

《微量元素与健康》

图书基本信息

书名：《微量元素与健康》

13位ISBN编号：9787542724915

10位ISBN编号：7542724916

出版时间：2004-1

出版社：上海科学普及出版社

作者：王三根,王三根 编

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《微量元素与健康》

内容概要

《微量元素与健康》将有关微量元素的科学知识融于生动有趣的生活故事之中，深入浅出地叙述微量元素在生命进程中的重要角色，并澄清微量元素应用中的一些误区。

《微量元素与健康》

书籍目录

1.生命的火花 1.1 从古罗马的悲剧谈起——微量元素引出的故事 1.2 从生命元素到微量元素——微量元素的概念 1.3 人类营养的七大要素 1.4 五寸之键开阖之门——微量元素的生理功能 1.5 人体元素与地球元素的关系——研究微量元素的意义 1.6 帝王长寿梦的破灭——应用微量元素的误区 1.7 《庄子》和“痾病”——微量元素的认识和发现史 1.8 百岁老人一生需要多少铁？——微量元素用量浅谈 1.9 不塞流、不止不行——微量元素获取渠道与平衡 2 微量元素家庭大观 2.1 天下掉下来的礼物——铁 (Fe) 简介 2.2 跨世纪之争——氟 (F) 简介 2.3 人类用于生产的第一种金属——铜 (Cu) 简介 2.4 人体中的半导体——硅 (Si) 简介 2.5 绿色的血液——钒 (V) 简介 2.6 两千多年前的宝剑——铬 (Cr) 简介 2.7 海底“猛结核”之谜——猛 (Mn) 简介 2.8 羊群流行的贫血病——钴 (Co) 简介 2.9 会“记忆”的合金——镍 (Ni) 简介 2.10 亨金的病人味觉变差了——锌 (Zn) 简介 2.11 十字路口的交通红灯——硒 (Se) 简介 2.12 红色头发中的元素——钼 (Mo) 简介 2.13 无锡锡山山有锡——锡 (Sn) 简介 2.14 打假战线上的忠诚卫士——碘 (I) 简介3. 食物中的微量元素及人体的需要量 4. 微量元素推敲对人体的危害 5. 合理应用微量元素主要参考文献

《微量元素与健康》

精彩短评

- 1、这种书读读对养生保健还是很有好处的~
- 2、营养学的不错资料

《微量元素与健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com