

# 《乳腺增生症患者的家庭养护》

## 图书基本信息

书名：《乳腺增生症患者的家庭养护》

13位ISBN编号：9787502360948

10位ISBN编号：7502360948

出版时间：2008-10

出版社：科技文献出版社

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《乳腺增生症患者的家庭养护》

## 内容概要

《乳腺增生症患者的家庭养护》全面系统地介绍了乳腺增生症的中、西医诊断、治疗方法，重点向患者介绍了疾病的家庭调理常识及调理方法，旨在全面普及防治乳腺增生症的基本知识，以充分调动患者自我调理的主观能动性，提高患者的自我康复意识和能力。乳腺增生症是与内分泌有关的疾病，随着社会的发展和生育观念的改变，本病有逐年增加趋势。

# 《乳腺增生症患者的家庭养护》

## 书籍目录

1 乳腺增生症概述 第一节 乳房的形态及结构 一、乳房的形态和位置 二、乳房的结构 第二节 乳房的生长发育 第三节 乳房的生理功能 第四节 乳腺增生症的定义 第五节 乳腺增生症的好发人群 第六节 乳腺增生症的危害2 乳腺增生症的诊断 第一节 临床表现 第二节 诊断检查 一、常规检查 二、体格检查 三、实验室检查 第三节 诊断与鉴别诊断 一、诊断标准与要点 二、鉴别诊断3 乳腺增生症的西医治疗 第一节 西医对病因病机的认识 第二节 类型与分类 第三节 西医治疗 一、治疗原则 二、药物治疗 三、速融疗法 四、手术治疗4 乳腺增生症的中医治疗 第一节 中医对病因病机的认识 第二节 中医辨证 第三节 中药治疗 一、辨证治疗 二、成药治疗 三、验方 第四节 中药离子导入法 第五节 药熨疗法 第六节 针刺治疗 一、体针疗法 二、电针疗法 三、火针疗法 四、冷针疗法 五、挑刺疗法 六、刺血疗法 七、穴位埋线疗法 八、磁疗 第七节 按摩疗法 一、按摩疗法基础 二、全身按摩法 三、手部按摩疗法 四、足底按摩法 五、耳穴按摩 第八节 艾灸疗法 第九节 拔罐疗法 第十节 刮痧疗法 第十一节 外敷疗法 第十二节 熏洗疗法5 乳腺增生症患者的康复调理 第一节 调理原则 第二节 饮食调理 一、饮食调养原则 二、饮食选择 三、饮食宜忌 四、调理药膳 第三节 断食疗法 一、断食方法 二、断食准备 三、断食方法的种类 四、断食的不良反应及注意事项 第四节 精神调理 第五节 运动调理 一、运动的原则 二、步行 三、慢跑 四、登高 五、跳绳运动 六、甩手 七、跳舞 八、扩胸运动 九、哑铃运动操 十、气功 十一、八段锦 十二、五禽戏 十三、瑜伽 十四、太极拳 第六节 乳房的保健 一、正确使用胸罩 二、注意乳房的清洁 三、哺乳期定时喂奶 四、警惕和重视乳房内的肿块 五、定期检查 六、不同生理阶段乳房的保健 七、乳房保健日常不宜6 乳腺增生症患者日常生活指导 第一节 日常生活调理 一、治疗 二、生活起居 三、冬日保养 四、消除乳房不适 五、伏案工作者乳房保养 六、乳腺增生防癌变 第二节 认识误区7 乳腺增生症的预防 第一节 乳腺增生症的早期发现 第二节 乳腺增生症的日常预防附录 乳腺增生症疗效标准参考文献

## 章节摘录

1 乳腺增生症概述 第一节 乳房的形态及结构 乳房是哺乳类动物特有的腺体，乳房里含有丰富的脂肪组织和腺体组织，脂肪组织具有保护腺体的作用，女性在卵巢分泌的雌激素作用下，乳房逐渐发育、增大丰满。女性乳房的主要功能是分泌乳汁，喂养下一代。

一、乳房的形态和位置 乳房的形态可受种族、遗传、年龄、哺乳等因素影响而有较大差异。我国成年女性的乳房一般呈半球型或圆锥型，两侧基本对称，哺乳后有一定程度的下垂或略呈扁平。老年妇女的乳房常萎缩下垂且较松软。乳房的中心部位是乳头，正常乳头呈筒状或圆锥状，两侧对称，表面呈粉红色或棕色。乳头直径约为0.8~1.5厘米，其上有许多小窝，为输乳管开口。乳头周围皮肤色素沉着较深的环形区是乳晕，乳晕的直径约3~4厘米，色泽各异，青春期呈玫瑰红色，妊娠期、哺乳期色素沉着加深，呈深褐色。乳房部的皮肤在腺体周围较厚，在乳头、乳晕处较薄。有时可透过皮肤看到皮下浅静脉。乳房位于两侧胸部胸大肌的前方，其位置亦与年龄、体型及乳房发育程度有关。乳房一般位于胸前的第2~6肋骨之间，内缘近胸骨旁，外缘达腋前线，乳房肥大时可达腋中线。乳房外上极狭长的部分形成乳房腋尾部伸向腋窝。青年女性乳头一般位于第4肋间或第5肋间水平、锁骨中线外1厘米；中年女性乳头位于第6肋间水平、锁骨中线外1~2厘米。

由于乳房的形态和位置存在着较大的个体差异，女性乳房的发育还受乳腺组织的体积、年龄、体重的增减、遗传、生育和哺乳情况、乳房皮肤的厚度和弹性、影响乳腺的激素水平（孕激素和雌激素）及各种不同生理时期等因素的影响，因此，应避免将属于正常范围的乳房形态及位置看作是病态，从而产生不必要的思想负担。 .....

# 《乳腺增生症患者的家庭养护》

## 精彩短评

- 1、挺好的，还不错哈
- 2、蛮具体的
- 3、这本书是给老妈买的 自己也可以看看 保健还可以 不过从外观到内容上看感觉有点古老

# 《乳腺增生症患者的家庭养护》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)