

《专家诊治血脂异常》

图书基本信息

书名：《专家诊治血脂异常》

13位ISBN编号：9787543952041

10位ISBN编号：7543952041

出版时间：2012-5

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：胡予 编

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《专家诊治血脂异常》

内容概要

《专家诊治血脂异常》内容简介：血脂异常发病率逐年升高，严重威胁着人民群众的健康。《专家诊治血脂异常》以一问一答的形式分别从血脂异常的病因、发病机制、临床表现、实验室检查、仪器检查、并发症、诊断、药物治疗、饮食、运动和预防等相关方面作了较为全面、详细的介绍。

《专家诊治血脂异常》

作者简介

胡予，医学博士，临床流行病学硕士，主任医师，硕士生导师。现为复旦大学附属中山医院老年病科主任，从事内分泌专科及内科临床和科研工作多年。多年来，致力于高血压、血脂异常，糖尿病及其相关大血管病变的研究。建立了梯度凝胶法测定小而密LDL的方法。参与了多项国内外大型的多中心研究，是国家“十五”、“十一五”课题的主要参与者之一，获得国际临床流行病网络（INCLEN）“青年研究者奖，为复旦依拉斯姆斯研究中心“上海长风研究”的项目负责人之一。上海医学会老年学会委员，第四届中华医学会糖尿病学会青年委员，上海骨质疏松学会委员，中华医学会肠内肠外营养老年学组委员。《中华老年病学杂志》编委，《中华老年多器官疾病杂志》编委，《国际糖尿病》编委，多本国内外杂志审稿人。

书籍目录

挂号费丛书升级版总序
血脂的一般常识
什么是血脂
血脂的来源如何
血脂是如何代谢的
血脂代谢的影响因素有哪些
血脂都是有害的东西吗
血脂有何作用
血脂的运输形式是什么
脂蛋白如何分类
血脂代谢的途径如何
各种脂蛋白有什么功能
血脂的归宿如何
化验血脂前有哪些注意事项
化验餐后血脂有意义吗
如何看懂化验单上的血脂指标
血脂的参考值范围如何
什么是胆固醇
胆固醇的来源如何
高胆固醇血症发病情况如何
胆固醇在体内如何转化
胆固醇的作用如何
什么是“好”胆固醇和“坏”胆固醇
哪些人不应限制胆固醇
胆固醇与冠心病的关系如何
胆固醇高低有何临床意义
胆固醇偏高的可能原因有哪些
高胆固醇血症知晓率与控制率如何
什么是三酰甘油
小儿血脂有何特点
小儿肥胖与血脂升高有关吗
为何低脂饮食有益于儿童健康
为什么孩提时就应少吃肥肉及动物内脏
老年人血脂有什么特点
老年人血脂高需要治疗吗
怎样正确关注血脂
为什么“三高症”的说法并不科学
哪些人容易发生代谢综合征
了解一些血脂异常的知识
血脂异常的概念是什么
血脂异常如何分类
什么是家族性高胆固醇血症
如何看血脂检验单
检验血脂有哪些注意事项
如何了解自身的血脂状况
高脂血症的临床表现有哪些
哪些人需重点关注血脂检查

《专家诊治血脂异常》

哪些因素可引起血脂升高
哪些疾病可引起血脂升高
哪些药物会引起血脂升高

.....

章节摘录

版权页：一般血脂检验单上含有的常见指标有总胆固醇（TC）、三酰甘油（甘油三酯）（TG）、高密度脂蛋白（HDL）、低密度脂蛋白（LDL）、非高密度脂蛋白（Non—HDL）、载脂蛋白A（Apo A）、载脂蛋白B（Apo B）、载脂蛋白E（Apo E）、脂蛋白a[Lo（a）]等。其后一般附有正常值范围，其量度单位为毫摩/升（mmol/L）或毫克/分升（mg/dl）。如你的检验结果有异常，偏高或偏低，检验结果值后会有相应的、符号标出。这样哪些指标异常就一清二楚了。TC：这是总胆固醇（total cholesterol）的英文缩写，一般医院的检验科都可以检测的项目，它代表的是血中所有的胆固醇。TG：这是三酰甘油（triglyceride，原称甘油三酯）英文的缩写，代表了血中所有三酰甘油的含量。LDL—C：这是低密度脂蛋白—胆固醇（low density lipoprotein—cholesterol）的英文缩写。低密度脂蛋白是含有多种成分的复合体，医学上要测定其所有成分的含量比较困难，故使用它所含的胆固醇成分作为代表，来反映血中低密度脂蛋白的浓度。低密度脂蛋白中含有较高的胆固醇，因此是一项目前最受重视的血脂指标。HDL—C：这是高密度脂蛋白—胆固醇（high density lipoprotein—cholesterol）的英文缩写，反映血中高密度脂蛋白的浓度。高密度脂蛋白是一项比较特殊的指标，它升高是一件好事，而过低则会增加心血管病的危险性。此外，在一些较为全面的血脂检验单上，我们还可以看到Lp（a），这是脂蛋白a（lipoprotein a）的英文缩写，比较难记，但我们只要知道，Lp（a）升高可能会增加冠心病的危险性就行了。Lp（a）是1963年由BerB（北欧的一位遗传学家）利用免疫方法发现的一种新的脂蛋白。Lp（a）的脂质成分类似于LDL，但其所含的载脂蛋白部分除一分子Apo B100外，还含有另一分子载脂蛋白即Apo（a），2个载脂蛋白以二硫键共价结合。目前认为Lp（a）是直接由肝脏产生的，不能转化为其他种类脂蛋白，是一类独立的脂蛋白。其正常值范围为0~300 mg/L。另外，ADO B100和ApoA1是2项仅在大医院才检验的指标。血Apo B100浓度的变化多与低密度脂蛋白—胆固醇相一致，因此，Apo B100升高对人体同样不利。Apo AI的变化则与高密度脂蛋白相同，所以，Apo AI升高对人体是有益的。这里需要解释一下非高密度脂蛋白（Non—HDL）的含义。它是用总胆固醇减去高密度脂蛋白所得结果，又称为致动脉粥样硬化胆固醇。因为目前研究发现仅高密度脂蛋白有保护血管的作用，而引起动脉粥样硬化的脂蛋白种类并不单一，因此非高密度脂蛋白更能准确反映血脂对血管及相关疾病的影响，同时这一指标也广泛应用于降脂药物临床效果的评价。

《专家诊治血脂异常》

精彩短评

- 1、讲解非常全面，而且从基础知识，到常见疾病，再到如何诊断、治疗及预防等等，最重要的是价格非常便宜呢。热爱医学，毕竟医学是至今被政治污染较少的领域吧。
- 2、在图书馆读过，决定马上买。送给父母重阳节礼物，很喜欢
- 3、读了这本书，对自己的血脂异常的情况有了深一步的了解。书不厚，但是它对有关血脂的各方面讲浅显、易懂。对血脂异常的定义、对它的预防和治疗以及血脂异常与其他一些疾病的关系都讲到了。对我们老年人了解自己的血液指标的含义，指导我们正确对待血脂异常、预防和治疗很有帮助。
- 4、印象深刻的就是对日常生活中的食物的营养状况有了深入了解，知道啥吃了利于身体健康，什么应该尽量避免。
- 5、给别人买的，送货挺快的
- 6、健康是需要提前研究的

《专家诊治血脂异常》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com