

《足疗流程图解》

图书基本信息

书名：《足疗流程图解》

13位ISBN编号：9787502950910

10位ISBN编号：7502950915

出版时间：2010-11

出版社：气象

作者：高瞻 编

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《足疗流程图解》

内容概要

《足疗从业人员的快速入门教程:足疗流程图解》是要教您按专业足疗店的保健按摩流程和方法做足疗。《足疗从业人员的快速入门教程:足疗流程图解》不是一般意义上的抚摸，而是选择足部相应反射区并使用正确的手法、力度进行按摩。足疗一般都是做有规定动作的套路，按着一定的流程进行，详细的按摩顺序、反射区位置、手法、注意事项等，在《足疗流程图解》都有详细说明。这种按摩能起到“多按淋巴腺，少吃消炎片”的保健效果。

夫妻相互做足疗，不但是一种家庭保健，而且可以通过肌肤的接触增进夫妻感情，传递关爱，消除隔阂和误解，构建良好的家庭氛围。

《足疗流程图解》

书籍目录

第一章 足疗基本知识 一、足部反射区的分布规律 (一) 足部反射区的排列规律 (二) 足部基本反射区 二、足反射区的基本推拿方法 (一) 手法要求 (二) 基本手法 三、推拿力度和补泻手法 四、推拿时间和疗程 五、按摩工具 六、足部诊断 (一) 足部望诊 (二) 足部触诊 第二章 浴足 一、药物浴足治病的原理 二、浴足水种类 三、家庭常见浴足方 四、常见中药浴足方 五、足浴容器 六、足浴工具 七、足浴的水位 八、足浴的种类 九、足浴的时间 十、足浴注意事项 十一、足浴后护理法 第三章 足疗保健按摩流程 一、泡脚、刷脚 二、诊察、做准备动作 (一) 诊查 (二) 准备动作 三、左足按摩流程 (一) 左足底反射区 (二) 左足内侧反射区 (三) 左足外侧反射区 (四) 左足背反射区 四、右足按摩流程 五、小腿部经络穴位按摩流程 (一) 小腿部按摩常用手法 (二) 足阳明胃经 (三) 足太阴脾经 (四) 足厥阴肝经 (五) 足少阴肾经 (六) 足少阳胆经 (七) 足太阳膀胱经 六、结束动作 第四章 常见病症足疗法 一、治疗按摩程序 二、常见病重点按摩反射区 三、足疗注意事项与禁忌证

《足疗流程图解》

章节摘录

版权页：插图：一、足部反射区的分布规律全息学说认为，人体各个脏器、肢体在足底都有相应的反射区，双足并拢在一起，在足底就可反映出人体各部的全息图，如同一个屈腿盘坐的人体。当人体某一脏器有了疾病时，足部相对应的反射区就会有敏感的压痛点。足部某一反射区有了异常反应，如压痛感或气泡、颗粒、条索、结节或小硬块时，也可揭示对应的器官有了健康问题。按摩双足可通过神经反射作用使体内环境得到调节，稳定和平衡，调动人体潜在的自我防御能力，提高免疫功能，从而达到保健、强身与治疗的功效。（一）足部反射区的排列规律足部反射区的排列规律可概括为以下内容。就人体全身而言，总的对应关系为：头部与脚趾相对应，胸部与脚掌的前半部相对应，腹部与脚掌的中部相对应，盆腔部同脚跟相对应。足部反射区有一定的分布规律，足部的按摩穴区多呈双侧对称性。足疗可以根据不同脏器病症选择相对应的反射区，反射区的配合要基本反射区、重点反射区、相关反射区相结合。

《足疗流程图解》

编辑推荐

《足疗从业人员的快速入门教程:足疗流程图解》：按摩顺序、教您能按专业足疗店的保健按摩流程和手法做足疗、图文对照、立刻找到双足各反射区位置和对应手法，以及小腿部经络穴位、专业医生、中国中医科学院医生倾力打造。足疗从业人员的快速入门教程，家庭按摩的必备手册。

《足疗流程图解》

精彩短评

- 1、发货速度快！但实物与图片不符，书特别小！而且封面有破损，还特别脏，自己用湿巾擦干净的，心里很不舒服！
- 2、我感觉物没所值，画面模糊不清，套路还可以

《足疗流程图解》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com