

《中医食疗》

图书基本信息

书名：《中医食疗》

13位ISBN编号：9787806539491

10位ISBN编号：7806539492

出版时间：1970-1

出版社：广东旅游出版社

作者：庄礼兴

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中医食疗》

内容概要

《中医食疗》介绍了中医食疗的养生理念和方法；200多种常见食物和中药的特性、功效、饮食宜忌；正常人的四季食养和男女老幼常见病的食疗方。《中医食疗》为专业医师所编写，有别于其他的食疗书籍，更着重于指导读者辨证施食，选择恰当的食疗方，以便获得最佳的食疗效果。

《中医食疗》

作者简介

庄礼兴，广东省普宁市人，广州中医药大学教授，主任医师，博士生导师。 现任中国针灸学会临床分会理事；广东省针灸学会常务理事；广东省中医药研究促进会副理事长；《中国临床康复》杂志编委；《中国中西医结合》杂志编委；《家庭医生》杂志顾问；广州中医药大学第一附属医院针灸科主任。从事临床医疗、教学及科研工作二十余载，在长期的医疗实践过程中，积累了非常丰富的临床经验，擅长应用、配合食疗方法在临床中治疗各类慢性疾病，出版的食疗方面书籍有《中医食疗》、《中医儿科食疗》、《食疗本草》等。

《中医食疗》

书籍目录

概说中医食疗 中医食疗学基础 中医食疗治则 常用食物和药物 常用食物 常用中药 食养食疗 正常人的食养
小儿食养食疗 青少年食养 中年人食养食疗 妇科疾病的中医食疗 孕产妇食养食疗 男性疾病的中医食疗 老
年人的食养食疗 其他疾病的中医食疗

《中医食疗》

编辑推荐

《中医食疗》是家庭必备的食疗指南，也可供医务人员作为指导病人食疗的临床参考用书。

《中医食疗》

精彩短评

- 1、书蛮有用，有助养生
- 2、讲的挺好的，比较真实，一般的疾病都可以涉及到。
- 3、实用性很强，也挺实际的，就是讲青少年营养饮食方面少了些。
- 4、买了它,内容挺好的.对于我觉得实用.生活中很多都可以参考.就是觉得它贵,因为纸质也就是一般般而已.收到货的时候书有点脏,不过也可以接受.(因为多次收到当当的书都会有点脏,不知是运输公司问题还是当当本身问题.)前个月好像降价了,是25.1本来想买多本送朋友的,但今天看到又回原来的价格了.几时再降价再买了.
- 5、表示朋友的朋友叫买的。完全没看过

《中医食疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com