

《心态》

图书基本信息

书名：《心态》

13位ISBN编号：9787502825867

10位ISBN编号：750282586X

出版时间：2005-6

出版社：地震

作者：斯摩尔

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心态》

内容概要

斯摩尔说：成功的惟一阻碍就是自己。

态度决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，别让沮丧取代热情。生命可以价值极高，也可以一无是处，就看你怎么选择。从这点上来说，人的价值是由自己决定的。

人类最伟大的发现之一就是，人类若改变本身的心态，就能使生活发生巨大的变化。

大量事实说明，你的成就大小，往往不会超出你的信心的大小，不热烈地坚强地希求成功，期待成功，而能取得成功的，天下决无此理。成功的先决条件就是自信，缺乏自信，就会大大减弱你成功的可能。

为了事业的成功和生活的幸福，必须建立一种积极的心态。每天给自己一个希望，每天将拥有好的心情。

不要让你的心态使你成为一个失败者。成功是由那些抱有积极心态的人所取得，并由那些以积极的心态努力不懈的人所保佑持。

世界上最重要的人就是你自己，你的成功、健康、幸福、财富全靠你如何应用你看不见的法宝——积极心态。

为了拥有平和的心，你必须努力培养舒畅自然的心态。

《心态》

书籍目录

1 建立一种积极的心态 心态决定命运 建立一个乐观的心态 在绝望处抓住快乐 你的心态平衡吗 与生俱来的性格 驯化过度激昂的杏仁核 性格与经验 治疗的契机 每天给自己一个希望 不良心态解决方法2 用积极心态改变世界 弱者转为强者 对你不公的原因何在 要想改变世界就得改变自己 小孩子打架的故事 照片的特殊作用 明确的目标是一切成功的起点 描绘心中美丽的图景 吸引财富要有积极的心态 改变你的世界的公式 不良心态解决方法3 积极心态有助于事业成功 成功的心态 营造良好的心理环境 让心情变得轻松 只要有好心情 给自己一面旗帜 不良心态解决方法4 积极心态有助于正确思考 做事不能只凭推理 同一问题不同结论 需要是成功之母也是罪恶之父 愚昧无知与惰性 不良心态解决方法5 积极心态有助于身心健康 生死一念之差 以良好心态为健康加码 巅峰体验：心理健康的添加剂 不良心态解决方法6 积极心态有助于挖掘潜力7 积极心态有助于调节情绪8 积极心态有助于远离失败9 积极心态有助于创新思维10 积极心态有助于克服心理近视11 积极心态有助于获得幸福12 积极心态有助于吸引财富13 积极心态有助于建立自信14 积极心态有助于投资理财15 积极心态有助于压力变动力16 积极心态有助于克服紧张情绪17 积极心态有助于克服嫉妒心理附录 自我评测

《心态》

精彩短评

1、兄弟，给你了你不看。看了你也许就不会离开我们了

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com