

《脑血管病调养与护理》

图书基本信息

书名：《脑血管病调养与护理》

13位ISBN编号：9787800899744

10位ISBN编号：7800899748

出版时间：1999-05

出版社：中国中医药出版社

作者：黄保民

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《脑血管病调养与护理》

内容概要

内容提要

本书以问答的形式，不用通俗易懂的写作方法，以饮食、心理、运动等方面介绍了常见脑血管病的调养、调护、调治的知识方法，适合广大患者和一般群众阅读参考。

书籍目录

目录

一、了解脑血管病的发病因素

- 1.何谓脑血管病？
- 2.什么叫中风（脑卒中）？
- 3.中风在发病上有哪些特点？
- 4.年龄与中风有关吗？
- 5.性别与中风有关吗？
- 6.性格与中风有关吗？
- 7.精神、情绪因素与中风有关吗？
- 8.饮食失调与中风有关吗？
- 9.饮酒与中风有关吗？
- 10.吸烟与中风有关吗？
- 11.气象变化与中风有关吗？
- 12.职业与中风相关吗？
- 13.胖、瘦与脑血管病相关吗？
- 14.高血压与脑血管病相关吗？
- 15.血压过低也会引起中风吗？
- 16.心脏病与中风相关吗？
- 17.高脂血症与中风相关吗？
- 18.血胆固醇偏低会引起脑出血吗？
- 19.高粘滞血症与脑血管病有什么关系？
- 20.动脉硬化与脑血管病相关吗？
- 21.糖尿病会引起脑血管病吗？
- 22.颈椎病与中风相关吗？
- 23.孕产妇为什么易发生中风？
- 24.过度用力为什么会引起中风？
- 25.过度疲劳会引起中风吗？
- 26.为什么清晨容易发生脑梗塞？
- 27.为什么出血性中风多在活动的情况下发生？
- 28.动脉硬化症与哪些因素有关？
- 29.血管性痴呆与哪些因素有关？

二、认知脑血管病的临床表现

- 30.中风发生前有预兆吗？
- 31.中风发生前有哪些预兆？
- 32.短暂性脑缺血发作有哪些临床表现？
- 33.脑出血有哪些临床表现？
- 34.脑血栓形成有什么临床表现？
- 35.脑栓塞有何临床表现？
- 36.动脉硬化症有哪些临床症状？
- 37.血管性痴呆有哪些临床表现？
- 38.儿童出血性脑血管病有哪些临床表现？
- 39.儿童动脉血栓形成有哪些临床表现？
- 40.儿童脑栓塞有哪些临床表现？

