

# 《老年长寿滋养方》

## 图书基本信息

书名：《老年长寿滋养方》

13位ISBN编号：9787536698697

10位ISBN编号：7536698690

出版时间：2008-7

出版社：冯德华、卢紫晔、吴咸中、郝希山 重庆出版社 (2008-07出版)

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《老年长寿滋养方》

## 前言

# 《老年长寿滋养方》

## 内容概要

《院士告诉您:老年长寿滋养方》主要内容：各种疾病的症状像多米诺骨牌一样一个接着一个地出现在我们患有白内障的眼前，我们的骨骼吱嘎作响，后背疼痛难当，与邻居产生隔膜，我们憎恨在夜晚驾车，再也不能打高尔夫球，我们听不清自己伴侣说话的声音，就连性生活也大打折扣……

《老年长寿滋养方》告诉老年朋友如何掌握长寿滋养的诀窍！

# 《老年长寿滋养方》

## 作者简介

吴咸中，中国著名中西医结合专家。辽宁省新民县人。1948年毕业于沈阳医学院获学士学位。天津医科大学名誉校长、天津市中西医结合急腹症研究所所长、南开医院院长。早年从事普通外科临床，从20世纪60年代初投身于中西医结合治疗急腹症的临床与研究。通过长期实践逐步形成和不断完善了规范的诊治原则与方法，博取两法之长，建立了中西医结合治疗急腹症的新体系。80年代后期提出了“在高层次上开展中西医结合”的战略思想，扩大中西医结合领域，将研究重点转向危重急腹症的治疗及相关基础理论的深入研究。1996年当选为中国工程院院士。郝希山，中国著名肿瘤治疗学家。日本久留米大学医学院客座教授，亚洲乳腺癌协会主席、名誉主席，现任天津医科大学校长、教授、博导。首创“功能性间置空肠代胃术”，获国家科技进步二等奖。国内率先开展“干细胞移植治疗实体肿瘤研究”，获中华医学科技一等奖。率先开展“抗肿瘤特异性肽疫苗治疗消化道肿瘤研究”，建立规范抗肿瘤疫苗实验体系，开辟疫苗治疗肿瘤新途径。2003年当选为中国工程院院士。

