

《中华药膳》

图书基本信息

书名：《中华药膳》

13位ISBN编号：9787806963968

10位ISBN编号：7806963960

出版时间：2007-4

出版社：天津古籍

作者：汪少云主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中华药膳》

内容概要

药膳在中国源远流长，历来有“药补不如食补”之说，其取材广泛，用料考究，制作严谨，品种丰富，风味独特。药膳选取入食的药材一般以植物性原料居多，经过前期加工，去除异味而后方可使用。在配料时一般因人而异，根据就餐者各人不同的生理状况配以不同的药材，以达到健身强体，治病疗伤的功用。中药与食物相配，使药借食味，食助药性，变“良药苦口”为“良药可口”。所以说药膳是充分发挥中药效能的美味佳肴，特别能满足人们“厌于药，喜于食”的天性，且易于普及，取材广泛，可在家庭自制，是中药的一种特殊的、深受百姓喜爱的剂型，有助于防病治病及疾病康复。

《中华药膳》

书籍目录

第一篇 概述 第一章 药膳的渊源与流变 第二章 药膳的种类 第三章 药膳的特点 第四章 药膳的应用原则 第五章 药膳的配伍禁忌 第二篇 药膳用料 第一章 药膳常用药物 第二章 药膳常用食物 第三篇 季节与调养药膳 第一章 春季药膳 第二章 夏季药膳 第三章 秋季药膳 第四章 冬季药膳 第四篇 保健类药膳 第一章 美肤驻颜药膳 第二章 乌须黑发药膳 第三章 明眸皓齿药膳 第四章 益智健脑药膳 第五章 养心安神药膳 第六章 抗衰老药膳 第七章 抗疲劳药膳 第八章 延年益寿药膳 第九章 健美瘦身药膳 第十章 丰体健胸药膳 第五篇 补益类药膳 第一章 补气药膳 第二章 补血药膳 第三章 气血双补药膳 第四章 滋阴壮阳药膳 第五章 补脾胃药膳 第六章 补肝肾药膳 第七章 补肺阴药膳 第六篇 防治疾病类药膳 第一章 常见病症药膳 第二章 内科病药膳 第三章 外科病 第四章 妇科 第五章 儿科 第六章 男科 第七章 皮肤科 第八章 五官科 第九章 传染病 第十章 肿瘤病

章节摘录

插图：

《中华药膳》

编辑推荐

《中华药膳(下卷)》是由天津古籍出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com