

# 《三高人群居家疗法》

## 图书基本信息

书名：《三高人群居家疗法》

13位ISBN编号：9787547004739

10位ISBN编号：7547004733

出版时间：2009-12

出版社：崔钟雷 万卷出版公司 (2009-12出版)

作者：崔钟雷

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《三高人群居家疗法》

## 内容概要

《三高人群居家疗法》汇集了关于认识这些疾病、预防这些疾病、治疗疾病的种种可行的方法。一：保证每天喝一袋脱脂牛奶；二：每天摄入碳水化合物250~350克，可视个人胖瘦情况适量增减；三：每天食用3~4份高蛋白食物，每份包括鸡蛋50克，瘦肉50克，豆腐100克，鸡、鸭肉100克，或鱼、虾100克；四：有粗有细，即粗细粮搭配；不甜不成，即每天食盐量6~7克；三四五顿，即确定总量的前提下，少食多餐；七八分饱；五：每天食用500克新鲜蔬菜和水果，在配餐时，可适量搭配食用油、调味品和干果。

# 《三高人群居家疗法》

## 书籍目录

上篇 第一章高血压的诊断与用药一、认识高血压高血压的类型二、高血压的形成与危害1.形成高血压的因素2.高血压的危害3.高血压患者的临床症状4.高血压的常见并发症三、高血压的诊断方法1.常规仪器及检测诊断2.诊断标准及分类四、高血压患者的自测1.测量血压仪器的种类及用法2.适宜自测血压的时间3.自测血压的正确步骤4.自测血压须注意的问题五、制订合理的用药原则1.谨遵医嘱用药2.高血压患者的用药原则3.降血压药物的更换原则4.降血压药物的适当服用时间六、应对各级高血压的常用药物1.1级高血压(轻度)用药2.2级高血压(中度)用药3.3级高血压(重度)用药4.中西药配伍禁忌表上篇 第二章高血压患者的日常养护与食疗一、高血压的起居养护1.高血压的起居养护2.生活起居预防.....中篇 第一章高脂血症的诊断与用药中篇 第二章高脂血症患者的日常养护与食疗下篇 第一章糖尿病的诊断与用药下篇 第二章糖尿病患者的日常养护与食疗

# 《三高人群居家疗法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)