6次治愈中年村妇的膝关节痛

3. 中医文献说风府穴

4. 膝痛的家庭保健

专栏：风府穴治疗感冒

## 四、肩背痛用听宫穴

1. 肩背痛的病因和症状

2. 用听宫穴治肩背痛

病例：两次扎好了老刘的肩背痛

3. 中医文献说听宫穴

4. 肩背痛的家庭保健

## 五、口腔溃疡用劳宫、照海两穴

1. 口腔溃疡的症状及病因

2. 用劳宫照海治疗口腔溃疡

病例：手脚取穴治溃疡

专栏：中医里的数字谜题——九六补泻

3. 中医文献说劳宫穴

专栏：强壮心脏的劳宫穴

4. 中医文献说照海穴

专栏：治嗓子痛的照海穴

5. 口腔溃疡的家庭保健

## 六、口干用阳池穴

1. 口干的症状和病因

2. 用阳池穴治口干

病例：巧扎阳池穴，治好了小郭的口干病

3. 中医文献说阳池穴

4. 口干症的家庭保健

专栏：手脚冰冷按阳池

## 第三章 “一针一得”治妇女病

### 一、月经过时不止用隐白穴

1. 月经过时不止的症状和病因

2. 用隐白穴治月经过时不止

病例：治好了大婶的崩漏症

专栏：砭石的起源

3. 中医文献说隐白穴

4. 月经过时不止的家庭保健

专栏：想要皮肤光洁不妨试试三阴交

### 二、子宫肌瘤灸痞根

1. 子宫肌瘤的症状和病因

2. 灸痞根穴治子宫肌瘤

病例：治好了芭蕾舞演员的子宫肌瘤

专栏：话说砭术

3. 中医文献说痞根穴

4. 子宫肌瘤的家庭保健

### 三、不孕症灸阴廉穴

1. 不孕症的症状和病因

## 2. 灸阴廉穴治不孕症

病例：大龄军嫂终于做了妈妈

## 3. 中医文献说阴廉穴

## 4. 不孕症的家庭保健

### 四、阴痒用蠡沟穴

#### 1. 阴痒的症状和病因

#### 2. 用蠡沟穴治阴痒

病例：治好了中学女教师的阴痒

专栏：砭石的16种治疗方法

## 3. 中医文献说蠡沟穴

## 4. 阴痒的家庭治疗

专栏：头顶百会的秘密

### 五、乳肿痛用足临泣穴

#### 1. 乳肿痛的症状和病因

#### 2. 用足临泣穴治乳肿痛

病例：治好了小白领的乳肿痛

## 3. 中医文献说足临泣穴

## 4. 乳肿痛的家庭治疗

专栏：缓解疲劳按摩足临泣穴

## 第四章 “一针一得”治小儿病

### 一、小儿腹泻用曲池穴

#### 1. 小儿腹泻的症状和病因

#### 2. 用曲池穴治小儿腹泻

病例：治好了街坊拉肚子的孩子

专栏：“灸”的历史（一）

## 3. 中医文献说曲池穴

## 4. 小儿腹泻的家庭保健

### 二、小儿夜啼灸百会穴

#### 1. 小儿夜啼的症状和病因

#### 2. 灸百会穴治小儿夜啼

病例：治好了孙女的夜啼症

专栏：“灸”的历史（二）

## 3. 中医文献说百会穴

## 4. 小儿夜啼的家庭保健

专栏：为孩子驱除风邪的风门穴

### 三、小儿疳积用四缝穴

#### 1. 小儿疳积的症状和病因

#### 2. 用四缝穴治小儿疳积

病例：治好了苗苗的小儿疳积

## 3. 小儿疳积的家庭保健

专栏：开发小儿手中的药田

### 四、小儿泄痢灸神阙穴

#### 1. 小儿泄痢的症状和病因

#### 2. 灸神阙穴治小儿泄痢

病例：艾灸救了菌痢患儿的命

## 3. 中医文献说神阙穴

## 4. 小儿泄痢的家庭保健

## 第五章 “三通法”的前世今生

### 一、“贺氏三通法”



## 1. “贺氏三通法”的诞生

专栏：遍地开花的“三通法”

