

# 《高脂血症调养与护理》

## 图书基本信息

书名：《高脂血症调养与护理》

13位ISBN编号：9787800899782

10位ISBN编号：7800899780

出版时间：2005-1

出版社：中国中医药出版社

作者：贾海忠

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《高脂血症调养与护理》

## 内容概要

### 内容提要

本书在介绍高脂血症基本知识的基础上，着重从饮食、心理、运动等方面详细介绍了高脂血症及相关病症的调护方法，内容全面丰富，实用性强，可供广大患者及基层医护人员阅读参考。

# 《高脂血症调养与护理》

作者简介

## 书籍目录

### 一 高脂血症基本知识

- 1 何谓高脂血症？
- 2 什么叫胆固醇？
- 3 什么叫总胆固醇？
- 4 胆固醇有何生理作用？
- 5 什么叫低密度胆固醇？

.....

### 二 高脂血症调护的基本方法

#### (一) 饮食调护方法

- 46 什么叫低脂饮食？
- 47 高脂血症合理的饮食习惯与膳食结构是什么？
- 48 高脂血症饮食治疗的原则是什么？
- 49 高脂血症饮食疗法选择的标准与目标是什么？
- 50 高脂血症饮食疗法的两级控制方案如何使用？

.....

### 三 高脂血症及相关疾病的调护

- 121 正常人如何通过饮食预防高脂血症？
- 122 如何按季节调护高脂血症？
- 123 如何指导高脂血症患者使用西药降脂药？
- 124 如何避免降脂药的不良反应？
- 125 高脂血症患者为什么要慎用利尿剂？

.....

# 《高脂血症调养与护理》

## 精彩短评

1、好书！很详细，容易看懂。

# 《高脂血症调养与护理》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)