

# 《对症营养配餐制作大全》

## 图书基本信息

书名：《对症营养配餐制作大全》

13位ISBN编号：9787515803197

10位ISBN编号：7515803193

出版时间：2012-10

出版社：中华工商联合出版社

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《对症营养配餐制作大全》

## 内容概要

《对症营养配餐制作大全(超值珍藏版)》内容简介：随着我国生活水平的提高和饮食的极大丰富，以及与营养有关的各种慢性疾病的流行，学习营养与健康方面课程的人日益增加，对营养学相关教材的需求也在日益增加。《对症营养配餐制作大全(超值珍藏版)》针对日常生活中常见的心脑血管疾病；呼吸系统疾病；消化系统疾病；泌尿系统疾病列出一系列营养套餐搭配食谱。愿每个读者都能做到合理营养，平衡膳食，保证我们的身体健康，生活欢乐！

## 书籍目录

### Part1 心脑血管疾病

笋萝沙拉  
杂果酿番茄  
松仁玉米  
苦瓜酿肉柱  
番茄鱼片  
鸡丝炒蜇皮  
西芹百合  
红枣蒸南瓜  
芹菜炒虾仁  
山楂瘦肉汤  
黑木耳炒面  
燕麦猕猴桃苹果粥  
绿豆薏仁浆

### Part2 呼吸系统疾病

冬瓜炖草鱼  
蜜汁百合梨  
炒三鲜  
炒全素什锦  
嫩烧枸杞丝瓜条  
肉末芙蓉蛋  
蒸鸡蛋肉卷  
奶油哈密瓜汤  
银耳莲子山药汤  
枸杞贡梨粥  
苹果油菜牛奶汁  
百合莲子豆浆  
荸荠黑豆浆

### Part3 消化系统疾病

橙香黄瓜沙拉  
橙汁鲜果  
菠菜炒鸡蛋  
彩趣脆丝  
什锦西芹  
酸辣凤爪  
彩椒烩鱼粒  
菠萝鱼片  
红薯枣羹  
橘皮山楂汤  
山药南瓜百合粥  
燕麦水果粥  
水果意粉  
木瓜蜂蜜柠檬汁  
墨鱼木瓜红枣汤

### Part4 泌尿系统疾病

### Part5 亚健康调理

### Part6 对症调养套餐

# 《对症营养配餐制作大全》

# 《对症营养配餐制作大全》

章节摘录

版权页： 插图：

# 《对症营养配餐制作大全》

## 编辑推荐

《对症营养配餐制作大全(超值珍藏版)》编辑推荐：营养专家审定推荐，最完美的营养搭配方案！荤素、性味配比科学，满足不同病症人群的营养需求。600幅精美彩图，制作过程实景再现。

# 《对症营养配餐制作大全》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)