

《中医话酒疗》

图书基本信息

书名：《中医话酒疗》

13位ISBN编号：9787538856170

10位ISBN编号：753885617X

出版时间：2008-1

出版社：黑龙江科学技术

作者：良石,杨焕瑞

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中医话酒疗》

内容概要

《中医话酒疗》主要内容：酒是连接人们友谊的桥梁。亲朋相聚，定会端起小小的酒杯畅友情，暖意浓浓，有谁能说这不是人间乐事呢？如果在享受此情的同时能再加上点养生健体治疗的功效，岂不是锦上添花？为了你的生活能够锦上添花，我们给您编写了这部中医话酒疗希望你能喜欢。现在我们把这些传统的药酒配方奉献给读者朋友，如果读者朋友能深受益处，对编者来说就是莫大的慰藉。

书籍目录

一、药酒疗疾源远流长药酒疗疾的文化起源和历史发展中医专家谈药酒的六大功能中医专家谈药酒治病的六大优点中药药酒的制作法二、白酒处方集祛病强筋壮骨处方补肾益气处方调节气血处方益智健脑处方抗老防衰处方养心安神处方养肝明目处方治咳嗽和感冒处方治皮肤病和冻疮处方治狐臭和脚气处方治眼疾、耳疾和鼻疾处方治口腔病和咽喉痛处方治月经失调和乳腺癌处方治疝子处方治牙痛处方治消化不良处方治胃病处方治糖尿病处方治肩周炎处方治静脉炎处方治外伤处方治高血压和偏瘫处方治中暑和中毒处方治腰腿痛处方治疝气和痔疮处方治头晕和气管炎处方治腹泻和便秘处方治神经衰弱和失眠处方治癫痫和冠心病处方治癌症处方补阳处方补阴处方男性滋补处方治阳痿早泄处方补肾助阳处方女性滋补处方补气养生处方补血养生处方养容颜处方护肤处方祛斑处方美发处方排毒处方三、黄酒处方集补肾益气处方调节气血处方抗老防衰处方养心安神处方治咳嗽和感冒处方治皮肤病和冻疮处方治狐臭和脚气处方治眼疾、耳疾和鼻疾处方治口腔病和咽喉肿痛处方治月经失调和乳腺癌处方治胃病处方治外伤处方治高血压和偏瘫处方治中暑和中毒处方治腰腿痛处方治疝气和痔疮处方治头晕和气管炎处方治腹泻和便秘处方治神经衰弱和失眠处方治癫痫冠心病处方治癌症处方补阳处方补阴处方男性滋补处方女性滋补处方补气养生处方补血养生处方养容颜处方护肤处方祛斑处方美发处方排毒处方四、米酒、果酒处方集调节气血处方抗老防衰处方养心安神处方治咳嗽和感冒处方治皮肤病和冻疮处方治眼疾、耳疾和鼻疾处方治口腔病和咽喉疾病处方治月经失调和乳腺癌处方治消化不良处方治胃病处方治糖尿病处方治高血压和偏瘫处方治腰腿痛处方治头晕和气管炎处方治腹泻和便秘处方治癫痫冠心病处方治癌症处方补阳处方补阴处方男性滋补处方女性滋补处方补气养生处方补血养生处方养容颜处方护肤处方美发处方排毒处方五、医用乙醇、酒曲处方集补肾益气处方抗老防衰处方养肝明目处方治咳嗽和感冒处方治皮肤病和冻疮处方治狐臭和脚气处方治眼疾、耳疾和鼻疾处方治口腔病和咽喉痛处方治疝子处方治牙痛处方治消化不良处方治糖尿病处方治肩周炎处方治静脉炎处方治外伤处方治高血压和偏瘫处方治中暑和中毒处方治腰腿痛处方治疝气和痔疮处方治头晕和气管炎处方治腹泻和便秘处方治神经衰弱和失眠处方治癌症处方补阴处方男性滋补处方补气养生处方养容颜处方护肤处方祛斑处方美发处方排毒处方六、药酒疗疾应注意的事项药酒疗疾应注意八点存放药酒的常识

章节摘录

中医专家谈药酒的六大功能药酒疗法是中医的独特疗法，而药酒就是将一些药合理配伍，按一定的比例和方法与酒配制成一种可用于保健、治疗的酒剂。药酒中的药一般指无不良反应的天然中草药，包括动物药、植物药、矿物药。药酒所用的酒一般指谷物与曲酿制而成的醇酒。在中医学中酒作为一种辅料，可以对药的多种作用加以引导、改变，使之更好地按用药目的而发挥疗效。酒有这样的作用在于它本身味甘苦辛，中医认为味甘能补、能缓、能和；味苦能燥、能泄；味辛能散、能行。药和酒相互配合，酒助药行，药增酒性，具有消积化淤、温经散寒、疏通血脉、滋补强身等药理作用。从根本上讲，药酒的医疗保健作用大致可分为两类：一类是对人体有滋补作用的补性药酒，它可以增强机体的免疫力，使人精力充沛；另一类是针对某些疾病起预防作用的治疗性药酒。

