

# 《肥胖与疾病》

## 图书基本信息

书名：《肥胖与疾病》

13位ISBN编号：9787560730370

10位ISBN编号：756073037X

出版时间：2005-8

出版社：山东大学出版社

作者：吕晓霞

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《肥胖与疾病》

## 内容概要

本书参考了大量的文献，力图采用最新医学科学知识，系统、通俗地重点介绍肥胖相关性疾病，以期医务工作者对肥胖及其各种不良后果有一个全面的认识，减少临床工作中的漏诊率，更有效地处理肥胖相关疾病；同时，提高广大公众对肥胖及其相关健康问题的科学认识，增强防治的意识和技能。

肥胖是一个多种因素综合作用的健康问题，本书围绕肥胖相关的医学临床疾病，有意识地增加了与肥胖现象有关的社会、经济、生活方式和心理行为因素的内容，介绍了这些因素在肥胖的发生、肥胖疾病的相关身心健康问题以及肥胖及其相关障碍和疾病的处理中的作用，更全面地反映了肥胖及其健康危害这一现象，不仅可以扩展和深化临床医学工作者的认识，也有助于引起更广泛的公众和社会关注。这将是本书区别于其他关于肥胖的临床著作的一个显著特点。

本书适合广大临床医务工作者用以提高业务水平，同时一般公众可以通过阅读本书提高自身预防和应对肥胖及其相关疾患的认识和能力，与健康有关的各行业、行政管理者也可以从本书中获取有用的信息和资料。

# 《肥胖与疾病》

## 书籍目录

总论第一章 肥胖的流行病学第一节 肥胖概述第二节 肥胖的定义和测量第三节 肥胖的流行病学第四节 肥胖的心理、行为因素和问题第五节 肥胖的社会、经济、文化背景第二章 肥胖的病因学第一节 肥胖病的中医病因第二节 西医病因第三节 继发性肥胖的病因第三章 肥胖的发病机理第一节 脂肪组织及调控第二节 肥胖的发病机理第四章 肥胖的病理学第一节 脂肪组织的改变第二节 肥胖对代谢的影响第三节 肥胖对心、脑、血管、肺和关节的影响第四节 肥胖对免疫功能、血液流变学及皮肤、仪容改变的影响第五节 肥胖的分子病理生理学研究进展——与肿瘤坏死因子、瘦素、胰岛素抵抗的关系第五章 肥胖的临床表现第一节 肥胖的分类第二节 临床表现第三节 预后第六章 肥胖的治疗第一节 西医治疗第二节 中医治疗各论第七章 肥胖与呼吸系统疾病第一节 总论第二节 睡眠呼吸暂停综合征第三节 肥胖低通气综合征第八章 肥胖与心血管疾病第一节 高血压第二节 冠心病第三节 血管内皮功能受损第四节 心力衰竭第九章 肥胖与脑血管病第一节 卒中第二节 脑动脉硬化第十章 肥胖与消化系统疾病第一节 脂肪肝第二节 肝硬化第三节 胆石症第十一章 肥胖与泌尿系统疾病第一节 肾损害第二节 局灶节段性肾小球硬化第十二章 肥胖对内分泌系统的影响第一节 肾上腺皮质激素的分泌变化第二节 性激素的改变第三节 胆囊收缩素的改变第十三章 肥胖对代谢及营养的影响第一节 代谢综合征第二节 痛风第三节 骨质疏松症第十四章 肥胖与妇科疾病第一节 内分泌紊乱—闭经第二节 多囊卵巢综合征第三节 子宫内膜癌第十五章 肥胖与儿科疾病第一节 总论第二节 各论第十六章 肥胖与肿瘤第一节 消化道肿瘤第二节 乳腺癌第三节 肾癌