三、懂得脑血管病的简易调治

- 41.出血性中风病人常用中成药有哪些？
- 42.出血性中风病人常用口服西药有哪些？
- 43.出血性中风病人常用食疗方有哪些？

- 44.缺血性中风病人常用中成药有哪些？
 - 45.缺血性中风病人常用口服西药有哪些？
 - 46.有什么单方、验方可供脑血栓形成各期病人选用？
 - 47.缺血性中风病人常用食疗方有哪些？
 - 48.中风后遗症期常用食疗方有哪些？
 - 49.有什么单方、验方可供脑动脉硬化症病人选用？
 - 50.脑动脉硬化症病人常用食疗方有哪些？
 - 51.如何安排脑动脉硬化症病人的饮食？
 - 52.有什么单方、验方可供血管性痴呆病人选用？
 - 53.血管性痴呆病人常用食疗方有哪些？
 - 54.常用降脂食物有哪些？
 - 55.常用降脂食疗方有哪些？
- #### 四、掌握脑血管病的护理措施
- 56.脑血管病人的居室应该如何设置？
 - 57.脑血管病人的居室如何进行空气消毒？
 - 58.脑血管病人应配备什么样的床铺？
 - 59.怎样帮助卧床病人移到床沿？
 - 60.怎样帮助卧床病人向床头移动？
 - 61.怎样帮助卧床病人抬高臀部？
 - 62.怎样帮助卧床病人翻身？
 - 63.怎样帮助卧床病人下床坐椅？
 - 64.如何使用节力带？
 - 65.怎样给脑血管病人测量体温？
 - 66.怎样给脑血管病人测量血压？
 - 67.怎样帮助脑血管病人留取尿标本？
 - 68.怎样帮助脑血管病人留取大便标本？
 - 69.怎样帮助脑血管病人留取痰标本？
 - 70.怎样帮助脑血管病人留取呕吐物标本？
 - 71.怎样给脑血管病人保温？
 - 72.怎样帮助脑血管病人更换被服？
 - 73.怎样帮助脑血管病人更换衣服？
 - 74.怎样为脑血管病人做热敷？
 - 75.怎样为脑血管病人做冷敷？
 - 76.怎样帮助脑血管病人洗澡？
 - 77.怎样帮助脑血管病人梳洗头发？
 - 78.怎样帮助脑血管病人饮水？
 - 79.怎样帮助脑血管病人安静休息？
 - 80.怎样促进脑血管病人的睡眠？
 - 81.怎样帮助脑血管病人煎药？
 - 82.怎样帮助脑血管病人服药？
 - 83.应该如何做好昏迷病人的口腔护理？
 - 84.怎样帮助脑血管病人保持口腔卫生？
 - 85.怎样给中风病人鼻饲饮食与药物？
 - 86.怎样帮助吞咽困难的中风病人进食？
 - 87.如何给脑血管病人配制流质饮食？
 - 88.褥疮是怎么回事，哪些情况容易长褥疮？
 - 89.褥疮分为哪几期？

90. 脑血管病人发生了褥疮怎么办？
 91. 脑血管病人怎样预防褥疮？
 92. 怎样给脑血管病人做好眼睛护理？
 93. 中风病人烫伤了怎么办？
 94. 脑血管病人头痛该如何护理？
 95. 脑血管病人呕吐应怎样护理？
 96. 脑血管病人躁动如何护理？
 97. 脑血管病人大便秘结怎么办？
 98. 脑血管病人大便失禁怎么办？
 99. 脑血管病人小便潴留怎么办？
 100. 脑血管病人小便失禁怎么办，男性病人如何使用假性导尿？
 101. 留置导尿管持续引流应该怎样护理？
 102. 脑血管病人发生高热怎么办？
 103. 中风病人输液时手足肿了怎么办？
 104. 脑出血急性期喉中痰多怎么办？
 105. 怎样护送急性脑血管病人去医院就诊？
 106. 对中风病人探视时应注意些什么？
 107. 怎样帮助脑血管病人保管药品？
 108. 扶助中风病人入厕应注意什么？
 109. 怎样做好脑血管病人的心理护理？
 110. 怎样护送患者去做Cr检查？
 111. 怎样护送脑血管病患者做高压氧治疗？
 112. 脑血管病人腰穿后如何护理？
 113. 脑室引流术后管道应该如何护理？
 114. 开颅术后人工冬眠如何护理？
 115. 气管切开术后如何护理？
 116. 怎样为气管切开后的中风病人吸痰？
- 五、学会脑血管病的康复方法
117. 为什么要强调脑血管病的康复？
 118. 中风康复的原则是什么？
 119. 中风的康复治疗有哪些程序？
 120. 偏瘫的早期康复包括哪些方面？
 121. 功能锻炼对中风偏瘫有什么作用？
 122. 上臂上举的被动运动怎样操作？
 123. 上臂外展的被动运动怎样操作？
 124. 肩内旋与外旋的被动运动怎样操作？
 125. 肘关节伸、屈的被动运动怎样操作？
 126. 腕关节伸、屈的被动运动怎样操作？
 127. 手指伸、屈的被动运动怎样操作？
 128. 拇指的被动运动怎样操作？
 129. 髋关节屈曲的被动运动怎样操作？
 130. 髋关节内外旋的被动运动怎样操作？
 131. 髋关节外展与内收的被动运动怎样操作？
 132. 膝关节伸、屈的被动运动怎样操作？
 133. 踝关节背屈的被动运动怎样操作？
 134. 足内、外翻动作的被动运动怎样操作？
 135. 足趾的被动运动怎样操作？
 136. 自己怎样做上肢伸展运动？

