

《叩问心灵:心理健康水平自我测试 (平装)》

图书基本信息

书名：《叩问心灵:心理健康水平自我测试 (平装)》

13位ISBN编号：9787536449022

10位ISBN编号：753644902X

出版时间：2002年04月

出版社：四川科学技术出版社

作者：张映雄等编者

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《叩问心灵:心理健康水平自我测试(平装)》

内容概要

本书为自我测试书，包括：如何认识你自己、测试你的自信水平、你知道自己的主脑类型吗、测试你的大脑老化程度等。

《叩问心灵:心理健康水平自我测试(平装)》

书籍目录

自我评价心理 如何认识你自己 测试你的自信水平 你知道自己的主脑类型吗? 测试你的大脑老化程度 评定你的观察力是否敏锐 你怀疑斧记忆水平吗? 你的发散思维能力如何? 你觉得自己的思维迟钝吗? 个性心理 测定自己的气质 你属敏感性、感情型、思考型还是想象型? 自测你的性格类型 莱曼和科尔斯太特内向、外向、中间人格对照表 你是个疑心很重的人吗? 自尊量表 综合考察你的意志品质 从习惯看个性 从闲暇时间安排看个性 从衣着打扮看个性 你的个性心理成熟度如何? 你的自我感觉如何? 情绪心理 人际交往心理 社会适应心理 心理健康状况

《叩问心灵:心理健康水平自我测试 (平装)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com