## 2. 三通是怎么治病的

### 二、“贺氏三通法”之微通法

#### 1. 什么是微通法

专栏：毫针的发展

#### 2. 微通法原理

专栏：虚劳症艾灸膏肓穴

#### 3. 微通法治疗失眠

病例：微通法治愈崔女士的失眠症

专栏：在临床和古籍中成就微通法

### 三、“贺氏三通法”之温通法

#### 1. 什么是温通法

#### 2. 温通法的原理

#### 3. 温通法治疗痿证

病例：温通法治疗怪病痿证

### 四、“贺氏三通法”之强通法

#### 1. 什么是强通法

专栏：放血疗法在欧洲

#### 2. 强通法原理

专栏：贺普仁与放血疗法

#### 3. 强通法治疗麦粒肿

病例：强通法耳尖针刺治疗麦粒肿

### 五、“贺氏三通法”之综合运用

专栏：拯救火针 开发温通法

“三通法”治疗过敏性鼻炎

病例：“三通法”结合治疗过敏性鼻炎

## 第六章 《“一针一得”针灸临证秘法》原文

### 一、两本《一针一得》

二、1965年钢笔字版《一针一得》原文

专栏：烧山火与透天凉针法

三、1979年毛笔字版《一针一得》原文

附录 贺普仁年表

## 章节摘录

实用病例：病例之一：艾灸：治好了芭蕾舞演员的子宫肌瘤贺普仁医术高超，再加上为人仗义豪爽，于是交了许多朋友。在这些朋友中，演艺圈的朋友特别惹眼，有事没事总来找贺普仁扎针。可能是因为演员工作压力大，时常白天黑夜都要演出，所以总需要调理身体。一次，贺普仁的诊所里来了一个二十多岁的姑娘，姑娘长得纤细高挑，眉眼弯弯，但就是脸色发黄、愁眉不展。这是怎么回事呢？原来这个姑娘姓王，今年25岁，是个芭蕾舞团的领舞演员，姑娘长得漂亮，能力也强，刚20出头就结了婚。结完婚后，现实的问题就来了，到底要不要马上生孩子呢？姑娘与爱人商量，决定暂时不要，事业为重，先把舞跳好了再说。就因为这个决定，姑娘做了一次人流，但流产之后，月经就出了问题了，来得不准，量少，颜色发暗，而且肚子还经常疼。1个月前，芭蕾舞团给演员们做体检，姑娘被查出小腹有包块，这才着了急，赶紧到医院看病，做了B超后，诊断为“子宫肌瘤”，大夫建议做手术切除，姑娘害怕动刀，就跑到贺普仁诊室来。贺普仁看这姑娘，舌质淡，舌苔发白，再一摸她的脉，沉细弦，就知道她是因为肝郁气滞，气血瘀结导致了石瘕。于是就按调气活血，化瘀通络的思路给她治疗。用艾炷灸姑娘的痞根穴，每次灸30分钟。治了一次之后，姑娘的症状减轻了，乏力也好多了。又治了两个疗程，所有的症状都消失了，月经也正常了。姑娘再到医院去做B超，出来的检查结果让她高兴坏了：回复正常，子宫肌瘤消失了。病例之二：艾灸：让大龄军嫂终于做了妈妈 贺普仁这一辈子，不知道帮助过多少不孕症病人，让她们欢欢喜喜地做了妈妈。在所有被治好的不孕症患者中，最让贺普仁惦记的，是一位大龄军嫂。这个大龄军嫂姓华，结婚已经7年了，总是怀不上孩子。军嫂的爱人是一位前援藏军官，过去两人之间离多聚少，结婚7年，真正在一起的时间还不到两年呢。一来二去，要孩子的事就被耽误了，等到军嫂的爱人从西藏回来工作的时候，军嫂已经三十五岁了。