- 137.自己怎样做上肢内收运动？
- 138.自己怎样做肩外展运动？
- 139.自己怎样做肘伸、屈运动？
- 140.自己怎样做腕关节运动？
- 141.自己怎样做手指伸、屈运动？
- 142.自己怎样做下肢上举运动？
- 143.自己怎样做下肢外展运动？
- 144.中风病人肩关节脱位如何使用吊带？
- 145.偏瘫病人怎样进行运动锻炼？
- 146.偏瘫患者卧床期如何康复？
- 147.偏瘫患者离床期如何康复？
- 148.偏瘫患者步行期如何康复？
- 149.偏瘫病人在什么情况下不宜进行步行锻炼？
- 150.偏瘫病人在步行锻炼时如何防止跌倒？
- 151.中风病人怎样选择和使用助行器？
- 152.中风病人怎样选择和使用拐杖？
- 153.中风病人怎样选择和使用手杖？
- 154.中风病人怎样使用轮椅，有什么作用？
- 155.中风病人如何自己上下轮椅？
- 156.中风病人怎样驾驶轮椅？
- 157.怎样帮助中风病人使用轮椅？
- 158.弛缓性瘫痪患者如何康复？
- 159.痉挛性瘫痪患者如何康复？
- 160.中风后舌肌瘫痪患者怎样进行康复？
- 161.如何促进中风病人的动作协调？
- 162.如何处理中风后肌痉挛和疼痛？
- 163.中风病人如何做床上医疗体操？
- 164.中风病人如何做床边医疗体操？
- 165.血管性痴呆患者适合做哪些运动？
- 166.怎样为中风病人选择舒适的衣着？
- 167.怎样训练中风病人自己更衣？
- 168.怎样训练中风病人的饮食动作？
- 169.如何对中风病人进行吞咽功能的康复？
- 170.怎样训练中风病人的个人卫生动作？
- 171.脑血管病人为什么要养成良好的生活习惯？
- 172.怎样评估中风病人的日常生活活动能力？
- 173.中风康复期病人的生活如何调理？
- 174.语言康复的原则是什么？
- 175.运动性失语的康复怎样进行？
- 176.感觉性失语的康复怎样进行？
- 177.进行语言训练要注意什么？
- 178.脑血管病人常有哪些心理障碍？
- 179.怎样对中风病人进行心理诊断？
- 180.中医学对脑血管病人有哪些心理调治法？
- 181.脑血管病人为什么要保持乐观情绪？
- 182.中风病人如何遏制恼怒？
- 183.怎样对脑血管病人进行说理开导？
- 184.怎样对脑血管病人进行心理治疗？
- 185.中风非急性期病人出现异常心态行为怎么办？

