

《对症食疗醋蛋茶酒》

图书基本信息

书名：《对症食疗醋蛋茶酒》

13位ISBN编号：9787539033204

10位ISBN编号：7539033207

出版时间：2008-5

出版社：江西科学技术出版社

作者：养生堂膳食营养课题组 编

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《对症食疗醋蛋茶酒》

内容概要

《对症食疗醋蛋茶酒》较详细地介绍了茶叶、酒、食醋、蛋的药用基本知识，荟萃了古今医学应用上述日常生活必备之物强身健体、防治疾病的单方、验方640余贴。近选方剂疗效确切，经济实用，简便易行，涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科等120余个病种，以及在美容养生方面的应用。以平常之物，获神奇之效，是广大群众贴心实用的家庭保健用书，被誉为“健康守护神”、“最贴心的家庭医生”。

《对症食疗醋蛋茶酒》

书籍目录

一 醋·蛋·茶·酒小常识 认识醋 醋的保健功效 食醋也有禁忌 食醋的选购与保存 鸡蛋的营养价值 鲜鸡蛋的贮存方法 鸡蛋的选购 祖国神奇的醋蛋疗法 药蛋常用蛋品 要谨慎使用醋蛋疗法的人群 茶的营养成分表 茶的疗效 常见茶叶的养生功效 当茶碰到药方 常见族群对症下茶 饮酒的注意事项 认识药酒 家庭如何自制药酒 用冷浸法泡出一壶好酒 服用药酒的迷思二 醋·蛋·茶·酒对症养生馆 内科 呼吸系统 咳嗽 哮喘 肺结核 气管炎 感冒 肺炎 消化系统 消化不良 呕吐 痢疾 泄泻 黄疸 肝炎 肝硬化 腹痛 肠炎 胃及十二指肠溃疡 循环系统 高血压 高脂血症 心脏病 中风 贫血 冠心病三 醋·蛋·茶·酒日常养生馆附录

《对症食疗醋蛋茶酒》

编辑推荐

《对症食疗醋蛋茶酒》由江西出版集团，江西科学技术出版社出版。

《对症食疗醋蛋茶酒》

精彩短评

- 1、很多生活窍门值得借鉴。食疗效果还没有尝试。写的很详细。
- 2、回家仔细看了下,介绍了很多种醋制方法,还有关茶酒方面的,综合性很强,闲暇时值得一读.
- 3、看了大致情况,挺有教育意义的,长进不少。我喜欢。好书来的。
- 4、内容只是看了一些,不知道最终是否向书上写的真的有效果,不过我相信应该会有好结果的。
- 5、看起来很有趣,书中的方法看起来也不是能够短时间见效的,所以其实用性难以评判,但一些观点很有新意,对传统观念有颠覆意义,有时间可以试试,书中认识醋、醋的保健功效、食醋也有禁忌、食醋的选购与保存等内容很感兴趣。
- 6、拼拼凑凑,毫无自己的内容。书的底色太浓,叫人看得眼睛发酸。不推荐。
- 7、实用,满减活动也实惠,值得一买
- 8、最近喜欢上了茶,所以买了此书,好好研读。
- 9、生活中离不开醋蛋茶酒,看一看吧,有利健身!
- 10、是朋友在吃醋蛋,就想买一本关于这方面的书,但朋友一晚就看完了,说内容浅显,像是东抄西凑的东西,书中的方法也不是能够短时间见效的,所以其实用性难以评判。
- 11、很好的书,很有用的。
- 12、生活中常用的东西,食疗胜过吃药
- 13、东拼西凑,滥竽充数,居然就充成了一本书。

看着中枢的人一般都是老人,怎么可以颜色用的花里胡哨的,而字体又小。

《对症食疗醋蛋茶酒》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com