回来就准备要孩子吧！可是这个时候，军嫂发现自己的身体出问题了，总是怀不上孩子，转眼一年过去了，军嫂的肚子还是没有一点动静。眼瞅着自己的年龄也越来越大，军嫂有点绝望了，脾气也变得很不好，动不动就跟爱人吵架。待军嫂经人介绍到贺普仁诊室时，军嫂已经发福了，舌苔又暗又淡。贺普仁问她的月经情况，她说大概是35天来1次，经血发暗，而且有血块，来之前总是胸胁胀满。贺普仁知道她是心情不畅、气血失调，就用大艾炷直接灸患者的阴廉穴，每次用泻法灸5~7壮，灸完一侧再灸另一侧。每天1次，10次为一个疗程，疗程间休息5天。经过了两个疗程的治疗后，军嫂怀孕了，很快就顺利地生下个大胖儿子。病例之三：艾灸：治好贺普仁孙女的夜啼症有一次，我们正在采访贺普仁，进来一位红衣姑娘，气色很好，表情甜美，她不说话，只是在一旁观察我们怎么提问，贺普仁怎么回答。这人是谁？终于问完了所有问题，出于好奇，我问这甜美的姑娘是谁？贺普仁说孙女贺铂楠，刚从英国留学回来。于是，我们知道了贺普仁医治孙女贺铂楠儿时夜啼症的故事。贺普仁不光给外人治病，也给自己的孩子治，贺家7兄妹小的时候基本上就没到医院看过病，全是贺普仁自己一手解决。贺普仁给家人针灸最绝的一次，要算给孙女艾灸治夜啼症了。那时孙女贺铂楠还小，刚一岁多，小家伙睡觉很不踏实，常常因为睡觉的时候，听到异声而惊啼，而且哭声尖锐，时发时止，小铂楠得了夜啼症。夜啼是小儿常见的一种睡眠障碍，指小儿夜晚啼哭过于频繁，多见于3岁以内的幼儿。不少孩子白天好好的，到了晚上就烦躁不安，哭哭闹不止，人们常将这些孩子称为“夜啼郎”，说明夜啼是一种病症。小儿夜啼不是什么大病，但会让家长很头疼，晚上整夜哄孩子，不能休息，对大人是一种折磨。那么，贺普仁有什么简单的秘法治夜啼症？贺普仁在《一针一得》秘籍中的第三秘第48条说：“小儿夜啼，灸百会三百壮。”百会穴，位置在头顶正中线与两耳尖联线的交点处。首见于《针灸甲经针灸甲乙经》，归属督脉，别名“三阳五会”。《采艾编》云：“三阳五会，五之为言百也”，意为百脉于此交会。百脉之会，百病所主，故百会穴的治症颇多，其中有安神定志的功能，即可治心悸、失眠、健忘等症。再说贺普仁孙女铂楠儿时的夜啼症，发病时面色青白，舌淡苔白，让家里人很着急，贺普仁就按镇惊安神的思路给孙女艾灸治病，采用的就是百会艾灸的方法，灸了两次之后，小孙女就能好好睡觉了。如今贺铂楠已经出落成亭亭玉立的大姑娘，刚从英国留学回来，也要继承爷爷的针灸事业。病例之四：艾灸肚脐：治好寡妇孩子的泄痢贺普仁师从北京名医牛泽华，并与师傅的长女相爱，结婚之后，另立门户，在南城刚刚开了自己的诊所，一个穿着破旧的妇女抱着一个孩子来找贺普仁，哭求着要贺普仁医治，把刚刚出师的贺普仁吓坏了。这是怎么回事呢？妇女原来是个寡妇，两年前丈夫去世，家里一无所有，只给她留下一个不到百天的孩子。娘儿俩相依为命，日子过得非常艰难，这孩子就是母亲最大的盼头。可就在前些日子，孩子突然又吐又拉，每天水一样的大便要泻十来次，有黏液，腥臭味，孩子精神不振，面色萎黄，眼窝轻度凹陷，口唇苍白，胃纳差，腹胀。怎

