

《福·警惕后悔莫及的病》

图书基本信息

书名：《福·警惕后悔莫及的病》

13位ISBN编号：9787200059908

10位ISBN编号：7200059900

出版时间：2005-5

出版社：北京出版社

作者：本书编写组

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《福·警惕后悔莫及的病》

内容概要

本书讲述:

您不知道的

您想知道的

您该知道的

自我感觉最良好的时候，也许是最危险的时刻

疾病排行榜上“龙头老大”是谁

“十个癌症九个埋，剩下一个不是癌”这话对吗

每年跑到医院输两次液，能不能预防中风

失眠，越想睡越睡不着

不会欣赏生活，就是抑郁。

《福·警惕后悔莫及的病》

书籍目录

第一章 癌症：可以预防的疾病1 “十个癌症九个埋，剩下一个不是癌”，这话对吗2 爱喝烫嘴的棒子面粥，惹得林县人食管癌高发3 吃发霉的粮食，吃剩饭菜，也能引发癌症4 周总理、陈毅、贺龙、陶铸……怎么都得了癌症5 天长日久，肝炎变成了肝癌6 不良生活方式，也能引发癌症7 癌症有“十大报警信号”8 癌症病人特殊在哪里9 C型性格，易患癌症10 癌症康复的五项基本原则11 合理用药有讲究12 “安乐死”，还是“安乐活”13 战胜癌症，必须突出“预防”二字

第二章 脑卒中，“十万火急”的病1 中国疾病排行榜上的“龙头老大”2 脑子一刻也不能缺血缺氧3 哪些人最容易得脑血管病4 把病人送到什么样的医院才算正确5 别忘了进行早期康复治疗6 每年到医院输两次液，能不能预防中风

第三章 麻痹不得的冠心病

第四章 形形色色的心律失常

第五章 脂肪肝算不算病

第六章 打呼噜也是病

第七章 失眠，越想睡越睡不着

第八章 “苦不堪言”的便秘

第九章 不会欣赏生活，就是抑郁

《福·警惕后悔莫及的病》

编辑推荐

其实，健康与快乐比长寿更重要。《不活九十多就是您的错：福警惕后悔莫及的病》由国家健康教育协会邀请40位国内第一流临床医学、预防医学、康复医学、营养学以及运动医学等方面的专家，围绕中老年保健热门话题接受采访，为中老年朋友提供健康指导，并由一批著名科普作家执笔编写。

《不活九十多就是您的错：福警惕后悔莫及的病》分为“健”“康”“福”“禄”“寿”“禧”6个分册，涵盖中老年保健主要知识，文笔生动，好看、实用。

《福·警惕后悔莫及的病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com