

《图解儿童经络穴位使用手册》

图书基本信息

书名：《图解儿童经络穴位使用手册》

13位ISBN编号：9787530853399

10位ISBN编号：7530853392

出版时间：2009-12

出版社：天津科技

作者：王现法

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《图解儿童经络穴位使用手册》

内容概要

《图解儿童经络穴位使用手册》精心选取了十四经络中的126个穴位，并详细介绍了每个穴位的疗效和按摩手法，几乎涵盖了所有儿童常见疾病的穴位疗法。书中配有大量精准图示，为父母展现精确的取穴方法。与其他穴位图书不同的是，《图解儿童经络穴位使用手册》还给父母提供了医学专家的私藏——简便的取穴技巧，并配有相关图示，可以让父母在几秒内准确找到穴位。

《图解儿童经络穴位使用手册》最大的特点是以图解穴，让广大父母一看就懂，一学就会，随时随地按摩孩子穴位，是每个家庭必备的一本儿童经络穴位按摩保健书。

《图解儿童经络穴位使用手册》

书籍目录

父母给孩子按摩的五大好处速查表中医推荐父母非学不可的15个超级有效穴位常见病的穴位治疗法阅读导航第1章 手太阴肺经经穴 中府穴 让孩子肺腑通畅 尺泽穴 儿童腹痛发热首选穴 孔最穴 让孩子坐得住，不生痔 列缺穴 “列缺”霹雳，止住孩子头痛 经渠穴 儿童牙痛不用愁 太渊穴 气血不足，太渊相助 鱼际穴 孩子失声有奇效 少商穴 没事常掐，儿童感冒不来烦第2章 手阳明大肠经经穴 商阳穴 儿童胸中气闷找商阳 三间穴 让孩子通便顺畅 合谷穴 儿童牙疼是病也不怕 阳溪穴 手腕疼痛找阳溪 下廉穴 让孩子肠胃健康 曲池穴 儿童腹痛吐泻不用愁 肩髃穴 儿童肩膀的保健医生 扶突穴 儿童止咳平喘有奇效 迎香穴 帮孩子抛掉鼻炎的烦恼第3章 足阳明胃经经穴 承泣穴 还你的孩子一双明亮的眼睛 四白穴 儿童明目养颜的好帮手 地仓穴 孩子颜面神经麻痹有奇效 颊车穴 儿童口眼歪斜按颊车 下关穴 要想口耳好，按摩下关少不了 头维穴 头痛不可怕，头维赶走它 滑肉门穴 治疗儿童肥胖症的法宝 天枢穴 天枢帮忙，孩子便秘不用愁 气冲穴 孩子疝气不用怕 犊鼻穴 儿童膝关节痛的克星 足三里穴 按摩足三里，强壮孩子身体 丰隆穴 孩子咳痰不用愁 解溪穴 孩子牙疼找解溪 内庭穴 手脚冰冷找内庭 厉兑穴 常按厉兑睡眠好第4章 足太阴脾经经穴 太白穴 孩子跑跳累不着 公孙穴 婴幼儿脾胃的保健师 三阴交 穴孩子夜晚遗尿的克星 阴陵泉 穴让孩子便便畅通 血海穴 治疗儿童贫血的秘诀 大横穴 孩子大肠疾病找大横 周荣穴 让孩子心平气顺 大包穴 常按大包穴，孩子睡觉更安稳第5章 手少阴心经经穴 极泉穴 按压极泉，强健儿童心脏 青灵穴 祛除孩子疼痛无烦恼 少海穴 牙疼不再来，吃嘛嘛香 神门穴 小儿惊厥不担心 少府穴 治疗心胸痛，少府最有效 少冲穴 孩子急救中风，要掐少冲第6章 手太阳小肠经经穴 少泽穴 孩子昏迷不用怕，少泽唤醒他 