

# 《肾炎肾衰自我调养》

## 图书基本信息

书名：《肾炎肾衰自我调养》

13位ISBN编号：9787502366131

10位ISBN编号：750236613X

出版时间：2010-4

出版社：科技文献

作者：张昱

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《肾炎肾衰自我调养》

## 前言

目前中西医对疾病的研究已经取得很大进展，其诊断学、治疗学的发展，可以在很大程度上减轻疾病给人们造成的危害。但是在疾病的预防、治疗与调养康复的一系列过程中，尚有很多问题，尤其是需要患者及其家属的共同协助配合治疗，才能达到最佳疗效。因此，提高全社会人群的健康防病意识，让更多的人了解、熟悉、掌握疾病的防治知识，是一件具有重要意义的工作。另外，患了疾病并不可怕，除了科学合理地用药外，生活中的自我调养保健也不容忽视。俗话说：“三分治，七分养”就是这个道理。鉴于此，我们选择了几种常见病、多发病，‘组织长期工作在临床第一线、并热心于大众科普宣教活动的医学专家编写《常见病自我调养丛书》，目的就是让患者了解、掌握常见病的基本知识，指导患者怎样通过自我调养和自我保健，预防和治疗常见病及并发症，如怎样安排饮食、怎样选择适宜的运动方式和体育锻炼、怎样掌握和应用简便易行的治疗方法、怎样进行心理康复、以什么样的心态去对待疾病、用何种情绪去感染患者以利健康、怎样识别和处理可能发生的症状和急症等，从而使患者认识到自己在健康中的地位和作用，由过去单一地、被动地接受治疗转变为积极主动地预防和治疗，从而最大程度地减少疾病带来的生理和心理上的困扰，提高生活质量。本套丛书从调养康复的角度出发，从患者最关心的问题入手，从疾病的早期发现、基本知识、疾病的发生发展、疾病的预防和药物治疗、辅助检查报告等几方面帮助患者了解疾病的基本知识。

# 《肾炎肾衰自我调养》

## 内容概要

《肾炎肾衰自我调养》从康复调养的角度，以通俗易懂的语言，深入浅出地介绍了肾脏的结构和功能，肾脏病的常见症状、诊断方法、治疗和自我调养方法，对患者常用的中西药物进行了具体介绍，并对肾脏病患者在饮食、护理、用药、运动和日常生活等方面所关心和经常遇到的热点问题予以详细解答。

《肾炎肾衰自我调养》内容丰富，资料新颖，实用性强，是肾脏病患者及其家属必备的医学科普读物，也可供医学院校学生、低年资肾病科医生、护士以及非肾科专业的医护人员阅读参考。

# 《肾炎肾衰自我调养》

## 书籍目录

第一章 基本知识 第一节 肾脏的基本结构及功能 一、肾脏的基本结构 二、肾脏的基本功能 第二节 肾脏疾病的常见症状 一、水肿 二、高血压 三、腰痛 四、蛋白尿 五、血尿 第三节 肾脏病的常用检查方法 一、尿液检查 二、肾功能检查 三、免疫学检查 四、影像学检查 五、肾活检 第二章 治疗调养 第一节 急性肾小球肾炎 一、临床特点 二、诊断要点 三、西医治疗 四、中医治疗 五、生活调养 第二节 急进性肾小球肾炎 一、临床特点 二、诊断要点 三、西医治疗 四、中医治疗 五、生活调养 第三节 隐匿性肾小球肾炎 一、临床特点 二、诊断 三、西医治疗 四、中医治疗 五、生活调养 第四节 慢性肾小球肾炎 一、临床特点 二、诊断 三、西医治疗 四、中医治疗 五、生活调养 第五节 肾病综合征 一、临床表现 二、诊断要点 三、西医治疗 四、中医治疗 五、生活调养 第六节 IgA肾病 一、临床特点 二、诊断要点 三、西医治疗 .....第三章 常用药物第四章 生活指导附录

### 章节摘录

肾小球是形成原尿的主要结构。中央部分是由毛细血管组成的肾小球，外面紧裹着肾小囊。肾小体有两个极，一为小动脉出入肾小球的血管极，对侧为尿极，与肾小管相联结。入球小动脉由血管极进入肾小体后，分成5~8个分支，每个分支各自形成毛细血管网，构成一个肾小球的毛细血管小叶，各小叶的毛细血管再汇合成出球小动脉离开血管极，入球小动脉较出球小动脉粗且直，使两者保持了相当的压力差，从而使肾小球毛细血管的静水压高于身体其他部位的静水压，以利于肾小球毛细血管的滤过功能。肾小球毛细血管的结构较体内其他部位毛细血管复杂，由内皮细胞、基底膜和上皮细胞所组成。基底膜又由内疏松层、致密层和外疏松层组成。血浆经过肾小球毛细血管过滤形成原尿，必须经过以上三道屏障。所以毛细血管的内皮细胞、基底膜和上皮细胞称为肾小球的滤过膜，滤过膜只允许很小的分子通过。故滤过膜的结构是否完整是尿液正常的重要保证。肾小管分为近端肾小管、髓袢、远端肾小管和集合管几段，是肾单位的必要组成部分，对终尿的生成有重要作用。近端肾小管由立方上皮细胞组成，管径大而管腔小，腔面有大量微绒毛，大大增加吸收的表面积，细胞内含有大量的酶，有利于对肾小球滤过液的吸收和代谢。髓袢由降支、升支的薄段、厚段组成，细胞扁平，结构也较简单。远端肾小管的上皮细胞由立方上皮细胞组成，腔面虽有微绒毛，但较近端肾小管少。集合管由皮质集合管、外髓段集合管及内髓部集合管三部分组成，由数个肾单位的远端肾小管汇集而成，不属于肾单位的组成部分。依其分布，肾皮质主要有近端肾小管和远端肾小管，髓质主要有髓袢的集合管。肾小球旁器是由位于肾小体近旁的球旁细胞、致密斑和球外系膜细胞组成。球旁细胞含有丰富的肾素分泌颗粒，是肾素合成和分泌的主要细胞。致密斑是化学感受器，可感受尿中钠离子的浓度，从而调节球旁细胞肾素的释放。

# 《肾炎肾衰自我调养》

## 编辑推荐

俗话说：慢性病“三分治，七分养”，专家告诉你：得了慢性病并不可怕，可怕的是不知道如何自我调养。

# 《肾炎肾衰自我调养》

## 精彩短评

- 1、书不怕多，但一定要看才有用。自己的身体自己做主吧，
- 2、介绍的挺详细

# 《肾炎肾衰自我调养》

## 精彩书评

1、冲着作者张昱好像有点名气的样子买的，结果，拿到手一看是“主编”，心里就有点忐忑。翻翻内容，像是让学生拼凑的，全书也没什么结构，里面信息很乱，所以主要是看后面的表格，自己看那些东西含钾高含磷高。直到今天翻到一张表说小米含磷29mg，然后再翻到随后的几页列“高钾食品”的时候，赫然看到列着小米含磷320mg!!!书不在手上，可能我写的数字不那么准确，但确实一个是30以下，一个300多。都说现在的医生无德，看来不管挂着怎样“专家”的头衔也是如此。这种书是事关人命的东西，能这样搞吗？随便到网上搜罗一下，然后就七拼八凑的出书了。另外以后也坚决不买“科技文献出版社”的书了。



# 《肾炎肾衰自我调养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)