

《拍出健康来》

图书基本信息

书名：《拍出健康来》

13位ISBN编号：9787534935886

10位ISBN编号：7534935881

出版时间：2007-2

出版社：河南科学技术

作者：王洪利

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《拍出健康来》

内容概要

对知识进行位移叫智慧，对知识进行应用叫财富，健康是最大的财富。把别人的经验变成自己的，他的本领就大了。作者结合自己的临床实践，编写了这本《拍出健康来》，供广大读者利用茶余饭后等闲暇时间，结合自己身体的实际，试试效果。如果有一定的效果，那就省得你去医院排队、挂号、看病花钱了。这本书是作者自己走上健康之路的心得。作者20世纪60年代当兵，80年代转业，生活中一直保持“一不怕苦，二不怕死”的军人本色。人到中年时，身体上出现一些毛病，吃药、打针不说，体质也每况愈下。1987年调入郑州铁路局中心医院，边工作边治疗，经省内专家会诊无数次，在北京301医院住院4个月均无转机。在这种情况下，作者下决心开始学习中医和传统文化，从此也与西药基本上断绝了关系。1995年因伤残提前退休，喜欢上了按摩这种治疗方法，并先后获得了卫生部颁发的“反射疗法师”，河南省劳动厅颁发的“高级按摩师”、“高级按摩师任职资格考评员”等专业证书。

王大夫根据医学原理，结合人体、生命之所需，集多家医术之精华，经反复实践、摸索，总结出一套对十几种常见病、多发病的自我治疗方法。他的这本书图文并茂，简明有效，易记易学，方便可行，实为难得之妙方。

《拍出健康来》

书籍目录

第一章 总论 一、引言 二、什么叫非药物治疗法 三、非药物治疗法 四、需要说明的几个问题 五、点揉、拍打、扣击穴位原理 六、点揉、拍打、扣击手法中的补法和泻法第二章 常见病治疗配方 一、头痛 二、感冒发烧 三、牙痛 四、便秘 五、腹泻 六、腹胀 七、高血压 八、低血压 九、糖尿病 十、腰痛 十一、膝关节炎 十二、肩周炎 十三、颈椎病第三章 人体经络和常用穴位图解 一、人体经络运行路线示意图 二、人体经络穴位图 三、十四经络第四章 艾滋病的群防群治之我见 一、理念 二、辩证看问题 三、办法 四、艾滋病患者自治方法附录 一、自制按摩棒 二、感谢信

《拍出健康来》

章节摘录

插图

《拍出健康来》

编辑推荐

对知识进行位移叫智慧，对知识进行应用叫财富，健康是最大的财富。把别人的经验变成自己的，他的本领就大了。作者结合自己的临床实践，编写了这本《拍出健康来》，供广大读者利用茶余饭后等闲暇时间，结合自己身体的实际，试试效果。如果有一定的效果，那就省得你去医院排队、挂号、看病花钱了。这本书是作者自己走上健康之路的心得。作者20世纪60年代当兵，80年代转业，生活中一直保持“一不怕苦，二不怕死”的军人本色。人到中年时，身体上出现一些毛病，吃药、打针不说，体质也每况愈下。1987年调入郑州铁路局中心医院，边工作边治疗，经省内专家会诊无数次，在北京301医院住院4个月均无转机。在这种情况下，作者下决心开始学习中医和传统文化，从此也与西药基本上断绝了关系。1995年因伤残提前退休，喜欢上了按摩这种治疗方法，并先后获得了卫生部颁发的“反射疗法师”，河南省劳动厅颁发的“高级按摩师”、“高级按摩师任职资格考评员”等专业证书。王大夫根据医学原理，结合人体、生命之所需，集多家医术之精华，经反复实践、摸索，总结出一套对十几种常见病、多发病的自我治疗方法。他的这本书图文并茂，简明有效，易记易学，方便可行，实为难得之妙方。

《拍出健康来》

精彩短评

- 1、值得推荐，家庭必备，很好！
- 2、理論清楚易明,好实用.

《拍出健康来》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com