

《常见病食疗汤水精选》

图书基本信息

书名：《常见病食疗汤水精选》

13位ISBN编号：9787806511466

10位ISBN编号：7806511466

出版时间：2002-7-1

出版社：羊城晚报出版社

作者：毛小娟

页数：392

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《常见病食疗汤水精选》

内容概要

作为中医的特色之一，食疗越来越受到人们的重视，而食疗汤水则更是广受普通大众的欢迎。所谓食疗汤水就是把有治病作用的中药与日常饮食结合起来，制成汤水，这不但可以收到人身补养的功效，同时还可增加汤水的美味。

《常见病食疗汤水精选》收集了兼具疗疾与补养功效的汤水共450余款，内容涉及内、外、妇、儿及其他诸症。在每一款汤水中，我们均详细地介绍了“用料”、“制法”与“说明”，读者可根据自己的实际情况选择，并对其中的用量按比例适量加减，以适应各人不同时段的饮用需要。

书籍目录

概论

- 一、食物与中医治疗
- 二、食物的“四气五味”

.....

第一章 内科诸病食疗汤水

- 1 头痛
- 2 高血压

.....

第二章 妇产科诸病食疗汤水

- 1 痛经
- 2 闭经

.....

第三章 外科诸病食疗汤水

- 1 皮肤湿疹
- 2 风湿关节炎

.....

第四章 儿科诸病食疗汤水

- 1 小儿夏季热
- 2 婴幼儿腹泻

.....

第五章 其他诸症食疗汤水

- 1 白内障
- 2 青光眼

.....

第六章 食物药性便览

- 一、全草类
- 二、根茎类

.....

《常见病食疗汤水精选》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com