

# 《自然疗法治便秘》

## 图书基本信息

书名：《自然疗法治便秘》

13位ISBN编号：9787801319081

10位ISBN编号：7801319087

出版时间：2004-3

出版社：中国妇女出版社

作者：周道成

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《自然疗法治便秘》

## 内容概要

周道成，自幼随祖父学习把脉、针灸等中医技巧，成年后便以中医为其毕生的事业。周医师旅居美国时，眼见许多美国人因为不良的饮食习惯，摄取大量高脂肪，高胆固醇的食物，造成消化不良，便秘等令人苦不堪言的困扰，他从中医观点出发，通过药茶食疗、运动等自然疗法，从根源解除恼人的便秘问题，让你拥有美丽的人生。

本书教你运用药茶、果蔬、按摩、药膳、SPA等安全无副作用的自然疗法，促进消化系统正常工作，排

# 《自然疗法治便秘》

## 作者简介

周道成，自幼随祖父学习把脉、针灸等中医技巧，成年后便以中医为其毕生的事业。周医师旅居美国时，眼见许多美国人因为不良的饮食习惯，摄取大量高脂肪，高胆固醇的食物，造成消化不良，便秘等令人苦不堪言的困扰，他从中医观点出发，通过药茶食疗、运动等自然疗法，从根源解除恼人的便秘问题，让你拥有美丽的人生。

## 书籍目录

### 第一章 恼人的便秘

什么是便秘

哪些病的便秘会流鲜血

各种便秘的粪便性状有何不同

大便初硬后溏是怎么回事

为什么便秘与腹泻交替出现

大便为什么会变黑

单纯便秘病人会出现哪些全身症状

结肠癌引起的便秘临床症状有何特点

直肠癌引起的便秘有何特点

便秘对高血压病人的最大危害是什么

便秘会引起中风

# 《自然疗法治便秘》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)