

# 《哮喘》

## 图书基本信息

书名：《哮喘》

13位ISBN编号：9787534573910

10位ISBN编号：7534573912

出版时间：2010-6

出版社：江苏科学技术出版社

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 内容概要

《非常健康6+1:哮喘》内容简介：当今，随着经济社会的发展，生活水平的提高，人们的工作压力日益加大，生活方式发生了很大改变，对健康的要求越来越高，对健康知识的渴求也更加迫切。“让医学归于大众”，这是我国当代医学奠基人之一的裘法祖教授在1948年创办《大众医学》杂志时提出的口号。2006年初，为了向大众普及健康知识，宣传健康理念，帮助他们养成健康的生活方式，准确了解科学的医学常识，在裘法祖教授的倡导和指导下，我们特组织国内具有丰富经验的临床、营养、康复、护理乃至心理学专家、教授，联合编著了一套健康科普读物——“非常健康6+1”，第一系列丛书列共计36本，于2008年1月隆重推出。

## 书籍目录

第一部分 哮喘病的诊断与治疗一、认识哮喘 / 004 (二) 哮喘是如何发病的 / 005 (三) 哮喘与遗传 / 007 (四) 情绪心理与哮喘 / 009 (五) 儿童支气管哮喘 / 010 (六) 妊娠与哮喘 / 012二、如何诊断支气管哮喘 / 015 (一) 支气管哮喘的诊断标准 / 015 (二) 咳嗽变异性哮喘 / 015 (三) 呼气峰流速测定在哮喘中的应用 / 016 (四) 支气管哮喘的临床分型与分期 / 017三、支气管哮喘的治疗 / 019 (一) 支气管哮喘的治疗目标 / 019 (二) 吸入疗法 / 020 (三) 作用快捷的  $\beta_2$ 受体激动剂 / 022 (四) 氨茶碱的“五忌”与“五慎” / 022 (五) 用糖皮质激素治疗哮喘 / 024 (六) 哮喘治疗, 别忘“爬楼梯” / 025 (七) 减敏疗法 / 026第二部分 合理安排日常生活一、哮喘病人的居室 / 030 (一) 哮喘病人居室环境 / 030 (二) 哮喘病人乔迁新居要避免“乐极生忧” / 031 (三) 地毯对哮喘病人的影响 / 032二、哮喘病人穿着服饰、被料的选择 / 034三、哮喘病人能否吸烟、饮酒 / 035 (一) 哮喘病人能否吸烟 / 035 (二) 饮酒指导 / 036四、哮喘病人的心理调养 / 038 (一) 哮喘病人有哪些心理状态 / 038 (二) 如何对哮喘病人进行心理调养 / 039 (三) 哮喘病人如何自我调整情绪 / 040五、病人要学会记哮喘日记 / 046 (一) 记哮喘日记帮助大 / 046 (二) 如何记哮喘日记 / 046第三部分 生活中哮喘病人的护理第四部分 营养与配餐第五部分 哮喘病人的运动与康复第六部分 哮喘的预后及预防

# 《哮喘》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)