

《糖尿病日常防治大全》

图书基本信息

书名：《糖尿病日常防治大全》

13位ISBN编号：9787810866217

10位ISBN编号：7810866214

出版时间：2009-7

出版社：第四军医大学出版社

作者：柴一兵

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《糖尿病日常防治大全》

内容概要

《糖尿病日常防治大全》以国内广大的糖尿病患者为读者对象，以解他们心中的疑惑，给他们普及糖尿病基础知识，使他们对这种终身性代谢性疾病有一个正确的疾病观，以科学地求医问药并培养自己良好的生活习惯作为目的。《糖尿病日常防治大全》从糖尿病的基本认识、主要类型、特殊患者人群、西医治疗方法、中医疗法、饮食治疗、运动方案、情志调节等11个方面深入浅出地阐释了糖尿病的发病机理、辨证分型、症状检查、对症治疗和专家贴心的糖尿病疑难问题解答。可以说，《糖尿病日常防治大全》是一本关于糖尿病认识、诊治与生活的权威读本，是糖尿病家庭不可多得必备医学科普图书。

《糖尿病日常防治大全》

书籍目录

第一章 为什么现在糖尿病患者这么多 溯源糖尿病 古代中医眼中的糖尿病 外国典籍中糖尿病的记载 糖尿病是一种什么病 堪忧的血糖管理 中国人为什么易患糖尿病 糖尿病——人类健康的“第三大杀手” 无法根治的糖尿病 迅速蔓延的糖尿病 欧洲“最胖”的国家和“糖尿病之岛” 百个广州人，六个糖尿病 “糖尿病与脆弱人群” 历年世界糖尿病日主题 什么人易得糖尿病 肥胖的人 不节制饮食的人 过量饮酒者 精神紧张的人 妊娠期女性 更年期妇女 有糖尿病家族史的人 老年人 病毒感染和自身免疫患者第二章 近距离了解糖尿病 你有这些症状吗 “三多一少” 常见的“无症状”表现 女性糖尿病患者的早期症状 是什么引起了糖尿病 遗传因素 疾病、感染和自身免疫 肥胖 饮食，饮酒 生活习惯 精神因素 微量元素 有害物质 药物、放疗 糖尿病的种类 糖尿病分类的历史 1型糖尿病 2型糖尿病 妊娠糖尿病 特异型糖尿病 学习这几个关键词 糖尿病 低血糖 空腹血糖，餐前、餐后血糖 “黎明现象”和“苏木杰”反应……第三章 检测血糖，监测健康第四章 看看西医的治疗对策第五章 透视中医治疗方案第六章 糖尿病特殊人群的治疗第七章 糖尿病的凶险在于并发症第八章 饮食，从源头遏制病情的发展第九章 运动疗法——治疗糖尿病的三大法宝之一第十章 平衡血糖，从情志入手第十一章 生活中的降糖细节

《糖尿病日常防治大全》

章节摘录

第一章 为什么现在糖尿病患者这么多 溯源糖尿病 古代中医眼中的糖尿病 古代关于糖尿病的记载，最先出现在世界文明古国中国、印度、埃及、希腊及罗马等国家的文献中。在这些古代文献中，以中国古代对于糖尿病知识的记载最为丰富。考古发现，远在公元前1122年的殷朝甲骨文中记载的殷朝人16种疾病内即有“尿病”，类似糖尿病的症状。在中国，数千年来一直是把糖尿病叫做消渴病。《说文解字·病疏下》中解释说：“消，欲饮也。”消渴病的记载，起源于中国最早的古典医书《黄帝内经》，后经汉、隋、唐，直至宋、元、明、清，历代重要医书著作，都有消渴病的记载。早在隋代，甄立言已经发现了消渴病的尿甜现象（约在公元600年），而且在以后的千余年中对其记载不断，关于这方面的著作也非常丰富。甄立言在其《古今录验方》中，给消渴病做了以下的定义：“渴而饮水多，小便数……甜者，皆是消渴病也。”这个定义，到现在看也是准确的。其他的医书中，有的是对消渴病的症状有较多记载；有的记录了尿甜的性质；有的则是记载了较详尽的治疗方法。这些记载，如今都已经成为研究糖尿病的珍贵资料。……

《糖尿病日常防治大全》

精彩短评

1、比较实用，建议购买，还有类似的书还要买！

《糖尿病日常防治大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com