186. 脑血管病人怎样调养精神？
 187. 脑血管病人的心理治疗应注意什么？
 188. 脑血管病人怎样合理睡眠？
 189. 怎样对脑血管病人进行音乐调护？
 190. 唱歌对血管性痴呆病人的康复有什么好处？
 191. 脑血管病人记忆的康复有哪些方法？
 192. 怎样安排中风病人的饮食？
 193. 不同时期的中风病人的日常饮食宜忌如何？
 194. 多吃含铬食物有什么好处？
 195. 哪些中药能补脑益智？
 196. 哪些成药能补脑益智？
 197. 哪些药膳能补脑益智？
 198. 哪些药茶能补脑益智？
 199. 哪些食物能补脑益智？
 200. 活血化瘀中药所含微量元素对中风有何好处？
 201. 怎样为血管性痴呆患者进行家庭康复？
 202. 脑血管病有哪些物理康复治疗？
 203. 怎样应用磁片疗法为中风偏瘫病人进行康复治疗？
 204. 梳头疗法对中风病人的康复有何好处？
 205. 药枕疗法对中风病人的康复有何好处？
 206. 怎样为中风病人使用周林频谱仪？
 207. 对中风偏瘫病人怎样进行梅花针康复治疗？
 208. 给中风病人针刺时发生晕针怎么办？
 209. 给中风病人针刺时发生滞针怎么办？
 210. 给中风病人针刺时发生弯针怎么办？
 211. 给中风病人针刺时发生断针怎么办？
 212. 对中风偏瘫病人如何施灸？
 213. 给中风病人施灸时烫伤皮肤怎么办？
 214. 常用于中风偏瘫病人的推拿手法有哪些？
 215. 对中风病人怎样进行推拿？
- 六、增强脑血管病的防范意识
216. 哪些人应该警惕中风？
 217. 为什么不可忽视肢体麻木？
 218. 眩晕发作是中风的信号吗？
 219. 头痛突然加剧预示要中风吗？
 220. 鼻出血是中风值得注意的征兆吗？
 221. 为什么说血压波动要当心中风？
 222. 一过性脑缺血发作是中风的危险警报吗？
 223. 为什么脑梗塞患者第二天至第五天病情易加重？
 224. 吃得太咸也可促成中风吗？
 225. 中风病人不宜吃什么东西？
 226. 脑血管病人看电视要注意什么？
 227. 中风病人可以过性生活吗？
 228. 偏瘫病人跌倒后容易发生哪些部位的骨折？
 229. 中风患者康复后要注意什么？
 230. 脑血管病在治愈或好转后还会再次发生吗？
 231. 怎样预防中风愈后再次发作？
 232. 怎样预防中风？

- 233.怎样预防脑动脉硬化？
- 234.怎样从饮食调养方面预防脑血栓形成？
- 235.怎样预防高血压脑病的发生？
- 236.合理饮茶能预防脑血管病吗？
- 237.常食橘子有什么好处？
- 238.吃鱼能预防脑血管病吗？
- 239.延缓脑功能衰退的常用健脑法有哪些？
- 240.延缓大脑功能衰退应在日常生活中注意些什么？
- 241.怎样戒烟？
- 242.中风病人发生呼吸道感染怎么办？
- 243.急性脑血管病人并发应激性溃疡怎么办？
- 244.中风的预后怎么样？
- 245.中风预报为哪端？

章节摘录

书摘2. 什么叫中风（脑卒中）？ 脑血管意外也可叫做脑卒中，俗称中风。它是由于脑部血液循环发生急性障碍所导致的脑部血管疾病。换句话说，因为脑子里的血管破裂出血，或脑血管内血栓形成、血块等堵塞，造成了该部分的脑组织缺血和损害，从而发生猝然昏倒，不省人事，或见半身瘫痪、口眼歪斜、言语不利等现象，这就是中风。 中风是发病急骤、来势凶猛、变化多端的急性病症。它正如中医所描述的那样：“ 中风之病，如矢石之中人，骤然而至也”。意思是发病急，“善行数变”，好象风一样变幻莫测，就如被石子突然击中而仆倒。 中风一般可分为两大类，即缺血性中风和出血性中风。缺血性中风是由于脑动脉本身的病变导致某一支脑血管管腔狭窄、血栓形成或随血流带来的栓子堵塞血管，使血流完全闭塞。这类脑血栓形成和脑栓塞引起的缺血性中风，约占中风总数的70%左右。出血性中风是由于高血压、脑血管硬化、脑血管畸形等导致脑血管破裂，使脑组织损害。这类脑出血和蛛网膜下腔出血约占中风总数的30%左右。

媒体关注与评论

书评

《脑血管病调养与护理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com