## 《国医大师贺普仁》

么吃药都不管事，很多大夫都说孩子不行了。可做妈的不甘心，把孩子抱到了贺普仁这里来求救。小儿泄痢，按西医的说法，叫细菌性痢疾，简称菌痢，是志贺菌属（痢疾杆菌）引起的肠道传染病。临床表现主要有发冷、发热、腹痛、腹泻、里急后重、排黏液脓血样大便。中毒型菌痢起病急骤，突然高热、反复惊厥、嗜睡、昏迷，迅速发生循环衰竭和呼吸衰竭，病情凶险。这是我国的常见病多发病。在中医看来，小儿泄痢在夏秋之交容易发作，湿热交互蒸迫，滋养酿生出疫毒秽浊之邪，经口而入，致诸邪蕴于肠中，与气血相搏，伤及肠络，最后就酿成痢疾；或因误食不洁之物，或因感触疫毒之邪而发病。中医如何治小儿泄痢？贺普仁在《一针一得》秘籍中的第三秘第44条说：“小儿泄痢，灸神阙。”神阙穴解：神阙穴俗称肚脐。神阙穴是人体中最显眼最关键的要害穴窍，是人体的长寿大穴。神阙穴为任脉之穴，穴在脐中，胎儿赖此从母体获得营养而具形神，喻为元神之阙门，故而得名。神阙的神，是指父母或先天。阙，其实就是牌坊。神阙这个名字，是指先天或前人留下的标记。此穴具温阳救逆，灸这个穴位，可助阳扶正，健脾和中而止泻，有利水固脱之功。此穴还可治疗腹痛、腹泻、脱肛、水肿、虚脱等病。《铜人腧穴针灸图经》说神阙穴：“治泄利不止，小儿奶痢不绝。”再说寡妇带小儿来求治，贺普仁断定孩子得了菌痢，便艾灸小儿的神阙穴，火头距离皮肤5厘米，当下温和灸40分钟。4小时后，再灸30分钟。在第二次艾灸的过程中，贺普仁听到了肠鸣音，继而孩子开始排气，腹胀也减轻了，还嚷着要吃东西，精神明显好转了。第二天，贺普仁又给他灸了1次，这下大便成形了，且每天1次，饮食也正常起来，孩子痊愈了。现在治泄痢常用西医的方法，用专门的抗生素。可是在新中国成立前，治这种急病只能求助于中医外治了。贺普仁用艾灸方法，不知挽救过多少孩子的生命。

# 《国医大师贺普仁》

## 编辑推荐

《国医大师贺普仁：“一针一得”治百病》编辑推荐：亮点：87岁国医大师能穿针引线；耳聪齿健：听功、叩齿功、转睛功；从医70年首度披露临证秘法；大量艾灸保健治病秘穴秘诀；独穴疗法，小穴位大健康；不轻传，诚者主动传！“中医针灸”申遗成功的代表；“贺氏三通法”影响日本、南美、东南亚；见证“文革”的“针灸外交”；评说针刺治聋哑的真真假假。

