

《糖尿病患者自我保健》

图书基本信息

书名：《糖尿病患者自我保健》

13位ISBN编号：9787560234243

10位ISBN编号：7560234240

出版时间：2003-05-01

出版社：东北师范大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《糖尿病患者自我保健》

内容概要

《糖尿病患者自我保健》针对糖尿病及其并发症的患者，提出了具体的防治措施，所提的建议及健康疗法不是泛泛而谈，而是有的放矢。特别是营养素部分，对广大尚未充分认识科学的糖尿病患者来说是非常有益的。同时，《糖尿病患者自我保健》又介绍了与糖尿病相关的一些知识，如体育运动、饮食疗法、胰岛素治疗、血糖控制等，内容丰富，简明实用。

书籍目录

一、概述二、糖尿病并发症及合并症糖尿病合并肺炎很严重吗肺炎患者的饮食如何调理怎样护理肺炎患者肺炎患者所需的营养素对肺炎患者有利的草药有的糖尿病患者经常咳嗽是合并肺结核了吗肺结核患者须要做什么有益于肺结核治疗的饮食预防肺结核肺结核患者所需的营养素肺结核的饮食疗法感冒时必须告诉医生的情况感冒时的饮食调整可能有呼吸系统感染时请马上就诊怎样发现糖尿病性冠心病得了冠心病时怎么办懂得照顾自己预防及改善动脉硬化的办法怎样饮食对治疗冠心病有利利用叶酸减少冠心病的发生怎样预防糖尿病性冠心病冠心病患者须知冠心病患者所需的营养素冠心病的饮食疗法利用腰臀之比来观测健康体重指数的意义只吃减肥药能迅速减肥吗可以通过减少进餐的次数来减肥吗怎样才能正确地减肥如何达到减轻体重的目标将减肥进行到底糖尿病性心绞痛是怎么回事非常注意休息，心绞痛还会发作吗糖尿病性心肌梗死的征兆糖尿病性心肌梗死患者的家属怎样照顾病人预防心肌梗死的合理饮食日常生活中的小建议怎样预防心肌梗死心肌梗死患者所需的营养素有益于心肌梗死患者的草药何为糖尿病性心肌病怎样才能知道自己患有高血压呢高血压的危害糖尿病性高血压患者用药注意事项台式血压计使用之前注意什么教你使用台式血压计怎样做才能正确地监测血压一定要严格控制钠的摄入吗有益于高血压患者的饮食高血压患者禁忌的饮食帮你降压高血压患者所需的营养素高血压的饮食疗法为什么进餐时刚吃一点就饱了呢患了糖尿病性胃轻瘫该注意什么食欲不振是否表明病得很重糖尿病会引起腹泻吗患者能自己决定吃药治疗腹泻吗腹泻患者合理的膳食结构胃肠疾病患者所需的营养素胃肠疾病的饮食疗法排便困难是否与糖尿病有关缓解便秘的好办法如何饮食可缓解便秘便秘患者所需的营养素便秘的饮食疗法你的血脂正常吗控制高脂血症的方法糖尿病合并高脂血症患者的饮食原则是什么高脂血症患者所需的营养素高脂血症的饮食疗法可以用果糖来代替通常情况下食用的糖吗食用无脂食品可以不限量的吗患了糖尿病吃鸡蛋是否要限量食用高纤维食品的好处鱼油对健康有益处吗身上的脂肪越少越好吗在烹饪中降脂脂肪肝多在什么情况下出现患脂肪肝与糖尿病有关吗脂肪肝的饮食疗法患肝硬化病时身体有什么异常现象损害肝功能的杀手肝硬化患者的注意事项怎样的饮食对肝硬化患者有利……三、附表

《糖尿病患者自我保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com