

《过敏性鼻炎的自我疗法》

图书基本信息

书名：《过敏性鼻炎的自我疗法》

13位ISBN编号：9787802310780

10位ISBN编号：7802310784

出版时间：2006-12

出版社：中国中医药出版社

作者：赵秋玲

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《过敏性鼻炎的自我疗法》

内容概要

《百病自我疗法丛书》将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。本书是《百病自我疗法丛书》之一，主要介绍了过敏性鼻炎的自我疗法。

《过敏性鼻炎的自我疗法》

作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项，获山东省科技进步三等奖1项。

《过敏性鼻炎的自我疗法》

书籍目录

第一章 认识过敏性鼻炎 第一节 为什么会喷嚏连连 第二节 过敏性鼻炎的病因及发病机制 第三节 过敏性鼻炎的诊断与分类 第四节 过敏性鼻炎的西医药治疗 第五节 中医学对过敏性鼻炎的认识第二章 认识经络和腧穴 第一节 认识经络和腧穴 第二节 治疗过敏性鼻炎的常用体穴第三章 过敏性鼻炎的躯体按摩疗法 第一节 过敏性鼻炎常用按摩手法 第二节 过敏性鼻炎常用按摩法第四章 过敏性鼻炎的足底按摩法 第一节 足底按摩简介 第二节 足底按摩手法 第三节 过敏性鼻炎足底按摩法第五章 过敏性鼻炎的手部按摩法 第一节 过敏性鼻炎常用手穴 第二节 过敏性鼻炎手部按摩法第六章 过敏性鼻炎的耳穴疗法 第一节 过敏性鼻炎常用耳穴 第二节 过敏性鼻炎耳穴疗法第七章 过敏性鼻炎的拔罐疗法 第一节 拔罐防治过敏性鼻炎基础 第二节 过敏性鼻炎常用拔罐法第八章 过敏性鼻炎的刮痧疗法 第一节 刮痧防治过敏性鼻炎基础 第二节 过敏性鼻炎常用刮痧法第九章 过敏性鼻炎的中草药治疗 第一节 中草药简介 第二节 过敏性鼻炎常用中药 第三节 过敏性鼻炎常用偏方验方第十章 过敏性鼻炎的贴敷疗法 第一节 贴敷防治过敏性鼻炎基础 第二节 过敏性鼻炎常用贴敷法第十一章 过敏性鼻炎的熏洗疗法 第一节 熏洗防治过敏性鼻炎基础 第二节 过敏性鼻炎常用熏洗法第十二章 过敏性鼻炎的艾灸疗法 第一节 艾灸疗法简介 第二节 过敏性鼻炎常用艾灸法第十三章 过敏性鼻炎的饮食疗法 第一节 食疗防治过敏性鼻炎基础 第二节 过敏性鼻炎的饮食宜忌 第三节 过敏性鼻炎常用药膳第十四章 过敏性鼻炎的运动疗法 第一节 过敏性鼻炎与运动疗法 第二节 过敏性鼻炎常用运动疗法第十五章 过敏性鼻炎的音乐疗法 第一节 过敏性鼻炎与音乐疗法 第二节 过敏性鼻炎常用音乐疗法第十六章 过敏性鼻炎的心理调护 第一节 过敏性鼻炎与心理疗法 第二节 过敏性鼻炎患者的心理问题与调护第十七章 过敏性鼻炎的预防

《过敏性鼻炎的自我疗法》

章节摘录

第一章 认识过敏性鼻炎 第一节 为什么会喷嚏连连 当春暖花开、大地回春之际，大家放松心情来到田间、郊外，欣赏优美的田园风光，有时会看到有的人喷嚏连连、涕泪交加，甚至狼狈不堪。着实让人大失雅兴，不禁有人要问：“怎么了？”打听之后才知道是“过敏性鼻炎”在作怪。

《过敏性鼻炎的自我疗法》

编辑推荐

按摩疗法，拔罐疗法，刮痧疗法，熏洗疗法，灸疗法，耳穴疗法，药物疗法，贴敷疗法，饮食疗法，运动疗法，音乐疗法，心理疗法。将所有医疗行为全部归属医务人员是欠妥的。病人及其家属参与疾病的预防、治疗及康复非常必要。调动一切积极因素，采用一切可用措施防治，康复疾病是大医学的基本要求。

《过敏性鼻炎的自我疗法》

精彩短评

- 1、这本里面详细的说明了病因，从起因，到治疗，正确面对自身心理带来的负担。把过敏性鼻炎的预防和窍门都写在书里，我反复看了4遍，感觉受益匪浅。遗憾的是：在当当网上定书这么久，第一次拿到一本破旧的有点过分的书。不过一点也不影响这本书本身作者的用心之处。好书值得推荐！
- 2、质量不好还脏
- 3、虽然有些方法用不上
但是讲解的也很全面！
- 4、嗯。还不错

《过敏性鼻炎的自我疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com