

《学会选医用药》

图书基本信息

书名：《学会选医用药》

13位ISBN编号：9787503835940

10位ISBN编号：750383594X

出版时间：2004-1

出版社：

作者：宋富春 编

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《学会选医用药》

前言

疾病，与人如影相随，生命的过程也是与疾病斗争的过程。随着我国医疗体制的改革，医疗保健事业得到了很大程度的发展，人们对防病治病的认识也得到了提高，但是“看病难，就医难”的问题仍然没有得到彻底解决，有不少人还陷入问药无处，求医无门的困境之中。针对这一矛盾，我们在长期有心收集医药信息的基础上，编写了本书，希望能够架起医生和患者之间沟通的桥梁，为广大患者寻找良医、安全用药提供一个参考。本书对如何选医用药进行了系统的介绍，力求语言简洁、通俗易懂，但由于作者的实践经验和理论水平有限，疏漏和偏颇之处在所难免，敬请广大读者批评指正。 本书编委会 2003年11月

《学会选医用药》

内容概要

随着我国医疗体制的发展，医疗保健事业得到了很大程度的发展，人们对防病治病的认识也得到了提高，但是“看病难，就医难”的问题仍然没有得到彻底解雇，有不少人还陷入问药无处，求医无门的困境之中。

针对这一矛盾，本书编委会在长期有心收集医药信息的基础上，编写了本书，希望能够架起医生和患者之间沟通的桥梁，为广大患者寻找良医、安全用药提供一个参考。

本书对如何选医用药进行了系统的介绍，力求语言简洁、通俗易懂。

《学会选医用药》

书籍目录

前言第一章 看病须知第一节 了解自己的健康状况一、了解自己的身体二、了解自己的病情和家族史
第二节 医院的选择一、医院的分类二、医院的级别三、执业管理第三节 门诊须知一、门诊的种类二、看病前的准备三、挂号四、找诊室五、填写医疗卡六、选择医生七、选科室八、候诊九、陈述病情十、配合医生十一、优先病人十二、办理疾病诊断证明书十三、就诊中医十四、门诊小手术十五、带孩子看病十六、取药十七、谨防交叉感染第四节 急诊须知一、须看急诊的情况二、呼叫救护车三、诊前须知四、护送须知五、求诊步骤六、办理急诊手续.....

章节摘录

病毒灵（吗啉胍） 作用及用途：本品对多种病毒（流感病毒、副流感病毒、鼻病毒、冠状病毒、腺病毒等）有抑制作用。用于防治流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹、滤泡性结膜炎等疾病。 剂型与规格：片剂，每片0.1克。 用法：口服。 成人剂量：每次0.1~0.2克，日服3次。 副作用及毒性：可引起出汗、食欲不振等反应。

病毒唑 作用及用途：本品为广谱抗病毒药，对多种病毒均有抑制作用。适用于呼吸道病毒性感染、麻疹、小儿腺病毒肺炎等病的防治。 剂型与规格：片剂，每片188毫克；口含片，每片200毫克。 用法：片剂用水送服，口含片含服。 成人剂量：口服每日0.8~1.0克，分3~4次服。 副作用及毒性：可引起腹泻等胃肠道反应；可导致白细胞减少、贫血等，停药后可恢复。

2. 高热者用药 巴米尔 成人每次口服1片（0.5克）；儿童每日每千克体重用30~60毫克，分4~6次口服。 阿斯匹林 成人每次口服0.3~0.6克，1日3次；儿童每日每千克体重用30~60毫克，分4~6次口服。

二、头痛

1. 香烟煮水法 吸烟不能消除头痛，但若把香烟（最好是烤烟型香烟）折断，将烟丝倒在一个小容器内，加水加热，然后取手绢浸蘸含有烟丝成分的溶液擦抹双侧太阳穴，那么将起到提神、醒脑、止痛的作用。而且，身体内吸入的尼古丁少了，对恢复身体健康也大有益处。

2. 喝盐水法 头痛严重而身边一时无药时，冲一杯淡盐水饮服少量，可以缓解头痛。将食用精盐放在干净的小碟内，伸出舌尖舔食少许，也有疗效。

3. 龙眼壳治头晕 龙眼壳15克左右，煮水，必要时饮用，可治心虚头晕，有祛风明目功效。

4. 梳头可治疗三叉神经痛 三叉神经痛患者，每天起床后和睡觉前，可用木梳从前额经过头顶梳至后颈部，开始时每分钟梳25次左右，5分钟后逐渐加快速度，每次梳10分钟。

三、急性扁桃体炎 急性扁桃体炎是咽部淋巴组织的急性感染性疾病，以扁桃体炎为显著。病原体主要为细菌。多发于儿童和壮年。起病较急，开始多有轻微恶寒、头痛、全身酸痛不适、咽干等症。进而体温增高，有的可达40℃左右，咽总疼痛（起病1~2天内咽痛最显著），吞咽部充血，扁桃体血肿大明显，上面常有大上不等的黄白色点状渗出物。少数扁桃体肿大严得者，可影响呼吸。发热一般持续4~6天，及时有效的治疗可使发热时间缩短。 治疗本病常用的西药及其用法如下：

头孢氨苄（先锋 号） 成人每次服0.25~0.5克，每日3~4次；儿童每日每千克体重25~50毫克，分3~4次服用。

头孢拉定（先锋 号） 成人每次服0.25~0.5克，每6小时服1次；儿童每日每千克体重25~50毫克，每6小时或12小时等量分次服用。

交沙霉素 成人每次服0.2~0.4克，每日3~4次；儿童每日每千克体重30毫克，分3~4次服用。

环丙沙星 成人每次服0.2~0.4克，每日2次。

羟氨苄青霉素（阿莫西林） 成人每次服0.5克，日服3次；儿童6~4岁，每次0.25克，每日3次；2~6岁，每次2乃片（多半片），每日3次；1~2岁，每次1/2片（半片），每日3次；不满1岁者，每日每千克体重40~80毫克，分3~4次口服。

新菌灵 作用及用途：本品为头孢菌素类抗菌药。常用于治疗急、慢性支气管炎、肺炎、扁桃体炎、咽炎、肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎、单纯性淋病、皮肤软组织感染等疾病。 剂型与规格：片剂，每片0.125克或0.25克。 用法：口服。 成人剂量：每次服0.25克，1日2次；严重感染者每次0.5克，每日2次；治疗单纯性淋病，每次1克，每日1次。 副作用及毒性：有的患者用药后发生胃肠失调，出现恶心、呕吐、腹泻等症。偶有过敏现象、嗜酸性白细胞增多及转氨酶升高等。 注意事项：对头孢菌素、青霉素类抗生素过敏者禁用。长期大量服用可引起非敏感菌（含珠球菌属、肠球菌等）过度生长，因而须掌握用量、及时停药。服用时不可将药片嚼碎。5岁以下儿童不宜使用。

四、上呼吸道感染 上呼吸道感染简称“上感”，是由病毒或细菌侵袭上呼吸道，引起鼻腔、咽喉和气管发炎的病变，一年四季均可发生。中医称本病为感冒，认为主要是由于人体卫外之气不固，感受外界风邪，使肺卫功能失调所致。故了称其为“伤风”。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咽干而发痒、咽痛、咳嗽等上呼吸道局部症状为主，发热、头痛等全身中毒症状一般较轻。

.....

《学会选医用药》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com