

# 《胃肠病实用自我疗法》

## 图书基本信息

书名：《胃肠病实用自我疗法》

13位ISBN编号：9787801749192

10位ISBN编号：7801749197

出版时间：2011-3

出版社：中医古籍出版社

作者：谢志强

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《胃肠病实用自我疗法》

## 内容概要

《胃肠病实用自我疗法》是最畅销、最受读者欢迎的实用家庭医学书！最著名的胃肠病医学权威为您详细解说，一一解答胃肠病患者和家属最关心的问题，帮你战胜胃肠病，让你享受健康的生活。《胃肠病实用自我疗法》从胃肠病常识入门，详细介绍了急性胃炎、慢性胃炎、胃粘膜脱垂、消化性溃疡、胃下垂等十大胃肠病的防治，并列举了胃肠病患者的饮食疗法。

# 《胃肠病实用自我疗法》

## 书籍目录

第一章 胃肠病常识入门 胃肠疾病不可掉以轻心 胃肠系统常见症状有哪些 胃肠系统常见疾病有哪些 伤食引起的胃肠病 胃病会传染吗 饮食不当亦致病 天气条件与胃肠病的发生 胃病患者的自我调理 改变不良的饮食习惯 什么是胃痛 胃痛应该注意什么 食欲改变是胃病吗 味觉异常是患有胃病吗 哪些吃法有害于胃的健康 如何保养脾胃 胃经常反酸 是否有毛病 为什么中老年人易患脾胃虚弱 正确选择治疗胃病的药物 如何选用治疗胃痛的非处方中成药 胃动力药的配伍禁忌 胃病患者忌用四类药 慢性胃病的预防 吸烟也会伤害胃

第二章 十大胃肠病的防治 急性胃炎 慢性胃炎 胃黏膜脱垂 消化性溃疡 胃下垂 吸收不良综合征 溃疡性结肠炎 细菌性痢疾 肠易激综合征 慢性腹泻

第三章 胃肠病患者的饮食疗法 胃肠病靓汤 羊肉暖胃汤 胃肠病菜谱 草菇笋片 胃肠病药粥 胃肠病面点

# 《胃肠病实用自我疗法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)