后溪穴 学生伏案学习的好帮手 阳谷穴 孩子打针不再疼 小海穴 按小海，强健孩子心脏 肩贞穴 消炎止痛，肩贞常用 肩中俞穴 常按肩中俞，肩背更有力 颧髎穴 面部疼痛，常按管用 听宫穴 孩子耳朵聪灵听力好第7章 足太阳膀胱经经穴 睛明穴 还孩子一个明亮的眼睛 眉冲穴 常按眉冲穴，眩晕都退却 曲差穴 孩子鼻疾不用怕 五处穴 癫痫不可怕，五处治好它 承光穴 止痛祛热，还孩子快乐 通天穴 孩子鼻内畅通无阻 攒竹穴 消除疲劳眼睛好 天柱穴 头脑清楚，天柱帮助 大杼穴 预防孩子颈椎病 风门穴 治疗儿童感冒，风门疗效好 会阳穴 止血治痔疮，全都找会阳 殷门穴 儿童麻痹症后遗症不用怕 委中穴 腰痛背痛求委中 承筋穴 孩子小腿痉挛揉承筋 承山穴 儿童腿脚有力不抽筋 飞扬穴 祛除头痛，神采飞扬 昆仑穴 常按昆仑，孩子清晨睡安稳 申脉穴 宁神止痛不眩晕第8章 足少阴肾经经穴 涌泉穴 缓解儿童腰酸背疼 筑宾穴 解除孩子身上的“三分毒” 育俞穴 让孩子告别便秘的痛苦 商曲穴 孩子便秘不用愁 神封穴 儿童咳嗽气喘点神封 俞府穴 胜过止咳良药第9章 手厥阴心包经经穴 天池穴 让孩子全身焕发活力 曲泽穴 儿童速效“定心丸” 内关穴 安抚孩子的胃 大陵穴 让孩子口气清新每一天 劳宫穴 手痒难忍，重掐劳宫 中冲穴 降低孩子体温，治愈热病第10章 手少阳三焦经经穴 液门穴 孩子清火散热的“牛黄解毒片” 中渚穴 孩子头疼的克星 支沟穴 帮孩子摆脱便秘痛苦的秘密 天井穴 清热凉血，帮孩子远离麦粒肿 消泅穴 不花一分钱，让孩子快速减肥 肩髃穴 孩子上课的好帮手 颊息穴 孩子耳鸣耳痛揉颊息 角孙穴 让孩子眼睛不再受“伤害” 耳门穴 保护孩子的耳朵找耳门 丝竹空穴 头痛了点，头晕了还点第11章 足少阳胆经经穴 太阳穴 为孩子擦亮“心灵的窗户” 悬颅穴 帮孩子集中注意力不走神 悬厘穴 孩子落枕找悬厘 天冲穴 儿童牙龈肿痛找天冲 阳白穴 眼保健操现在开始 目窗穴 眼睛疲劳不再用滴眼液 风池穴 清热醒脑还治感冒 肩井穴 放松孩子的肩膀 阳陵泉 穴儿童抽筋痛苦及时了 足临泣 穴揉揉脚，治儿童头痛 足窍阴 穴儿童止痛定咳顺气必点穴第12章 足厥阴肝经经穴 大敦穴 儿童小腹疼痛有特效 太冲穴 儿童的绿色降压法 章门穴 儿童五脏病变的“门户” 期门穴 儿童疏肝理气找期门第13章 督脉经穴 长强穴 帮孩子通大便，疗便秘，止腹泻 命门穴 关乎生命存亡的“命门” 身柱穴 小儿止咳定喘有特效 大椎穴 小儿感冒发烧不再犯愁 哑门穴 儿童声音沙哑不苦恼 脑户穴 儿童头痛感即刻减轻的方法 风府穴 孩子感冒头疼不再打针吃药 强间穴 让孩子睡好心情好 百会穴 孩子忧郁烦躁失眠点百会 前顶穴 头晕头痛找前顶 神庭穴 头晕呕吐眼昏花，神庭一针病如抓 水沟穴 紧急救命它最及时第14章 任脉经穴 阴交穴 腹泻不止轻揉阴交 神阙穴 肠炎腹痛腹泻有特效 上脘穴 增加孩子胃动力 膻中穴 儿童呼吸道系统疾病首选穴 廉泉穴 孩子舌头不听使唤

