

# 《呵护女性健康从子宫、卵巢开》

## 图书基本信息

书名：《呵护女性健康从子宫、卵巢开始》

13位ISBN编号：9787807077510

10位ISBN编号：7807077514

出版时间：2007-9

出版社：安徽黄山书社

作者：安达知子

页数：86

译者：常俊池

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《呵护女性健康从子宫、卵巢开》

## 内容概要

子宫是女性特有的器官，是孕育生命的摇篮，从少女时代开始直到晚年，都要保护自己的子宫。呵护女人健康，首先要从子宫开始。

本书采用图解的形式，从分析妇科疾病各种令人担忧的症状入手，将诊断、检查的方法以及现代女性应该了解的身体节奏简明易懂地介绍给读者。书中以主要篇幅讲解了子宫和卵巢常见疾病的治疗以及手术后如何提高自己的生活质量，远离妇科疾病的困扰，既简单科学，又容易坚持和见效。

这套图解版健康系列丛书倡导健康理念，指导性强、通俗易懂。丛书的作者都是奋斗在各个专业领域第一线的、经验丰富的医学专家。因此，本套丛书具有很高的权威性和实践性。丛书推陈出新，每本书都配有上百幅精美的卡通图片，能将深奥的医学知识变得生动形象，是市场上最具亲和力的健康图文书。

# 《呵护女性健康从子宫、卵巢开》

## 作者简介

安达知子，医学博士，1978年，毕业于东京女子医科大学，医学博士。曾任该大学妇科讲师。1995年任东京女子医科大学妇产科副教授，期间曾去美国约翰斯·霍普金斯大学留学。担任日本妇产科学会代议员、日本不孕学会评议员、日本受精着床学会评议员。主要著作有《去妇科前必读》

# 《呵护女性健康从子宫、卵巢开》

## 书籍目录

前言 【常识测验】你对妇科疾病认知正确吗？1 从症状查清妇科疾病 【令人担忧的症状】 月经的周期和出血量与过去不同 【令人担忧的症状】 行经时下腹部和腰部疼痛严重 【令人担忧的症状】 经期以外的时间出血 【令人担忧的症状】 贫血变得越来越严重 【令人担忧的症状】 下腹膨胀并有肿块 【令人担忧的症状】 白带的颜色和量与过去不同 【令人担忧的症状】 不孕的背后有时隐藏着疾病 【更年期症状】 这样的症状是更年期引起的 【诊疗与检查】 妇科的诊疗从问诊开始 【诊疗与检查】 内诊是重要的信息源 【诊疗与检查】 B超检查可以让我们知道病情 【诊疗与检查】 更详细的检查——CT、MRI检查 【诊疗与检查】 根据症状还有其他的检查方法2 掌握自己的身体节奏 【身体构造】 子宫和卵巢的位置 【雌激素】 构成身体节奏的两种雌激素 【激素的作用】 促成妊娠的作用 【激素的作用】 雌激素的影响力遍及全身 【激素水平】 现代环境很容易破坏激素的平衡 【基础体温】 基础体温是健康的晴雨表3 子宫的疾病与治疗 【子宫肌瘤】 对付子宫肌瘤的三种办法 【子宫肌瘤】 肌瘤因位置不同而名称不同 【子宫肌瘤】 对肌瘤进行观察也是一种治疗 【子宫肌瘤】 配合治疗目的的药物疗法 【子宫肌瘤】 能彻底治愈的子宫全切手术 【子宫肌瘤】 仅切除肌瘤的子宫肌瘤剔除术 【子宫肌瘤】 借助于内窥镜和导管进行的手术 【子宫肌瘤】 开腹手术后的烦恼和处置方法 【恶性肿瘤】 很难与肌瘤区分的肉瘤 【恶性肿瘤】 为了尽早发现子宫癌 【子宫的疾病】 子宫的其他疾病4 卵巢的疾病与治疗 【卵巢囊肿】 卵巢是容易发生肿瘤的地方 【子宫内膜异位症】 子宫内膜异位症是与激素有关的疾病 【子宫内膜异位症】 子宫内膜异位症治疗方法的选择 【子宫内膜异位症】 用激素药物治疗的药物疗法 【子宫内膜异位症】 以腹腔镜下为主的局部切除手术 【子宫腺肌症】 生长在子宫肌壁的异位内膜组织 【卵巢疾病】 难以发现的卵巢癌 【卵巢疾病】 卵巢的其他疾病5 提高生活的质量 【第三者意见】 对治疗方案的选择举棋不定时 【出院后的注意事项】 出院后容易出现的烦恼 【出院后的注意事项】 回归日常生活的方法 【心理问题】 手术后心情变得很郁闷时 【日常注意事项】 运动和洗浴可以去除腰部淤血 【饮食注意事项】 向妇科疾病患者推荐的食物 【中药】 服用中药要请医生开处方 【穴位】 可以缓解症状的穴位疗法

# 《呵护女性健康从子宫、卵巢开》

章节摘录

插图

# 《呵护女性健康从子宫、卵巢开》

## 精彩短评

- 1、对现在的猖獗的现代妇女病原理阐述详细，特别推荐给患子宫内膜异位症的女性朋友，会有很好的帮助！
- 2、妇科疾病都有在里面`还有图，明白，简便。
- 3、不适合日常保健,讲的大都是得病后怎么办.
- 4、感觉太花哨，没什么实际内容可看
- 5、妇科疾病介绍挺细致，书的质量挺好，怎样呵护讲的太少
- 6、看起来很简单明了，但是没有我想知道的内容
- 7、对于扫盲是很好的一本书，而且有一些简单的图释，排版也很松，不会让人厌倦，挺有学习价值的，可以帮助了解自己。病因，治疗的，调养的，各方面对策都有。

# 《呵护女性健康从子宫、卵巢开》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)