

《中学生心理健康与心理咨询》

图书基本信息

书名：《中学生心理健康与心理咨询》

13位ISBN编号：9787536125049

10位ISBN编号：7536125046

出版时间：2000-8

出版社：广东高等教育出版社

作者：李华燕编

页数：345

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中学生心理健康与心理咨询》

内容概要

重视青少年的心理素质培养，已越来越成为全社会的共识。那么对中学生的心理健康教育在实施素质教育中的地位 and 作用是什么？在全面实施素质教育过程中如何加强心理健康教育？本书从中学生的心理健康、中学生的心理咨询、心理健康的理论源流等十一个方面对中学生心理健康进行了探讨。

本书的编写，力求体现既定的编写目的，从心理健康教育的基本原理与学校心理健康教育实践两方面综合考虑规划内容，基本知识涵盖中学生学校生活的各个方面，在严格遵循科学性的前提下，突出操作性，希望有助于教师学以致用，提高心理健康教育的能力，在行文时则讲求通俗易懂，增加了可读性，即使是用来自学提高，也不会觉得艰涩难懂。

《中学生心理健康与心理咨询》

书籍目录

第一章 中学生的心理健康 第一节 心理健康的实质 第二节 中学生心理发展与心理健康 第三节 中学生的心理健康教育第二章 中学生的心理咨询 第一节 学校心理咨询的涵义 第二节 中学生心理咨询的目的和内容 第三节 中学生心理咨询的原则和方法第三章 心理健康的理论源流 第一节 古代心理健康观 第二节 近现代心理学有关心理健康的研究第四章 个别心理咨询技术 第一节 个别心理咨询的一般过程及要求 第二节 建立与发展咨询关系的技巧 第三节 行为改变的技术第五章 团体咨询技术 第一节 团体心理咨询概述 第二节 团体咨询的领导者 第三节 团体咨询的过程 第四节 团体咨询的方法与技巧 第五节 学校团体咨询的设计与操作第六章 中学生学习问题的心理咨询 第一节 学习动机与兴趣的心理咨询 第二节 学习方法的心理咨 第三节 考试焦虑的心理咨第七章 中学生情绪、情感问题的心理咨询 第一节 中学生情绪、情感的特点 第二节 对中学生情绪和情感的辅导 第三节 简易自我情绪测试法 第四节 不良情绪、情感的自我调控第八章 中学生交往问题的心理咨询 第一节 中学生交往的类型分析 第二节 中学生交往的原则与交往艺术 第三节 中学生交往的心理偏差的调节第九章 中学生职业指导 第一节 中学生职业指导概述 第二节 中学生升学指导 第三节 中学生择业指导第十章 中学生心理咨询案例分析 第一节 学校适应不良案例 第二节 神经症的心理咨案例 第三节 人格障碍案例分析第十一章 中学心理咨询工作的管理 第一节 中学心理咨询机构的设置 第二节 中学生心理咨询人员的条件 第三节 中学心理咨询人员的培养和管理附录参考文献

《中学生心理健康与心理咨询》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com