章节摘录

第1章 手太阴肺经经穴 中府穴 让孩子肺腑通畅 现在的小孩学习压力普遍较大，因此会导致长期郁闷不乐、心情烦躁等现象，也伴有胸闷、气短等症状。遇到这种情况，父母只要按压孩子的中府穴，就有立竿见影的效果。根据《针灸大成》中记载：“治少气不得卧”最有效。从中医的病理来说，“少气”即气不足的人，“不得卧”是因为气淤积在身体上半部分，所以，父母帮助孩子按摩此穴位可以使孩子体内的淤积之气疏利升降而通畅，特别是对于通畅内脏抑郁淤积之气最为有效。

命名：中，指中焦；府，是聚集的意思。手太阴肺经之脉起于中焦，此穴为中气所聚，又为肺之募穴，藏气结聚之处。肺、脾、胃合气于此穴，所以名为中府。又因位于膺部，为气所过的俞穴，所以又称“膺俞”。

部位：属于手肺经脉的穴道。（1）患儿两手叉腰立正，锁骨外侧端下缘的三角窝中心是云门穴，由此三角窝正中垂直往下推一条肋骨（平第一肋间隙）处即是本穴；（2）孩子乳头外侧旁开两横指，往上直推三条肋骨处即是本穴（平第一肋间隙）；（3）胸前壁的外上方、云门穴下0.7寸、前正中线旁开4.4寸，平第一肋间隙处。

主治：（1）《针灸大成》记载：“主腹胀，四肢肿，食不下，喘气胸满，肩背痛，呕秽，呃逆上气，肺气急，肺寒热，胸悚悚，胆热呕逆，嗝唾浊涕，风汗出，皮痛面肿，少气不得卧，伤寒胸中热，飞尸遁注，癭瘤。”（2）中府穴在针灸经络上是肺与脾脏经络交会的穴道，所以还可以泻除胸中及体内的烦热，小孩在冬季易发生支气管炎及气喘，父母对孩子按摩此穴有特效；（3）对于小儿感冒引起的小儿病毒性心肌炎，父母应该注意调养，经常为孩子按摩中府穴；（4）长期按压此穴，对于小儿肺炎、咳嗽、胸肺胀满、胸痛、肩背痛等病症，也具有很好的调理保健功效。

父母取穴按摩法：（1）患儿正坐或仰卧；（2）父母以右手食、中、无名三指并拢，用指腹按压左胸窝上，锁骨外端下，患儿感到有酸痛闷胀之处；（3）父母给孩子用指腹向外顺时针按揉1~3分钟；（4）再用左手以同样的方式，逆时针按揉右胸中府穴。

《图解儿童经络穴位使用手册》

编辑推荐

父母是孩子最好的医生，80种儿童常见病速查穴位表，让父母迅速找到穴位，标本兼治。15个神奇特效穴位，让孩子大病化小，小病化了。最详尽的儿童全身穴位图，没有找不到的穴位，没有解决不了的病痛。一看就懂，一学就会，让孩子有病治病，无病养生！所有父母都需要的亲子按摩保健手册，健康、聪明的孩子，从按摩每个穴位开始。父母给孩子进行经络穴位按摩，既能让孩子有一个健康、强壮的身体，更能让孩子拥有聪明的大脑、活泼的性格。《图解儿童经络穴位使用手册》健康中国·系列名家论坛，中华文化大学堂·养生堂联合推荐。太阳穴，足三里穴，三阴交穴，涌泉穴，合谷穴。经典珍藏，专家修订，权威实用。也许有一天，“小不点儿”会奔跑在奥运会的篮球赛场上，也许有一天，她肉肉的小手会为你弹奏悦耳动听的钢琴曲，也许有一天，“十万个为什么”以优异的成绩考入著名学府，但今天，他们需要你的呵护。

《图解儿童经络穴位使用手册》

精彩短评

1、很好的一门入门书。

《图解儿童经络穴位使用手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com