

《实用保健按摩技术》

图书基本信息

书名：《实用保健按摩技术》

13位ISBN编号：9787209048163

10位ISBN编号：7209048162

出版时间：2009-4

出版社：山东人民出版社

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《实用保健按摩技术》

前言

按摩是我国中医的瑰宝，具有保健强身、预防疾病、祛病延年的作用。它既能治病，又能防病，既可单独运用，又与其他疗法并用，容易学习，操作简便，经济实用。随着社会物质文化生活水平的提高和人们保健意识的不断增强，人们渴望一种有益于身心健康的“绿色”疗法，因此，古老的按摩方法日益受到重视，并以其诸多优势成为人们治病与保健的重要手段。为了更好地发挥按摩治病、保健的优势，指导从业者提高专业水平和技能，满足众多按摩爱好者的学习需求，本着普及、实用的原则，我们组织具有丰富保健按摩实践和辅导经验的教师编写了这部实用性较强的参考书，希望对保健按摩行业的工作者有一定的参考价值，并对保健按摩爱好者和学习者起到一定的指导作用。

本书的编写参考了国家保健按摩师技能标准，按照初、中、高三个等级的知识和技能要求，合理组织内容，适合于初、中、高各等级的保健按摩从业人员以及保健按摩爱好者学习使用。本参考书在保证知识连贯性的基础上，着眼于技能操作，力求浓缩精炼，突出针对性、典型性、实用性。全书初稿在一年前完成，结合我们一年来在实际培训工作中的经验，本次出版进行了部分内容的增补，使知识结构更趋合理。其间，得到金鲁明教授、徐传庚副教授悉心的指导以及诸多热心读者的支持和帮助，在此一并深表谢意。由于时间仓促，编写水平有限，书稿虽经多次整理审修，仍不免有错误与不妥之处，恳切希望同道与广大读者提出宝贵意见。

《实用保健按摩技术》

内容概要

按摩是我国中医的瑰宝，具有保健强身、预防疾病、祛病延年的作用。它既能治病，又能防病，既可单独运用，又可与其他疗法并用，容易学习。操作简便，经济实用。随着社会物质文化生活水平的提高和人们保健意识的不断增强，人们渴望一种有益于身心健康的“绿色”疗法，因此，古老的按摩方法日益受到重视，并以其诸多优势成为人们治病与保健的重要手段。

为了更好地发挥按摩治病、保健的优势，指导从业者提高专业水平和技能，满足众多按摩爱好者的学习需求，本着普及、实用的原则，我们组织具有丰富保健按摩实践和辅导经验的教师编写了这部实用性较强的参考书，希望对保健按摩行业的工作者有一定的参考价值，并对保健按摩爱好者和学习者起到一定的指导作用。

《实用保健按摩技术》的编写参考了国家保健按摩师技能标准，按照初、中、高三个等级的知识和技能要求，合理组织内容，适合于初、中、高各等级的保健按摩从业人员以及保健按摩爱好者学习使用。本参考书在保证知识连贯性的基础上，着眼于技能操作，力求浓缩精炼，突出针对性、典型性、实用性。

全书初稿在一年前完成，结合我们一年来在实际培训工作中的经验，本次出版进行了部分内容的增补，使知识结构更趋合理。

《实用保健按摩技术》

书籍目录

第一部分 总论第一章 初级按摩师第二章 中级按摩师第三章 高级按摩师第二部分 祖国医学基础知识第一章 初级按摩师知识第二章 中级按摩师知识要求第三部分 解剖生理知识第一章 初级按摩师知识要求第二章 中级按摩师知识要求第四部分 经络腧穴第一章 经络腧穴总论第二章 十四经脉及其腧穴第三章 经外奇穴第五部分 按摩手法第一章 初级保健按摩师手法要求第二章 中级保健按摩师手法第三章 高级保健按摩师手法的运用第六部分 足部反射区疗法第一章 足部反射区按摩常识第二章 足部反射区的位置、按摩手法与适应症第七部分 常见病症诊治第一章 初级保健按摩师技能要求第二章 中级保健按摩师技能要求第三章 高级保健按摩师技能要求第八部分 国内外各种按摩术第一章 保健按摩术第二章 足部按摩术第三章 减肥按摩术第四章 美容按摩术第五章 发廊按摩术第六章 沐浴按摩术第七章 旅游按摩术第九部分 相关技能第一章 汉英对照医疗常用语及相关单词第二章 人体的体表标志简介附录

《实用保健按摩技术》

章节摘录

第二章 中级按摩师 第一节 按摩发展史 按摩术是祖国医学的重要组成部分，是经过古代劳动人民不断总结而发展起来的。在祖国医学中，按摩术历史悠久，积累了丰富的、比较完整的理论和经验，并逐渐形成一门独立的科学。

一、先秦时期 殷商时代的甲骨文中“摩面”、“干沐浴”的自我按摩方法，不但可以治病，还具有保健强身的价值。由此可以看出，殷商时期，按摩已成为治病保健的重要手段，当时，按摩主要用于王室成员的治疗，宫廷中已出现了专职按摩师。同时，《黄帝内经》中记载了纚针、圆针、鍉针、锋针、铍针、员利针、毫针、长针和大针九种不同的针刺工具，其中的圆针、鍉针即是用于按摩的工具。

二、秦汉时期 秦汉时期是我国历史发展的一个重要阶段，这一时期两部医学著作《黄帝内经》和《黄帝岐伯，按摩十卷》问世。《黄帝内经》是我国现存最早的医学典籍，保存和记载了大量的推拿文献，如《素问·阴阳应象大论》中说：“其在皮者，汗而发之；其剽悍者，按而收之；其实者，散而泻之；审其阴阳，以别柔刚。”

《实用保健按摩技术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com