

《高血压病的防治》

图书基本信息

书名：《高血压病的防治》

13位ISBN编号：9787535740953

10位ISBN编号：7535740952

出版时间：2005-1

出版社：湖南科学技术出版社

作者：黄力

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高血压病的防治》

内容概要

我国高血压病患者高达1亿之多,由高血压导致的心脑血管并发症已成为致残致死的主要杀手.医学专家告诫你如何远离杀手,使患者走向健康,提高生活质量。本书共分4章,内容包括血压的基本概念,原发性高血压,高血压的治疗和高血压的中医诊治。

身体健康不仅对自己,同时对于一个家庭来说都是最大的幸福。而身体健康不是靠医和和护士,关键是自己,从个人的日常生活中就可以预防高血压。若已经患了高血压,如能及早治疗就能够预防心脑血管疾病的发生。千万不要年轻时卖命挣钱,年老时花钱买命。其实身体的健康是不能用钱买来的,而只要稍微地留心自己的生活就能够保持身体健康,实现活到百岁的理想。

本书图文并茂、简单易懂,从日常生活中教给您如何预防高血压。即便已经患高血压病的患者也不必提心,只要及早治疗仍然能够获得健康。希望这本小册子对您有所帮助,使您的生活更中美满、幸福,愿您加入百岁健康老人的行列。

《高血压病的防治》

作者简介

黄力，主任医师，硕士研究生导师。现任中日友好医院中医心肾科主任。1982年毕业于北京中医药大学中医系5年制本科，获医学学士学位。1990年赴日本千叶大学医学部第三内科研修。1994年北京中医药大学中西医结合心血管内科硕士研究生获医学硕士。现为在职博士。多年来她运用中西医结合的理论及方法治疗冠心病、高血压、急性脑梗死、心力衰竭、肾炎、慢性肾功能不全、肾病综合征等疾病，取得了优于单纯中医和单纯西医的疗效。尤其对高血压病进行了多年的临床观察和研究，提出了以调理后天为主，滋补先天为辅，进而达到调节整体阴阳平衡的新的治疗高血压病的中医理论。在此理论指导下研制出中药复方降压脉净液，观察结果证明该药可有效地降低血压、血脂，改善心脑血管循环，并可改善或减轻靶器官的损伤。该课题曾得到卫生部科研基金的资助，进一步的深入研究已得到国家科委科研基金的资助。关于高血压的中西医诊疗和科研方面，她曾在国内外发表论文数十篇，并获院级科技进步奖。并参加《实用血瘀证学》编著工作，责任撰著《高血压》篇章。2003年人民卫生出版社出版的《高血压及相关疾病中西医结合诊治》专著任副主编。

《高血压病的防治》

书籍目录

第一章 血压的基本概念1 什么叫血压2 血压的生理调节3 影响血压升降的因素4 血压为什么会升高5 产生高血压的诱因6 持续高血压的危害7 高血压患者若放弃治疗会出现什么结果8 血压升高是否一定有症状9 正确的血压测量方法10 理想的血压值第二章 原发性高血压1 原因和诱因2 诊断3 高血压患者应做哪些检查4 哪些因素影响预后第三章 高血压的治疗1 全面计划2 从生活习惯改善开始3 日常生活应注意的事项4 降压药物的使用原则5 降压药的种类6 各类药物的作用机制7 降压药物的联合应用方法8 如何设定治疗目标，观察治疗经过9 高血压急症的家庭处理第四章 高血压的中医诊治1 中医如何认识高血压病2 中医如何治疗高血压病3 高血压的饮食疗法4 具有降压作用的蔬菜5 具有降压使用的水果6 高血压的中药外治法7 高血压的体育疗法

《高血压病的防治》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com