

# 《女性健康1000问》

## 图书基本信息

书名：《女性健康1000问》

13位ISBN编号：9787537533560

10位ISBN编号：7537533563

出版时间：2006-4

出版社：河北科学技术出版社

作者：张胜杰

页数：451

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《女性健康1000问》

## 内容概要

当我们的生活富足以后，人们最关注的是什么？答案是“健康”！在人类社会的发展过程中，女性担负着孕育、繁衍后代的艰巨任务；现代女性还承担着繁重的社会工作，是社会发展的力量。但是由于女性特殊的生理特点，一生中要经历月经初潮、婚恋、生孕期直至更年期和老年期，每个时期都面临各种健康问题。身为一位女性，你是否希望找出解除生活中的疑问和烦恼、排除生理不适的妙方，达到心身健康的目的，做一位健康、自信的现代女性呢？！如果答案是肯定的，那么请在本书中寻找你需要的答案吧！

本书面向当代女性，全面、系统地解答了困扰女性朋友们的各种生活、健康问题，以提高现代女性自我保健能力。本书从女性生理常识、心理健康、日常起居、运动健身、饮食禁忌、女性疾病、美容化妆、居室环境、营养保健等方面总结了困扰女性朋友的1000个健康问题，并做了深入浅出、简明扼要的科学解答。

# 《女性健康1000问》

## 书籍目录

一、生理常识 女性一生中子宫有何生理变化？卵巢有哪些功能？卵巢机能受哪些因素影响？输卵管有什么功能？骨盆是如何组成的？女性骨盆内有哪些脏器？女婴出生后有哪些特征？女孩为什么不要紧胸、束腰？正常月经的特点是什么？月经期应注意什么？初潮发生在什么时候？初潮迟早与健康有什么关系？什么是受精？受精的基本条件是什么？精子是如何在女性生殖道活动的？受精卵如何在子宫内着床？怎样选择最佳受孕时机？受孕前应注意哪些问题？具有哪些特征可能是怀孕了？早孕有何反应？诊断早孕的方法有哪些？为什么要用晨尿做妊娠试验？怎样留好晨尿？妊娠几个月能听到胎心音？怀孕后何时出现胎动？计数胎动有何意义？怎样按子宫大小推算妊娠月份？孕妇有哪些生理特点？为什么有的妇女怀孕后仍会有短期的少量月经样出血？为什么孕妇容易患病？怎样注意孕期卫生？怎样计算孩子在哪一天出生？……二、心理健康三、性保健四、日常起居五、运动健身六、生活方式七、饮食宜忌八、女性疾病九、美容、化妆十、居室环境十一、营养健康十二、身体保养

# 《女性健康1000问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)