## 精彩短评

- 1、看了悦悦的节目慕名买的~买回来书外头还严严实实地裹了一层薄膜纸，所以书从北京千里迢迢地被送到手的时候还保持者它崭新崭新的精神面貌，好喜欢。至于内容呢除了贺老行医70年总结的贴近百姓生活的案例之外，还有贺老一针一得的毛笔版本，再一次深深地迷倒于博大精深的中国国粹里。大爱此书
- 2、很专业，大师就是不一样，贺普仁在中医针灸很有名气
- 3、是身体保健的宝典。把中医的精髓秘诀毫不保留地交给百姓。是我国非常珍贵的非物质文化遗产。
- 4、内容少了点，字体大，故事多，仍不如《一针疗法》实用，作者有点保守，标题玄乎。。。 (个人观点)
- 5、婆婆喜欢，她看了北京卫视的养生堂就来买了。很不错。一针一得。
- 6、我读后，长了见识，针灸水平提高了。
- 7、大师之作，选穴精良，适用于中医同仁和家庭保健共同使用
- 8、此书对于自学针灸很有帮助，谢谢！
- 9、记载了贺大师六十、七十年代的独穴针刺秘方。强力推荐。
- 10、很好，一个穴位就搞定，还不藏着掖着，大师啊！
- 11、这本书我和母亲都喜欢。字比较大。还有配图清晰。一针一得。确实我们得到的太多。衷心谢谢贺大师。
- 12、通俗易懂，简单实用。不愧为国医大师。
- 13、看了这本书之后，真体验到了放血疗法的效果。双腿外侧胃经处有几处暗紫色的痒斑，右上臂前段时间发现长了一个静脉结石（静脉曲张前期）。我用梅花针在这几处轻磕放了几滴血。第二天就发现静脉结石患处变软，变小。腿上的青斑两天后全部消失也不再痒了。这都是经络不通造成的。需要用强通的放血法。
- 14、这本书是正版的，就是一共就十多个穴，内容有点少
- 15、看养生堂知道国医大师,确实了不起,值得学习.
- 16、《国医大师贺普仁：“一针一得”治百病》这本书感觉还可以。
- 17、一位了不起的国医大师
- 18、现在炒作的很厉害，贺氏针灸培训班都要好几千！虚头啊
- 19、老先生可否大量招收适合学习和喜欢学习的青年人士进行中医针灸的传授、传播、传承？
- 20、正在学习针灸，这本书对学习很有帮助，对病的认识也很有帮助，推荐。
- 21、看错了，以为是专业的书。副文的一针一得不够详细
- 22、是国医大师一生从医经验的总结，对喜欢的人来说是值得购买。
- 23、还没有读完，这本书真的很不错。学针灸的人应该多看看
- 24、了解贺普仁，学习贺老的“一针一得”的内在！
- 25、通过看养生堂节目知道的，买了两本，除了自己留一本外，还送给了一位做中医针灸的朋友，她也很高兴
- 26、读这本书让我想到医者仁术贺大师更体现了仁心值得推健
- 27、书是87岁的国医大师贺普仁从医70年首次披露的独门秘籍《“一针一得”临症秘法》。贺普仁是我国中医针灸界大临床家，国家级非物质遗产项目代表性传承人。二十年前，他独创的“贺氏针灸三通法”影响力达南美、东南亚、日本等地区和国家。但是这本“一针一得”却从未示人，本书始于“文革”年代，几十年集腋成裘，是他毕生对独穴疗法的精华总结。独穴就是用一两个穴位治一个病，避免群针乱治局面，是高效省时便捷的治病保健经典。“一针一得”原书分四大秘，像武林秘籍，每一秘治八十一症，共治三百多种病。为保密起见，书中部分描写甚至用“××处”代替，以防他人破解。在第一秘结束处贺普仁更是标明：“不轻传。诚者主动传。”他的徒弟、学生没见过这部秘籍，他的七个孩子也没见过。针和灸同等重要，“一针一得”中有大量艾灸治病的秘穴秘诀，众多疑难杂症可以实行家庭保健。撰稿人经历两年时间，多方采访研究，翻查大量资料，用深入浅出的方式，把秘籍以及它产生的背景、湮没的历史及国医大师的沧桑经历糅合一起。用大量实用性案例，供读者在家中用艾灸、手指、砭针操作治疗百病并达保健养生之奇功。



