

# 《远离气管炎·肺气肿·肺心病》

## 图书基本信息

书名：《远离气管炎·肺气肿·肺心病》

13位ISBN编号：9787534556814

10位ISBN编号：7534556813

出版时间：2008-1

出版社：江苏科技

作者：李国光

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《远离气管炎·肺气肿·肺心病》

## 内容概要

《非常健康6+1》系列科普丛书由离退休的老专家、老教授和部分在职专家编写。这套书的特色是“6+1”，即书名确定后，必须按照：诊断和治疗；家庭护理；饮食调理；心理治疗；运动疗法；并发症及其治疗；预防举措撰写。+1即每部分每段都要有《专家提醒》。全书图文并茂，特色突出，融科学性、新颖性、先进性、实用性、可读性于一体。成为一看就懂，一学就会，一用就灵的爱不释手的大众读物。本书为系列丛书之一。

# 《远离气管炎·肺气肿·肺心病》

## 书籍目录

第一部分 呼吸道疾病“三步曲”一、了解人体是如何进行呼吸的 / 005 (一)我们的呼吸系统真奇妙 / 006 (二)呼吸道疾病“三步曲”与呼吸系统构造密切相关 / 008二、“一步曲”——支气管炎 / 009 (一)什么是支气管炎 / 009 (二)揭开支气管炎病因的面纱 / 011 (三)得了慢性支气管炎是什么样子 / 017 (四)怎样诊断支气管炎 / 021 (五)小儿会得支气管炎吗 / 023 (六)怎样分期治疗支气管炎 / 024 (七)丰富多彩的中医药治疗 / 031三、“二步曲”——肺气肿 / 037 (一)什么是肺气肿呢 / 037 (二)“二步曲”是怎样发生的 / 039 (三)怎样知道得了肺气肿 / 041 (四)走进肺内看肺气肿 / 013 (五)医生采用综合诊断方法进行诊断 / 046 (六)肺气肿的治疗关键 / 049四、“三步曲”——肺心病 / 063 (一)什么是肺心病 / 063 (二)得了慢性支气管炎离肺心病有多远 / 065 (三)发病复杂病情严重 / 071 (四)医生是这样诊断的 / 073 (五)怎样分期治疗肺心病 / 075第二部分 从日常生活起居走进康复保健之路一、慢性支气管炎病人的自我保健要诀 / 086 (一)练练呼吸肌提高肺功能 / 087 (二)始终要保持呼吸道通畅 / 093 (三)预防呼吸道感染 / 094 (四)老慢支病人如何顺利过冬 / 096二、肺气肿病人的春夏秋冬 / 099 (一)冬春寒冷重呵护 / 099 (二)夏秋转换重预防 / 101 (三)药膳伴你度春秋 / 104三、肺心病病人的衣食住行 / 107 (一)衣 / 107 (二)食 / 107 (三)住 / 108 (四)行 / 108 (五)护 / 110第三部分 “三步曲”疾病重在家庭护理一、漫谈家庭护理 / 115 (一)什么是家庭护理 / 115 (二)家庭护理的主要内容 / 115二、怎样对气管炎、支气管炎急性期进行家庭护理 / 118三、肺气肿病人的家庭保健康复之路 / 123四、肺心病病人家庭护理要诀 / 126第四部分 气管炎、肺气肿、肺心病病人的食疗一、慢性支气管炎病人的食疗 / 133 (一)慢支病人特别需要什么营养素 / 133 (二)食疗原则——宜温热暖忌寒凉之物 / 134 (三)慢支病人食疗处方采摘(根据中医辨证处方) / 135二、肺气肿病人的食疗 / 139三、肺心病病人的食疗 / 141第五部分 气管炎、肺气肿、肺心病病人的运动康复一、慢性支气管炎和肺气肿病人可以选择多项运动 / 149 (一)耐寒锻炼 / 149 (二)练呼吸操 / 151 (三)健身运动 / 153 (四)医疗体操 / 154 (五)穴位按摩 / 156二、肺心病病人能做康复运动吗 / 157第六部分 预防病情恶化和并发症一、阻断得慢支——要打破吸烟和感冒“狼狈为奸” / 161二、阻断慢支反复发作导致肺气肿——消除病因，增强免疫 / 162三、阻断肺气肿转变成肺心病——保肺防伤心 / 163

# 《远离气管炎·肺气肿·肺心病》

## 编辑推荐

气管炎—肺气肿—肺心病是呼吸道疾病发生发展的“三步曲”。但是，目前，公众对这些疾病存在着很多认识误区，对这几种病是怎样发生的、怎样治疗、如何防止复发，怎样从日常生活起居、饮食营养来调理身体，有的人患了病为什么迁延不愈，以及得了病能否参加体育锻炼等方面，都缺乏足够的认识。对诸如此类问题，本书将用科学、实用、通俗的语言做出回答。 疾病治疗，饮食营养，家庭护理，运动健康，日常起居，防止恶化+专家提醒。

## 《远离气管炎·肺气肿·肺心病》

### 精彩短评

- 1、这本书是我同一批买的4,5本同类书中最好的一本，介绍了病理，中医调理等方法，帮助病人和家属更多了解气管炎·肺气肿·肺心病
- 2、适合患者和家属阅读。
- 3、多看看，可以预防这方面的疾病。
- 4、不用说那么多，总体感觉不错！
- 5、买回来看看，对老人好
- 6、能出得了书就肯定有些帮助的，希望能帮到忙
- 7、书好,很实用,快递也好.
- 8、买给父母的，貌似没怎么看
- 9、这本书真的不错，是给我老爸买的。相信他也满意。
- 10、书中关于肺心病防治注意事项多次重复，没有逻辑。此书为拼凑而成。
- 11、我妈就有气管炎
- 12、之前给妈妈买了很多这方面的书，多半都是教科书式的，这本则不同，是经验分享之谈，非常实用，里面那些都是生活中的点点滴滴，如果坚持做到的话，对于预防和治疗效果都非常好，很推荐
- 13、补充点常识，
- 14、母亲有慢性气管炎，于是给她买了这本书。书的内容很详细，从病理到防治、养护都有介绍。对母亲很有用，我们也能知道从哪些方面照顾母亲。很好的书，值得推荐！
- 15、疾病既然远离不了，至少可以多了解病原病情
- 16、普普通通的书。可以学习。
- 17、给公公买的书
- 18、通俗易懂，对预防很有作用

# 《远离气管炎·肺气肿·肺心病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)