1. 益气补血中医认为，气是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质，具有推动、固摄、防御、温煦、气化、营养的作用。气可以分为元气、宗气、营气、卫气、脏腑之气和经络之气。血是运行于脉中而循环流注全身的富有营养和滋润作用的红色液体，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一。血具有濡养滋润全身脏腑组织的作用，同时它也是神志活动的主要物质基础。无论何种原因造成的血虚或运行失常，均可表现出不同程度神志方面的症状。气和血二者之间的关系为“气为血之帅，血为气之母”，具体表现为气能生血，气能行血，气能摄血，血能生气，血能载气。气血双亏表现为精神疲乏，短气懒言，食欲不振，面色萎黄，心悸怔忡，目眩耳鸣，爪甲枯萎等症状。此外血虚则肝阴不足，虚阳上扰，肝阳偏亢，风自内生，故出现拘挛、麻木、抽搐、脚弓反张等症状。
2. 滋阴壮阳中医认为，阴阳是宇宙中相互关联的事物或对立双方属性的概括。阴阳相互交感、对立制约、消长平衡、互相互用、相互转化。阴虚则热，阳虚则寒。阴阳的偏盛或偏衰都可以产生一定的病症。肾阳虚则表现为面色苍白、畏寒、肢冷，同时肾藏精、主骨生髓，还表现腰膝酸软、齿摇稀疏、发堕枯瘁、耳聋耳鸣、阳痿、遗精、不育等。由于肾阳通达全身的脏腑、经络、形体、官窍，所以肾阳是全身之阳，对人的生命至关重要，一般称肾阳为“真阳”、“元阳”，肾阴为“真阴”、“元阴”。常用的药酒多通过壮肾阳、滋肾阴而达到治病目的。又由于“肝肾同源”，故一般为肝肾同补。
3. 强筋壮骨当你感到腰膝酸软，筋骨不利时，往往伴有头晕目眩、视物昏花、眼睛干涩、手足麻木、关节屈伸不利等症状。中医讲“骨者髓之府”，肾主骨生髓，骨骼的生长发育及修复依赖精的滋养。如果肾精充足，则骨髓充盈，骨骼充实健壮。而肝主筋，肝之气血可以养筋，肝病及筋引起诸筋病变。故强筋壮骨应从补肝肾开始。此外肢体为风寒湿热之邪所闭塞，导致气血不通，引起关节、筋骨发生疼痛。西医的风湿病、风湿性关节炎等皆属于此类，治疗应以祛风除湿、活血通络为原则。
4. 补脾和胃中医认为，脾主运化，主升清，主统血，脾和胃相表里；胃主受纳、腐熟水谷，主通降，以降为和；“脾为胃行其津液”，共同完成饮食的消化吸收及其精微的输布，从而滋养全身，故称脾胃为“后天之本。”此类药酒有健脾燥湿、疏肝和胃、温中散寒、降逆止呕、化滞消导、增进食欲等功效。此外，脾与肺在病理上相互影响，脾失健运，津液代谢障碍，水液停滞，则聚而生痰，成饮，多影响肺的宣发肃降。肺病日久可影响到脾，使脾功能失调或脾气虚，出现纳食不化、腹胀等症，可根据不同症状选择合适的药酒。
5. 养肝明目中医认为，肝开窍于目，肝又藏血。而眼必须依赖于血濡养才能发挥视觉功能。在病理状态下，肝病往往反映于目，如肝阴不足，则两目干涩；肝血不足，则夜盲或视物不清；肝经风热，则目赤痒痛；肝阳上亢，则头晕目眩；肝风内动，则两眼斜视。故有“肝气通于目，肝和则目能辨五色矣”。
6. 安神益智在生活节奏日益加快的现代社会中，人们由于工作和生活的双重压力，身体往往出现诸多不适，从而导致神志损伤，出现注意力不集中、失眠、多梦、心悸、倦怠、精神恍惚等症状。有人称之为第三状态或“亚健康”，尤其是失眠常使人的精神和体力得不到有效的恢复，第二天再坚持下去则更加身心疲惫，从而恶性循环。中医上讲，心主血脉，心藏神。如果心血不足，心神失养，则会出现日间精神恍惚、注意力难以集中、记忆力减退、夜间难以入睡，即使入睡亦梦绕不安，心神不宁。故应养血，补心气，使心的气血充盈，有力推动血行、精神旺盛。服用安神益智类药酒，应在晚上睡前，宜少量。此外在服用期间，应配合情志调节，喜为心之志。喜有利于心主血脉等生理功能，但喜乐若过度，则可使心神涣散不收。而惊对心神不利，惊则气乱。故应保持乐观豁达的心态。

《中医话酒疗》

编辑推荐

《中医话酒疗》由黑龙江科学技术出版。

《中医话酒疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com