

《女性自我保健经典》

图书基本信息

书名：《女性自我保健经典》

13位ISBN编号：9787501549283

10位ISBN编号：7501549281

出版时间：1998-5

出版社：中国大百科全书出版社（知识出版社）

作者：美国波士顿妇女健康写作集体著

页数：543

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《女性自我保健经典》

内容概要

该书被誉为“妇女运动中诞生的最重要的著作”，它提供了迄今为止有关妇女保健问题的最完整的资料。是一本由妇女撰写的，为妇女服务的经典之作。

该书不但在美国修订了6版，发行了25年，而且已被翻译或改编成15种文字，在全世界发行400万册。

这是一本前所未有的极其重要的资料性读物……读者似乎置身于一个拥挤而舒适的桌旁，手拿一杯咖啡，加入了一场热烈的讨论：这是医生的意见；这是助产士开始考虑的问题；这是一名妇女的亲身经历；这是另一位妇女的经历。渐渐地，读者似乎听到自己的声音也加入了讨论：我的情况是这样的。以平等的身份，即把自己的经历视为一种知识供他(她)人学习借鉴，这不仅是一个接受教育的过程，也是一个自我赋权的过程。

《女性自我保健经典》

书籍目录

译者序言 1992年版前言 1984年版前言 第一部分 照顾我们自己 引言 第1章 身体形象 第2章 食物 第3章 酒、调节情绪药物与吸烟 第4章 妇女与运动 第5章 健康与康复：整体疗法 第6章 心理治疗 第7章 环境健康与职业健康 第8章 对妇女的暴力 第二部分 关系与性 引言 第9章 寻求共鸣：我们与男性的相互关系 第10章 性 第三部分 控制我们的生育 引言 第11章 性与生殖的解剖学和生理学 第12章 生育控制 第13章 性传播疾病 第14章 艾滋病、人类免疫缺陷病毒感染与妇女 第15章 妊娠的验明与对策 第16章 堕胎 第17章 新型生育技术 第四部分 生育 引言 第18章 妊娠 第19章 分娩 第20章 产后 第21章 不孕和流产 第五部分 步入老年的妇女 第22章 步入老年的妇女 第六部分 医疗保健中常见与不常见的问题 第23章 医疗保健中常见与不常见的问题 第七部分 妇女与医疗制度 第24章 妇女与医疗保健中的政治 第25章 美国：组织起来，寻求变革 第26章 发展全球意识 附录：人名译名对照表 机构译名对照表

《女性自我保健经典》

精彩短评

- 1、暴力推荐！
- 2、买这本书是为了送一个朋友的结婚礼物，朋友不在本地，其它的东西也不好送，再说我自己是结过婚的人，亲身体会到女人保健，对自己好一点是非常非常重要的，就想买一本女性保健类的书来，自己先看看，再送给朋友。市面上保健类的书非常多，千挑万选才选中了这本的。这本书详细介绍了女性的生理结构，并从女性的角度提出了很多有实操性的建议，非常值得一看。我朋友收到后也是万分惊喜的，也说正想在了解这方面的知识。
- 3、本来想买一本适合于10岁左右的女孩子看的，书到看后，感觉成人了一点。一直在寻找一本少女启蒙性的身体科普性读物，像有关介绍《女性.生命的历程》类的书，但一直未找到。不过该书作为成人第一步，或作为妈妈们看看也是不错的。谢谢。
- 4、书是前两天收到的，刚拿到手上非常兴奋。总的来说，书的内容很不错，很值得一看，尤其对于现代女性来说，是本非常值得看的好书。但唯一不足的就是图片比较模糊，感觉像是盗版书籍才有的情况。据我了解，正版书里的图片都是比较清晰的吧。
- 5、里面的东西很枯燥，厚厚的一本，字好小，印刷也不好，感觉被骗了，一点都不想看了
- 6、性别意识的自觉，组织起来的自觉。
深敬。
- 7、了解了有些知识就可以不用全听医生的，自己对身体更有自主权。
- 8、这本书不是一本让人读了枯燥的医学常识书它包含的内容是丰富的,对于我之前的兴趣,我是不会关心政治的,但这本书,让我明白,原来不管是什么学科,确实都是一体的,政治的即个人的女权主义的人,不是狂傲的,而是真正自信且信仰自由的.女人首先是人,才是女人.
- 9、大多数方法比较适合美国

《女性自我保健经典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com