

《衣食住行与妇女更年期保健》

图书基本信息

书名：《衣食住行与妇女更年期保健》

13位ISBN编号：9787536670693

10位ISBN编号：7536670699

出版时间：2005-6

出版社：重庆出版社

作者：于淑惠

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《衣食住行与妇女更年期保健》

内容概要

本书按《衣食住行保健丛书》统一风格编写，分6大部分即基础篇，未病预防篇，已病养治篇，衣食住行与更年期保健，附录（含“男性更年期综合征的诊断与治疗”，“男性前列腺病疾的诊断与治疗”及9个附表），向广大女性（同时兼顾男性）读者全面介绍更年期的相关基础知识，保健常识，尤其是介绍蕴含在日常生活，即“衣食住行”中的防治知识，是广大中老年年龄段女性和男性朋友的实用参考书，她可供基层及相关医务人员参考。

《衣食住行与妇女更年期保健》

作者简介

于淑惠，女，1947年11月21日生于北京。教授。从事医学临床8年，在北京卫生局从事医学科研管理13年，从事更年期综合征诊治防普工作15年。现任中国女医师协会、北京心理卫生协会、北京康复医学会、北京中西医结合学会副秘书长，北京保护健康协会常务副会长，北京更年期综合征防

《衣食住行与妇女更年期保健》

书籍目录

前言1 基础篇 1.1 什么是更年期 1.1.1 女性更年期的概念 1.1.2 女性更年期综合征 1.2 女性生殖器官的解剖及生理 1.2.1 外生殖器官 1.2.2 内生殖器官 1.3 什么是月经 1.3.1 月经初潮 1.3.2 月经周期 1.3.3 月经血的特征 1.3.4 月经周期的相关激素变化 1.4 子宫内膜的周期变化 1.4.1 子宫内膜增殖期 1.4.2 子宫内膜分泌期 1.5 女性内分泌 1.5.1 雌激素 1.5.2 孕激素 1.5.3 雄激素 1.6 什么是丘脑下中-垂体-卵巢轴 1.7 受体 1.8 什么是绝经 1.8.1 自然绝经 1.8.2 病理性绝经 1.8.3 人工绝经 1.9 乳腺 1.9.1 乳腺的形态和位置 1.9.2 乳房的结构 1.9.3 乳腺生长发育的不同时期 1.9.4 乳房的生理功能 1.10 更年期计划生育2 未病预防篇 2.1 更年期有哪些临床表现 2.1.1 月经紊乱与女性更年期 2.1.2 潮红、潮热、阵汗与更年期 2.1.3 心脑血管功能改变与更年期 2.1.4 女性泌尿生殖器、性功能与更年期 2.1.5 骨质疏松与更年期 2.1.6 神经、精神变化与更年期 2.1.7 更年期女性消化系统的变化 2.1.8 更年期女生消化系统的变化 2.1.9 更年期女性皮肤的变化 2.2 如何用现代医学手段早期发现和诊断更年期综合征 2.2.1 更年期的预测方式.....3 已病养治篇4 衣食住行与更年期保健附录A附录B

《衣食住行与妇女更年期保健》

精彩短评

- 1、还不错。书看起来挺旧的。
- 2、给我妈买的，较满意

《衣食住行与妇女更年期保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com