

# 《自我治疗小儿多动症》

## 图书基本信息

书名：《自我治疗小儿多动症》

13位ISBN编号：9787513210164

10位ISBN编号：7513210160

出版时间：2012-9

出版社：中国中医药出版社

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《自我治疗小儿多动症》

## 内容概要

活泼好动是孩童的天性，但在他（她）不想动时，就能安静下来，而如果过于好动，自己主观上控制不了的多动，就要警惕小儿多动症的可能了。《自我治疗小儿多动症》从自我疗法角度，充分挖掘传统医药保健潜力，介绍了按摩、拔罐、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不同自我调治方式，帮助您早日带领患儿走出多动症的困扰。

## 书籍目录

### 第一章 概述

什么是小儿多动症

小儿多动症的病因及发病机制

小儿多动症的诊断、分型及鉴别诊断

小儿多动症的西医药治疗

中医学对小儿多动症的认识

### 第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗小儿多动症常用的穴位

### 第三章 小儿多动症的躯体按摩疗法

什么是按摩疗法

小儿多动症常用的躯体按摩法

### 第四章 小儿多动症的足底按摩法

什么是足底按摩疗法

足底按摩手法

足底按摩治疗小儿多动症

### 第五章 小儿多动症的手部按摩

小儿多动症常用的手穴

手部按摩法治疗小儿多动症

### 第六章 小儿多动症的耳穴按摩

小儿多动症常用的耳穴

小儿多动症常用的耳穴按摩法

### 第七章 小儿多动症的拔罐疗法

什么是拔罐疗法

小儿多动症常用的拔罐疗法

### 第八章 小儿多动症的刮痧疗法

什么是刮痧疗法

小儿多动症常用的刮痧疗法

### 第九章 小儿多动症的中药治疗

什么是中药

小儿多动症常用中药

小儿多动症常用方剂

### 第十章 小儿多动症的贴敷疗法

什么是贴敷疗法

小儿多动症常用的贴敷疗法

### 第十一章 小儿多动症的熏洗疗法

什么是熏洗疗法

小儿多动症常用的熏洗疗法

### 第十二章 小儿多动症的艾灸疗法

什么是艾灸疗法

小儿多动症常用的艾灸疗法

### 第十三章 小儿多动症的饮食疗法

什么是食疗

小儿多动症的饮食宜忌

小儿多动症的饮食选择

小儿多动症常用的药膳

### 第十四章 小儿多动症的运动疗法

# 《自我治疗小儿多动症》

什么是运动疗法

小儿多动症常用的运动疗法

第十五章 小儿多动症的音乐疗法

什么是音乐疗法

小儿多动症常用的音乐疗法

第十六章 小儿多动症的心理调护

什么是心理疗法

小儿多动症的心理问题与调护

第十七章 小儿多动症的预防

# 《自我治疗小儿多动症》

## 章节摘录

版权页：插图：心主血，藏神，为智意之源，人的一切精神意识活动皆归于心。小儿心常有余，心火易亢，而现心神不宁，多动不安。肝为刚脏而性动，主筋藏魂，其志怒，其气急，体阴而用阳，为人体“罢极之本”。小儿肝常有余，若久病耗损致肝体之阴不足，肝用之阳偏亢，则注意力不集中，性情执拗。脾属土为至阴之脏，藏意，在志为思。小儿脾常不足，若调护失宜或疾病所伤，运化失常，脾失濡养，则失静谧，而兴趣多变，言语冒失。“肾者，作强之官，伎巧出焉”。肾藏志，主骨生髓，髓通于脑。小儿脏腑柔弱，肾阴内虚。若先天不足或病后出现肾阴亏损，髓生不足，则致动作笨拙不灵、健忘、遗尿等症。肾虚则水不涵木，肝阳易亢，无以制火，而引起心火有余诸症。1.肾的病变与多动症 肾为先天之本，主藏精，开窍于耳。肾为水脏，水中有“元阳”，能化气而产生生命。水气潜行地中，为万物受命之根本，真水之气上行夹脊，至脑中为髓海，泌其津液，注之于脉，以荣四肢，内注五脏六腑，随相火而潜行于周身。肾为作强之官，出伎巧和智慧。小儿脏腑柔弱，气血未充，肾气未盛，本为生理常态，髓生不足，则可见到动作笨拙不灵、健忘、听觉辨别能力差、遗尿等症。肾水肝木，乙癸同源，肾阴不足，水不涵木，肝阳自旺，肝火上炎，魂失安谧，则见烦躁易怒、冲动任性；肾水心火，上下相济，若肾水亏乏则心火独旺，动扰于心神可致心神不宁，注意涣散；肾为先天，脾为后天，先天生后天，后天养先天，先天不足，后天失养则乏生生之源，必致脾虚意乱而见健忘、注意涣散。2.脾的病变与多动症 脾属土，为至阴之脏，其性静，藏意，在志为思，脾主运化，为气血生化之源，后天之本。小儿脾常不足，若喂养摄护不当或疾病所伤，均可影响脾之运化，脾失濡养则静谧不足，可表现为兴趣多变，做事有头无尾，言语冒失，心猿意马，虽能自悟而不能自制，肝动脾静，肝为脾之主，脾受制于肝，两者含“动静互制”之义。如脾土不足，则土虚木旺，亦可出现性情冲动、任性、动作粗鲁、兴奋不安等肝阳偏旺之症状。

# 《自我治疗小儿多动症》

## 编辑推荐

《自我治疗小儿多动症》为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

# 《自我治疗小儿多动症》

## 精彩短评

- 1、从自我疗法角度，充分挖掘传统医药保健潜力，介绍了按摩、拔罐、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不同自我调治方式，内容不错！
- 2、正在看，很好，值得推荐
- 3、叔叔说还可以
- 4、从书中获得这方面的知识。
- 5、很多方法的介绍，希望对孩子有帮助
- 6、内容介绍详实，操作方便，很适用
- 7、找到需要的

# 《自我治疗小儿多动症》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)