## 《国医大师贺普仁》

- 28、国医大师的经验之谈 值得购买和学习 性价比很高 赞一个！
- 29、特别不错，国医大师就是不一般&hellip;
- 30、认知不少国学上的东西，针灸真好！
- 31、一针一得 治好病一针就好 使用哦
- 32、贺老不愧国医大师，书中有贺老70年行医心得，值得研究，谢谢当当！
- 33、这个大师我是看了北京的养生堂才知道，现在出书了，真开心，书写的挺好的，可惜自己不敢针灸，不过好些可以艾灸的
- 34、国医大师贺普仁：“一针一得”治百病好
- 35、国医大师独门秘籍，值得一看！拜读！
- 36、我是看了广州日报连载得知这本书的。这书不错，每一种病都对应一个鲜活的病例，说服力很强。不但有各种病症的治疗秘法，还有病因分析，图文对照，这点难能可贵。并且，作为一本家庭保健书，这本书写得很通俗，让人一看就懂。  
我女朋友天生手脚冰冷，自从上次她看那篇日志《手冷的女孩上辈子是断翅的天使》之后，她整个人一直阴沉沉的。我从这本书上，了解到揉按阳池穴可以缓解这种症状，于是天天帮她按。最初两天效果不明显，她还以为我耍她。后来我加上艾灸，不到一周，她的手开始回暖，脚心也有点效果，不过没有手那么明显。我会坚持下去的，我相信书上的方法。一般江湖中医写的书我信不过，谁知道他是什么人，有没有行医证，但这是国医大师所著，国宝级人物，书中还介绍了大师坚持46年义诊的故事，他不会夸夸其谈，这确是一本实实在在的能够为百姓治病的书。
- 37、养生堂看到的.大师一针一得在临床很实用.
- 38、记述性的中医书籍，全是贺老的临症心得。很好！
- 39、贺大师的书我早就想买了，简单明了，真的很实用，
- 40、不愧是国医大师
- 41、很好的一本养生书，虽然不会针灸，自己可以在家按摩和温灸用，很好，很喜欢，买了好几本送人也很好。
- 42、真正的武林秘籍，教你成为一代宗师的不二法门，跟贺老学针灸
- 43、贺大师总结毕生经验铸就的一部养生保健书，很实用，特别是机构奇穴按摩保健的方法，效果很好。
- 44、值得阅读...国医大师果然不同凡响
- 45、看过贺大师的讲座，一直在寻找这本书未果，幸运的在当当找到了，太好了。
- 46、如果看了这本书，能从中学到几招大师的治病方法，也不枉购买此书一次了。希望喜欢的人购买，并且从中受益。学到大师的一招半式，那就很不错了。值得一读。推荐。
- 47、有关针灸方面不错的一本书.
- 48、国医大师就是国医大师很多实用的穴位，买给老妈一本自己一本，家庭日常保健很不错的一本书，现在还在拜读
- 49、久闻贺普仁大名，买时还是有点犹豫，怕他老人家写得太专业，看不懂呢。没想到写得深入浅出，里面有大量艾灸、按摩和砭针保健法，普通百姓在家里也可实施，图很多，双色印的，图示清楚，很实用。
- 50、从当当网上订了这本书，是国医大师贺普仁藏着掖着几十年一直秘不示人的“独门秘诀”，写的是一个穴位治一个病的秘诀。  
开始我完全因为猎奇，搜来看看，看看这位长者葫芦里到底卖啥瓜，有人封他为针灸界仍然活在世上的唯一大临床家。  
没想到这本书居然还能用。  
初时我颇感为难，虽然毫针这么幼小，但如果没有经过专业训练，还是不敢贸然而为之的。看下去才知道，这本“临症秘法”，完全可以引入家庭备用：很多常见病不仅可以用针，也可以用艾灸来治疗，里面有标明的，功效同样卓著。比方坐艾灸会阴，在圆凳上留一个洞，坐上去就行，坐在一只缸上也行，用灸法，不但能灸到会阴，还有长强、肛门、会阳，这么简单就可以回阳、醒神、健肾，真是一举多得呢。  
除了艾灸，手脚部位还可以用砭针、手指、牛骨、象骨等等有锐角的物件，对准穴位施治。在家里

