

# 《心理与健康》

## 图书基本信息

书名：《心理与健康》

13位ISBN编号：9787117053976

10位ISBN编号：7117053976

出版时间：2003-4-1

出版社：

作者：田代华,董少萍

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心理与健康》

## 内容概要

献给21世纪人们科学的生活方式，调节不良情绪，克服心理障碍，保持良好心理状态。

本书以通俗的语言，生动的文笔，问答的形式，对心理学的基本理论、人们常遇到的各种心理问题、心理与疾病的关系、如何进行心理调适等方面做了比较全面的介绍。书中共分十二部分：第一部分为心理与健康概说，第二部分为情绪与健康，第三部分为心理因素与常见疾病，第四部分为人格与健康，第五部分为人体需要与健康，第六部分为挫折心理与健康，第七部分为人际关系与健康，第八部分为婚恋心理与健康，第九部分为青少年心理与健康，第十部分为中老年心理与健康，第十一部分为病人心理与健康，第十二部分为性心理与健康。本书对于防治疾病，增进人们的身心健康，具有较高的实用价值。

## 书籍目录

- 一 心理与健康概说
- 二 情绪与健康
- 三 心理因素与常见疾病
- 四 人格与健康
- 五 人体需要与健康
- 六 挫折心理与健康
- 七 人际关系与健康
- 八 婚恋心理与健康
- 九 青少年心理与健康
- 十 中老年心理与健康
- 十一 病人心理与健康
- 十二 性心理与健康

## 精彩短评

1、整套书不错，这本写得一般!

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)