

《图解人体经络使用手册》

图书基本信息

书名：《图解人体经络使用手册》

13位ISBN编号：9787801955258

10位ISBN编号：7801955250

出版时间：2008-5

出版社：九州出版社

作者：杨道文

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《图解人体经络使用手册》

内容概要

四百余幅精美手插图，独一无二、简洁易懂的图解方式。为你带来赏心悦目的阅读体验。本书为读者全面解读人体的经络系统，包括十二经脉、奇经八脉，以及与经络相关的各种养生知识。详细介绍每条经脉上重要穴道，对这些穴道可以治疗人体何种疑难杂病都有专门介绍。利用经络养生护生，顺天就时，是当今热门有效、简单易学的好方法。利用经络治病美容，一分钱不花，一学就会，让你保有健康的身体。

《图解人体经络使用手册》

作者简介

杨道文，河南邓州市人。河南中医学院硕士，北京中医药大学医学博士。长期从事临床教学科研工作，临床有一定造诣。尤其善于运用中医药治疗肺纤维化、肺心病、哮喘，临床疗效显著。现为中日友好医院主任医师，北京中医药大学硕士研究生导师。

《图解人体经络使用手册》

书籍目录

第一章 经络探幽1.经络——气血运行的载体2.经络的重要性——凡学医之人，不懂经络，开口动手便错3.历史溯源——经络的产生4.病于内，治于外——沟通内外，网络全身5.经络治未病——中国古代先进的预防医学6.中医号脉，号的是什麼脉——经络与脉学7.经络·阴阳·五行——中医的天人相应观8.脏腑配属经络——以气血为中介的联结9.气功——经络的一体双生10.揭开经络的神秘面纱——高手神功真面目11.扁鹊——脉学初祖12.《黄帝内经》——《灵枢》、《素问》里的经络学说13.皇甫谧与《针灸甲乙经》——针灸学之祖14.王惟一——宋代铜人腧穴的发明者15.李时珍的经络学说——《奇经八脉考》16.现代经络学——当今经络研究发展现状

第二章 经络图谱1.经络腧穴——珍珠链上的珍珠2.命名法——腧穴取名，其意也深3.腧穴分类——经穴、奇穴、阿是穴4.特定穴——具特殊作用的经穴5.四总穴、同阳九穴——人体生命之根6.如何寻找腧穴——经穴定取法7.标本根结、气街四海——经络腧穴的联系8.打通奇经八脉，是困难的吗——大小周天气功功法9.手太阴肺经——主管宣发通畅的经络10.手厥阴心包经——保护心脏，阻止邪气入侵11.手少阴心经——心志的专职护士12.手阳明大肠经——治疗头面上肢疾病的好帮手13.手少阳三焦经——气盛则宜，调气护脑14.手太阳小肠经——舒筋活络，有容乃大15.足阳明胃经——消化吸收，人体后天所本16.足少阴胆经——肝胆的守护神17.足太阳膀胱经——体液代谢，筋络之本18.足厥阴肝经——人体气机条畅的护理师19.足少阴肾经——藏精纳气，先天所本20.足太阴脾经——运化水谷，营养全身21.任脉：强身健体，延缓衰老的经络22.督脉：总督一身阳经，调节阳经气血

第三章 经络对症施治1.病与症——症现于四肢五官，病存于五脏六腑2.人体疾病的病凶——外感六淫是百病之源3.情志致病——情绪也是导致疾病的一大祸首4.看面相，知病原——面部诊疗法5.经络疗病法一——经络推拿6.经络疗病法二——经络针灸治疗7.经络疗病法三——经络拔罐与刮痧8.颌椎病——手三阳经、胸大椎9.骨质增生——环跳、尺泽10.高血压——百会、涌泉11.胃肠病及消化不良——足三里、上巨虚、下巨虚12.近视与疲劳——风池、睛明、四白、承泣13.头痛——天池、膻中、极泉14.感冒——曲泽、太阳、迎香15.鼻炎——上星、迎香16.口腔溃疡——列缺、太冲17.痛经——关元、足三里、地机、三阴交18.失眠——神阙、涌泉19.忧郁症——极泉、昆仑、膻中、天池20.肥胖症——髀关、伏兔、梁丘、足三里21.哮喘——膻中、肺俞、定喘22.耳鸣耳聋——翳风、听会、听宫23.阳痿——地神、命门、肾俞24.便秘——支沟、关元、天枢25.妇科炎症——带脉26.面斑、痘痘——曲池、合谷、鱼际

第四章 经络养生1.中医与天人合一学说——经络养生的基础2.元气——人体生命活动的原动力3.经络·阴阳——阴阳平衡是健康之本4.春季重护肝——发陈生长5.夏季重护心——蕃秀茂盛6.长夏重养脾——暑湿主化7.秋季须润肺——荣平收敛8.冬季重补肾——闭藏伏匿9.经络美容——新型的关容养颜方

附录 古代人体部位名称今释 经络腧穴歌诀 十二经治症主客原络 八脉八穴治症歌

章节摘录

第一章 经络探幽 1.经络——气血运行的载体 经络是中医理论的基础和瑰宝，经络学说的形成，是以古代的针灸、推拿、气功等医疗实践为基础，经过漫长的历史过程，结合当时的解剖知识和藏象学说，逐步上升成为理论学说的，其间受到了阴阳五行学说的深刻影响。 经络学说是中华民族文化的瑰宝之一，它是中医理论的重要组成部分，是在中国古代天人合一的哲学指导下，以腧穴为基本单位，将人体的五脏六腑和四肢百骸联结起来的一个完备系统。先人们用流经中原的十二条大河来为其中最重要的十二经脉命名，从而使其学说更为生动和形象。 经络是经脉和络脉的总称。经，有路径的意思，经脉沟通内外，是经络系统的主干。络，有网络的意思，络脉是经脉的分支，比经脉细小，纵横交错，遍布全身。经络内属脏腑，外络肢节，沟通内外，贯穿上下，将人体各部分组织器官联系成为一个有机的整体；并借以运行气血，营养机体，使人体各部分的功能活动保持协调和相对平衡。总之，经络是联系脏腑、沟通内外、运行气血的人体调控系统。 《素问·调经论》说：“人之所有者血与气耳”，“血气不和，百病乃变化而生”。气血运行是经络系统最主要的功能，由此实现人体整体的物质能量交换。人体中的气血，是不断运动着的精微物质，它流经全身，无处不到。气血的不断运行变化，产生了人体的各种生理活动。而气血之所以能通达全身，发挥其营养脏腑、抵御外邪，保卫机体的作用，都是依赖于经络的传输功能。

《图解人体经络使用手册》

编辑推荐

四百余幅精美手插图，独一无二、简洁易懂的图解方式。为你带来赏心悦目的阅读体验。本书为读者全面解读人体的经络系统，包括十二经脉、奇经八脉，以及与经络相关的各种养生知识。详细介绍每条经脉上重要穴道，对这些穴道可以治疗人体何种疑难杂病都有专门介绍。利用经络养生护生，顺天就时，是当今热门有效、简单易学的好方法。利用经络治病美容，一分钱不花，一学就会，让你保有健康的身体。

《图解人体经络使用手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com