

《家庭医生指南1001问》

图书基本信息

书名：《家庭医生指南1001问》

13位ISBN编号：9787536682894

10位ISBN编号：7536682891

出版时间：2007-1

出版社：重庆出版

作者：《健康生活1001系列》编委会

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家庭医生指南1001问》

内容概要

《家庭医生指南1001问》能帮你解决什么问题？常见病的疗养和护理：让你了解常见疾病的形成原因和基本症状，告诉你怎样有效预防；如果确诊，在本书里可以学习如何对这些病症进行护理、调养。科学用药：药品的服用时间、服用方法；多种药品怎样搭配服用；家中常备药品有哪些；药品如何存放……只有正确、安全地用药，才能达到最佳疗效。家庭急救知识：各种急症发作时、各种意外事故发生时，如何在第一时间进行紧急救护。怎样及早发现疾病信号：很多大病的真正发作之前，都经过了漫长的积淀期，在这期间身体其实会发出警报，只是我们不懂得接收。本书教你辨识这些疾病的信号。如何保健养生：保健养生要从日常点滴做起，本书挑选最重要的秘诀，帮你获得事半功倍的养生效果。

《家庭医生指南1001问》

书籍目录

常见病的防治和家庭护理家庭的安全用药与有效用药家庭急救指南特别的人群需要特别的营养你体检了吗养生保健特别资讯

章节摘录

插图

《家庭医生指南1001问》

编辑推荐

《家庭医生指南1001问》既使你不是医药专业人士，也有必要多积累一些医药、护理、急救的知识和技能，这些可不是专业人士的闭门独传。千万不要小看自己的能力，有了这些知识和技能垫底，到了用时就可以从容应对、争取最佳的救治效果，对于周遭的生命和安全，可是人人有责的。

精彩短评

- 1、常用性 广泛性 简单方便
- 2、很实用，分阶段讲小孩的营养
- 3、用来日常保健很好的。
- 4、平时总去医院，还总是各种不爽的等，各种等，各种折磨阿。有本书放在家里，小病小痛的，倒是可以自己解决了。家人会越来越依赖我的。期待。期待家人更健康。
- 5、时常买一些养生祛病的书给父母，之前还买过求医不如求己，这次的也刚买了送家去。
- 6、觉得该书挺不错内容比较详细，内容较多还是值得一看。
- 7、帮人代买的，人家收到啥话没说。我拿来一看，书上居然还写有铅笔字，封面有明显折痕。搞得我十分尴尬，无语了。要换货，人家说不想费事，凑合看吧，不在乎的。千里之堤，溃于蚁穴。这些细节都做不好，让顾客烦心，说不准哪天就让贵司伤心了。
- 8、书涵盖的内容很多，但每样疾病都几句话就交代完了，不够细致。我希望能买到更专业细致易懂的书籍
- 9、尤其是里面介绍的一些食疗或小方子很实用。现在每天就在喝胖大海和麦冬泡的水来预防咽炎 - - 办公室抽烟的人太多了。
- 10、里面的知识写的一点也不好，好像抄袭一般，没有什么营养价值。
- 11、书里面拔将军，随便选了一本
- 12、我爸看了很喜欢，说很好。
- 13、我第一本的家庭医生是以前读书的时候在广州买的，一直放在学校，有点什么小毛病就会经常翻来看，觉得很实用，关键是喜欢看看里面有关食疗的，食疗比药疗好，不会有副作用。后来觉得很不错，就推荐给了身边的几个阿姨。觉得很多时候身体有些小毛病的都可以在书上查的到，心里有了个底再去请教专业的医生，就不会病急乱投医了。

《家庭医生指南1001问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com