

《家庭日常饮食宜忌大全》

图书基本信息

书名：《家庭日常饮食宜忌大全》

13位ISBN编号：9787806538159

10位ISBN编号：7806538151

出版时间：2007-1

出版社：广东旅游

作者：黄兆胜

页数：392

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家庭日常饮食宜忌大全》

内容概要

本书收录了350种家常食物和1000种实用健康药膳配方，并配以800张精美的实物图片，更增添了该书的色彩，使人赏心悦目之余，更感觉到具有实用价值，实为每个家庭必备的日常饮食指南。该书全面系统，科学实用，装帧精美，图文并茂，是每个家庭必备的日常饮食指南。

本书包括九部分内容：一、肉类饮食宜忌；二、蛋类奶类饮食宜忌；三、水产品饮食宜忌；四、蔬菜饮食宜忌；五、菌藻类饮食宜忌；六、谷物、豆类及果仁类饮食宜忌；七、水果饮食宜忌；八、家常调味品和饮品饮食宜忌；九、家常保健中药饮食宜忌。每一部分均从每个家庭、每位主妇日常所要面对的食物入手，告知你每款食物的别名、性味、归经、功效和饮食宜忌，有需特别注意者则加按语。每款食物的基础知识之后，还介绍几款实用健康配方，可供制作药膳时参考。

《家庭日常饮食宜忌大全》

作者简介

黄兆胜，男，1953年9月生，医学博士，现任广州中医药大学教授、博士生导师，国家中医药管理局局级重点学科中药学（中药制药）重点学科学术带头人，历任广州中医药大学中药学院院长、继续教育学院院长、护理学院院长。兼任中华中医药学会第三届全国理事、中国药学会第二十

《家庭日常饮食宜忌大全》

书籍目录

一、肉类饮食宜忌 猪肉 猪蹄 猪血 猪肚 猪肠 猪肺 猪骨 猪脑 猪皮 猪髓 火腿 猪肝 猪心 猪肾 牛肉 牛肚 牛肝 牛髓 羊肉 羊肝 羊肝 羊骨 狗肉 兔肉 驴肉 鹿肉 ...
...二、蛋类奶类饮食宜忌三、水产品饮食宜忌四、蔬菜饮食宜忌五、菌藻类饮食宜忌六、谷物、豆类及果仁类饮食宜忌七、水果饮食宜忌八、家常调味品和饮品饮食宜忌九、家常保健中药饮食宜忌各生理时期饮食宜忌四季宜食物品主要参考文献

《家庭日常饮食宜忌大全》

章节摘录

插图

《家庭日常饮食宜忌大全》

精彩短评

- 1、买了三本。家人两本。自留一本。想知道食物的属性一查便知。。
- 2、分两次购买了两本同样的书，第一本挺不错的，第二本有点小问题，就是书籍没有目录，而且是把后边的几页装在了目录的位置，这几页字也朝下（倒装了），幸亏装在前边的那几页后边还有，所以只好把前边本该是目录的那几页用小刀划掉，凑合着能看，除了没有目录外，此书还算完整。估计问题出在装订的时候，不少主要内容也就懒得换了，希望下次能注意。
- 3、内容写的还可以
- 4、前几年买过一本，看了觉得挺好。这次买了4本送亲戚朋友，大家都好喜欢。
- 5、老妈很喜欢，经常当字典翻阅！
- 6、实用，日常生活中可实际践行，，，

《家庭日常饮食宜忌大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com