

# 《健康水医生》

## 图书基本信息

书名：《健康水医生》

13位ISBN编号：9787506293907

10位ISBN编号：7506293900

出版时间：2008-3

出版社：张雅利 世界图书出版公司 (2008-03出版)

作者：张雅利

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《健康水医生》

## 内容概要

《健康医生》主要内容：水是人体的主要组成部分之一，在人体发挥着重要的生理功能，是人体循环系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统正常工作的必要物质保证，是生命活动不可缺少的关键物质。健康的饮水原则是：足量饮水，适时掌握。

# 《健康水医生》

## 书籍目录

第一章 识水知性第二章 水之身份解析第三章 健康饮水式第四章 饮水养生坊第五章 饮水要因人而异第六章 科学饮水面面观第七章 饮水误区全点评第八章 水美人用水宝典



# 《健康水医生》

## 编辑推荐

《健康医生》由世界图书出版公出版。

# 《健康水医生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)