## 《国医大师贺普仁》

，甚至坐长途车时，顺手拈来，钻钻压压，非常方便。

本书图示清晰，双色印刷，版式不错。赞一个！

- 51、毕生心得 行医精华 无私奉献 留传后人 光耀国医 照亮天下
- 52、看了养生堂，听了国医大师的讲座，对大师更加敬佩，也有了想学习的理念。
- 53、贺老的人品太让人佩服了，他的一针一得太实用了，一个学位就能治好一种病，又简单又好操作，贺老精湛的医术是平时付出了多少心血学成的，我希望能买到贺老更多的书。
- 54、案例分析很实用，不愧是国医大师的经验之谈，的确可以学习借鉴
- 55、很好的书，在一针一得里的伏兔穴治疗腰胯痛直接应用2例，一例生效，一例无效，但书籍里面提到穴位的定位时，并没有说明贺老具体是怎么定位的，这点有些遗憾！
- 56、好书，一针一得。收益多多，大家快啦看吧。
- 57、前面举了的一些穴位应用的例子很好，一般人都能看懂，适合养生保健用。
- 58、很多养生大师的方法都很好，但大多数人的方法都不好坚持，我买了很多老师的书，方法复杂的即使是很好也很难让人坚持，但贺老的方法好在都是简单的一个穴位就可以搞定的，所以让人容易坚持下来。方法最大的价值就是能让人学以致用，而简单的容易坚持，坚持才会有效，也才会发挥方法的价值，所以这个很关键，很喜欢，我买了大概有10本了，后来限制购买了，否则我还会买的
- 59、了解一下可以，可千万别在家自己针灸。
- 60、\'一针一得\'是国医大师披露的独门奇方.很买灵验的.所针的穴不在多,而在於顶用.
- 61、看到这本书，感觉自我保健的可行性更强了。很好的书，那天对照按摩了足临泣穴，很舒服。联系了草桥的针灸门诊，准备改日去治疗。
- 62、值得拥有的一本针灸书籍
- 63、这本书看来很不错，其实里内的内容一般，当然大师总有大师的一些治病的道理，我们作为一个普通的人，了解一些保健的知识就足够了。
- 64、实效穴位，用过2穴，好用。只是为什么如此选穴、此穴对应病症的限定条件和具体应用注意事项未做说明。
- 65、一个穴位就可以治一个病，太神了
- 66、这书挺好，挺棒的，很喜欢！针灸法宝的。
- 67、就是介绍的治病方法太少，介绍国医大师个人比较多
- 68、发货迅速，迫不及待的看了，还对照书中治疗疾病的穴位进行了按摩，有效果啊，可惜我不会针灸，否则会更好了
- 69、国医大师的独到之处是他一生的经验的积累，看了受益匪浅，值得拥有。
- 70、学习了针灸知识的同时，还学习了好多毛主席语录
- 71、大师的毕生心血和许多个临床实例总结。
- 72、国医圣手，一针一得，好针灸处方。
- 73、学经典，读名医是很好的学习方法，拓展中医思维，集百家之所长，成就自我所得！贺普仁国医大师的书，就得好好读，学习他坚韧不拔，兢兢业业的钻研精神。一针一得，一针疗法，大学问！！
- ！
- 74、支持国医大师 学习学习 一针一得
- 75、确实不错，国医大师的智慧及经验结晶，值得学习！
- 76、书简单易懂，易操作，效果好，国医大师的名头真不是盖的，绝了！当当网送货很快，书干净整洁，喜欢当当网。
- 77、3星是给贺老的，除了最后一章《一针一得》的原文，其它的大多是为了凑字数，甚至是直接复制百度百科的内容。简直就是忽悠。
- 78、佩服大师的胸襟和智慧，更增加了读者对中医对针灸和按摩的兴趣和认识。好书，值得一读！
- 79、实用的国医问诊案例，有很强参考价值
- 80、国医大师贺普仁经验值得去研究，好书推荐
- 81、国医大师奇穴奇方披露独门保健秘诀
- 82、贺老不愧为国医大师，德艺双馨，针灸界的楷模，一针一穴一丝不苟。
- 83、我无比敬重贺国医的钻业、敬业、无私奉献的精神，这书对后人发扬传统医学有很大作用，亦为广大百姓提供实用的理疗保健。这书通俗、易懂。好！

## 《国医大师贺普仁》

- 84、果真是一针一穴啊 真的很实用，自己哪块不舒服的时候 就用根小棒敲打 很有效
- 85、有些很特别独到的取穴技巧，针灸同行推荐
- 86、很好的保健用书，特别值得国人参考使用。此书功在当代，福泽后代。超级超值。
- 87、不愧是国医大师、一招一式，全是经典！
- 88、冲动购买，收获一般。
- 89、国医大师，一针一得，针灸好处方。
- 90、跟着书上的穴位做按摩，希望能一直保持健康。只是觉得这书内容量还不够，贺老大部分的一针一得没能详说。美中不足呀！
- 91、这本书网上买的很好。我买两本，一本送给朋友了。要好好读一下，虽然不会针灸但对贺老的传播技艺的精神很钦佩。
- 92、非常满意该书！虽然不会针灸，但可以参考，或艾灸
- 93、书到的很快，质量不错。正在读，国医大师的保健秘诀呵，内容很实用。值得拥有！
- 94、名不虚传的国医大师，转睛功，耳功，鼻功非常有效，熏长强穴治摇头症及一针治一病非常好，既是医生的指导，也是业余爱好者的福音。贺普仁的书现在市面上老缺货。还想买 相关的书。
- 95、很适合家庭保健用，配的穴位图很仔细易找，不足的是穴位图善不全
- 96、北京卫视养生堂重量级嘉宾,国医大师奇穴奇方披露独门保健秘诀
- 97、国医大师，治病救人，传播知识，让更多的人受益，丰富百姓保健知识，提高百姓治病防病观念意识。本人受益匪浅，更应表扬当当网这个平台，让人民方便得到知识另一个侧面传播了知识，服务了大众，感谢！
- 98、觉得比较实用的一本书,不光是养身 还有针灸 都能学到一点知识
- 99、大国医，感人
- 100、针灸和推拿，有点专业。
- 101、一针一得--好书！但我感觉没有写完！应将大师的神髓广传于世！--谢谢--贺普仁大师！



# 《国医大师贺普仁》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)