# 《老年长寿滋养方》

## 书籍目录

1 老年人防治感冒、咳嗽，强身健体方玉屏风散荆防四物汤生脉饮再造散防己黄芪汤加减葶藶汤葱白七味饮专翕大生汤薯蓣丸人参固本丸补肺阿胶汤麦门冬汤五味子膏人参保肺丸九仙散钟乳补肺汤人参蛤蚧散人参核桃汤河车大造丸人参养荣汤蛤蚧养肺丸滋培汤薯蓣纳气汤麦味地黄丸月华丸新定拯阳理劳汤琼玉膏秦艽扶羸汤当归四逆汤加味桂枝加龙骨牡蛎饮大定风珠补阳还五汤十全大补汤百合固金汤当归六黄汤防风通圣散补肺汤补天大造丸清燥救肺汤2 老年人强壮消化功能，调补脾胃方四君子汤六君子汤参苓白术散理中九建中汤小建中汤扶阳助胃汤资生丸调中益气汤补中益气汤香砂养胃丸吴茱萸汤旋覆代赭汤橘皮竹茹汤藿香养胃汤薏苡仁酒黄土汤人参健脾丸暖脐膏四神丸真人养脏汤苓桂术甘汤真武汤五皮散实脾散泽泻汤固脘汤新加黄龙汤益肾健脾汤保元固本膏参苓冷秘汤大黄附子汤甘草干姜汤平胃散半夏泻心汤沙参麦冬汤枳实消痞丸麻仁丸温脾汤健脾丸增液汤3 老年人防治心悸、气短，益气补血方炙甘草汤八珍汤当归补血汤归脾汤养心汤酸枣仁汤牡蛎散回阳救急汤独参汤甘麦大枣汤明志汤宁志膏天王补心丹保元汤治痢四物汤交感丹七福饮心肾两交汤朱砂安神丸补脑丸洗心汤养阴清肺汤保真汤桂枝人参汤秦艽鳖甲散4 老年人防治遗精、阳痿，补肾强身方虎潜丸肾气丸一贯煎六味地黄丸大补阴丸无比山药丸济川煎滋阴降火汤仙传斑龙丸天门冬酒通神三灵丸妙济丹青娥丸加味四物汤地黄饮子左归丸生地黄煎五加皮酒仙茅丸补肾汤萆薢分清饮苦参消浊汤缩泉丸桑螵蛸散家秘肝肾丸苍术丸长生固本方七宝美髯丹地黄酒扶桑丸二至丸二精丸益寿地仙丹还少丸镇肝熄风汤柔肝熄风汤枸杞膏石斛夜光丸补肝散神曲丸延龄固本丹助音汤归茸丸大补元煎三才封髓丹五子衍宗丸右归丸金樱子膏金锁丹金锁固精丸茯菟丹三肾丸威喜丸全鹿丸人参鹿茸丸龟鹿二仙膏龟鹿补肾丸鱼鳔丸龟龄集金刚丸金水六君煎明目地黄丸鳖甲煎丸5 中老年妇女防治经带疾病，调经益血方乌鸡白凤丸四物汤逍遥散温经汤瓜石汤安冲调经汤归经汤胶艾汤完带汤安坤赞育丸内补丸生化汤两地汤固本止崩汤固阴煎固经丸知柏地黄汤举元煎苳薜渗湿汤附篇：滋补养益粥方人参粥人参小米粥人参鸡粥人参茯苓粥八宝粥（甜）大头菜粥大枣粥大枣山药粥小米粥小麦米粥三米粥土豆粥山药拔粥山药扁豆粥山药桂圆粥山莲葡萄粥无花果粥牛百叶粥牛肉粥牛肉生滚粥白术猪肚粥小米粥紫米粥腊八粥樱桃粥薯蓣鸡子黄粥鳅鱼粥薏仁红枣粥薏仁菱角粥糯米粥糯米大枣粥糯米花生粥糯米麦粥糯米山药粥鳅鱼粥鳝鱼粥山药羊肉粥包菜粥

# 《老年长寿滋养方》

## 章节摘录

专翕大生膏【方剂来源】《温病条辨》。【适应证】秋燥邪在营血，肝肾两伤，症见昼凉夜热，或干咳，或不咳，形体消瘦，皮肤干皱，四肢厥逆，手足蠕动，甚或癍痧，舌绛少苔或光绛无苔，脉细无力。【药物组成】人参1000克，茯苓1000克，龟板（另熬胶）500克，乌骨鸡1对，鳖甲（另熬胶）500克，牡蛎500克，鲍鱼1000克，海参1000克，白芍1000克，五味子250克，山茱萸250克，羊肾8对，猪脊髓500克，鸡蛋20枚（取蛋黄），阿胶1000克，莲子1000克，芡实1500克，熟地黄1500克，沙苑蒺藜500克，白蜜500毫升，枸杞子（炒黑）500克。【服用方法】上药加水文火煎3昼夜，去渣，浓缩成膏，末下三胶（龟板胶、鳖甲胶、阿胶），合白蜜调匀。以方中有粉、无汁之茯苓、白芍、莲子、芡实研为细末，合膏为丸。每次6克，渐加至9克，每日3次，1年为度。【注释】临床上暴虚易治，久虚难复。方中熟地黄、山茱萸、阿胶、生鸡蛋黄、沙苑蒺藜滋补肝肾真阴；枸杞子补肾；海参、乌骨鸡、鲍鱼、羊肾、猪脊髓等血肉有情之品补虚；龟板、鳖甲、牡蛎等潜镇熄风。因肝血肾精等有形之阴质，生于无形，故用人参、茯苓、莲子、芡实益脾气，以建生血之源。

# 《老年长寿滋养方》

## 编辑推荐

《院士告诉您:老年长寿滋养方》由重庆出版社出版。

# 《老年长寿滋养方》

## 精彩短评

1、送老人很好，父母反应还可以



# 《老年长寿滋养方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)