

《人生第一搏》

图书基本信息

书名：《人生第一搏》

13位ISBN编号：9787806472071

10位ISBN编号：780647207X

出版时间：2000-4-1

出版社：百花洲文艺出版社

作者：张敏,张玲

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《人生第一搏》

内容概要

人生第一搏：高考心理准备60天，ISBN：9787806472071，作者：张玲，张敏著

《人生第一搏》

书籍目录

- 一、 最后60天，心态调整比知识复习更重要
- 二、 树立积极的考试观
- 三、 培养自信心
- 四、 最后冲刺时的复习心理
- 五、 复习时缓解紧张的一般方法
- 六、 考场中的快速放松法
- 七、 得高分的临场技巧
- 八、 家长能为高考做什么？

《人生第一搏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com