## 章节摘录

(1) 仔细、详尽的询问病情很多病人自感不适应症状，但仔细询问又可发现久立尤其是上楼乏力、腹部恶寒、大便时溏或黏滞难下、食后腹胀、矢气频作、好静少动、易出汗等症，特别是餐后腹胀较为普遍，这些患者往往有餐后立即食用水果的习惯。以上这些症状实际上都是脾气亏虚的重要表现，脾虚则运化无力，气虚则不耐久劳。因此，在指导病人培养正确的饮食习惯的基础上，健脾益气，化痰降脂。气虚乏力而腹胀明显者，可用厚补生姜、半夏、甘草、人参汤加荷叶、山楂等治疗。对大便黏滞不爽者，可用平胃散加胃运脾以实大便等。总之，问病情务须详尽，从中发现辨证要点，据证用药。

(2) 看舌象有些患者虽无所苦，或仅有轻度乏力、腹胀等症，但舌苔白厚或白腻而滑，这也是脾虚不运，痰湿内生之症，可通过健脾化痰以达到减肥的目的。若舌质紫黯，甚或有淤点淤斑者，又需在健脾化痰的基础上活血化淤。此时可用益母草、旱莲草、白毛根等即可活血化淤又可利水祛饮之剂，可获良效。需要注意的是，舌象有时是一种假象，必须仔细辨别，分清寒热真假、标本虚实方可用药。

(3) 凭脉象身无不适，舌象变化不明显者，可凭脉辨证。若脉象沉滑或滑数，亦为脾虚痰饮或痰热之症，采用健脾化痰或清化痰热之剂即可。若脉沉细，尤其是沉部沉者，为肾虚，益补益肾气。

(4) 茶饮若既无证可辨，舌象、脉象亦无异常，可嘱患者用鲜山楂或鲜荷叶（无鲜荷叶用干荷叶也可）煎水代茶饮也可获效。

二、针灸减肥 针灸减肥机制：到目前为止，各种针刺疗法的效果在73.3%~89%之间。根据有关研究证实：针刺可以使基础胃活动水平降低及餐后胃排空延迟。单纯性肥胖患者，5-HT含量高于正常水平，从而导致消化、呼吸、心血管和内分泌机能异常，针刺能降低其外周的5-HT水平，使生理功能恢复正常。针刺还可增强患者下丘脑—垂体—肾上腺皮质和交感—肾上腺髓质两个系统的功能，促进机体脂肪代谢，产热升高，消耗积存的脂肪。针刺中枢的机制：饱中枢的激活可能是针刺产生减肥效应的途径之一。针灸减肥有效、无副作用、安全方便。

根据患者的症型不同选择针刺、艾灸不同的穴位。脾虚湿阻型针阴陵泉、丰隆、足三里、三阴交；胃腑蕴热者可选胃俞、内庭、足三里等穴；小肠实热者针小海、曲池、前谷、下巨虚；肠燥便秘者针曲池、内庭、上巨虚、二间；肝气郁结型针太冲、期门、膻中、支沟、内关、三阴交等；脾肾阳虚型可选关元、中脘、阴陵泉、水分等穴位；阴虚内热者取支沟、三阴交；痰浊盛者配丰隆、足三里，夹淤血者配血海等。

三、气功减肥 气功减肥主要是通过自控，严格控制进食，甚至做到“粒米不进”，来达到减肥的目的，通过自体调节神经，使过多的脂肪分解代谢，从而达到减肥的目的。其减肥的长期效应和体内有关功能变化的观察监测和评判，以及对减肥机理和方法的科学阐明，尚缺乏一定的资料，还处在探索阶段，许多方面还不成熟，对此应慎重对待，特别是用于儿童肥胖者，是否采用减肥气功治疗完全取决于对气功的认识和自身的适应能力，要根据不同的功法有所选择，并征求医生或气功师的意见来决定，练气功时，须在专业气功师的指导下进行。目前流行的功法主要有：简易减肥功、辟谷食气减肥功，放松减肥功，小周天减肥功，男女健美功，龙门健美益寿功等。

不管是哪一种气功，都必须集中意念，精神内守，全身放松，调匀呼吸，只有这样，才能真正起到减肥作用。……

# 《肥胖与疾病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)