

# 《家庭医生-中医专家谈糖尿病》

## 图书基本信息

书名：《家庭医生-中医专家谈糖尿病》

13位ISBN编号：9787538855432

10位ISBN编号：7538855432

出版时间：2007-10

出版社：黑龙江科技

作者：良石 编

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《家庭医生-中医专家谈糖尿病》

## 内容概要

专家科学指导，健康生活保障。糖尿病不可怕，可怕是对糖尿病知识的缺乏。

生命本身就是一个与疾病抗衡的过程，患上糖尿病并不可怕，真正可怕的是我们对糖尿病的知识认识不足，虽然患上糖尿病的后果是严重的，但是只要亡羊补牢犹为未晚。在与糖尿病斗争的过程中，人们充分意识到：糖尿病患者需要医生、药物，需要自己对糖尿病知识有正确、细致的了解，需要来自糖尿病患者家庭的治疗配合。如果每个糖尿病患者都有了属于自己的家庭医生，那么，糖尿病就不再可怕了！正是基于这一想法和认识，我们有了编写这部《糖尿病家庭医生》的充足动力。我们也希望这位能服务于千家万户的糖尿病医生真正走进每个糖尿病患者的家庭！

## 书籍目录

第一章 关于糖尿病，你知道多少 一、消除恐惧，战胜糖尿病不是梦 二、糖尿病是一种什么病 三、糖尿病的由来 四、什么是血糖 五、血糖从何而来 六、人体内的血糖如何调节 七、什么是低血糖 八、什么是空腹血糖 九、一天中血糖有何变化 十、影响血糖变化的激素有哪些 十一、什么是胰岛 十二、什么是胰岛素原 十三、什么是胰岛素 十四、什么是C-肽 十五、什么是胰岛素受体 十六、什么是胰岛素抗体 十七、什么是尿糖 十八、什么是“肾糖阈” 十九、什么是酮体 二十、什么是糖化血红蛋白 二十一、什么是糖尿病的“黎明现象” 二十二、什么是糖尿病的“蜜月期” 第二章 医学专家为你指点迷津 一、糖尿病病名的来源 二、糖尿病的致病因素分析 三、糖尿病的病因 四、糖尿病的发病机理 五、中国糖尿病的状态 六、古代中医医案中的糖尿病 七、糖尿病是吃糖多导致的吗 八、糖尿病的危害 九、糖尿病发病是否与性格相关 十、心理应激是糖尿病的诱因吗 十一、精神压力与糖尿病有何关系 十二、糖尿病的发病与季节有关吗 十三、糖尿病的典型症状有哪些 十四、糖尿病是不治之症吗 十五、糖尿病的高危人群有哪些 十六、肥胖容易导致糖尿病吗 十七、胰岛素在人体中的作用 十八、有关GI的新观点 十九、影响胰岛素正常工作的因素 二十、糖尿病发展的3个阶段 二十一、什么是人体血糖增高阶段 二十二、糖尿病分为哪些类型 二十三、引起 型糖尿病的主要原因 二十四、 型糖尿病的特点 二十五、引起 型糖尿病的主要原因 二十六、 型糖尿病的特点 二十七、工型与 型糖尿病会不会互相转化“ 二十八、消失的“营养不良相关型糖尿病” 二十九、哪些疾病可能继发糖尿病 三十、糖尿病的遗传性 三十一、糖尿病形成的代谢紊乱 三十二、什么是代谢综合征 第三章 做一名合格的糖尿病家庭医生 一、糖尿病的检查项目 二、认真看懂检验单 三、血糖测量为何不准确 四、掌握血糖的自我测试 五、糖尿病病情的轻重判断方法 六、血糖降不下来的原因分析 七、中西医降糖的兼用原则 八、糖尿病患者何时必须住院治疗 九、读懂糖尿病的另类信号 十、别让误区影响你的判断 十一、糖尿病的目标控制 十二、糖尿病的自我判断容易偏差 十三、认清糖尿病治疗、用药的虚假宣传 十四、家庭医生需要把关的方面 十五、糖尿病的家庭防治 十六、糖尿病的三级防治 十七、预防糖尿病从自己做起 十八、“世界糖尿病” 十九、糖尿病确诊的严格标准 二十、世界卫生组织对糖尿病诊断的暂行标准 二十一、中医消渴病诊断标准 二十二、家属能为糖尿病病人做些什么 第四章 糖尿病家庭治疗方案 第一节 心理治疗 一、糖尿病的健康教育 二、糖尿病健康教育的内容 三、糖尿病的心理治疗 四、精神紧张对控制糖尿病病情的影响 第二节 西医治疗 一、口服降糖药的治疗效果 二、按医生的指导服药 三、按规律服药 四、降糖药并非越贵越好 五、注意防止磺脲类药物原发性失效 六、怎样处理磺脲类药物继发性失效 七、哪些药物能增强磺脲类药物药效 八、正确服用双胍类药物 九、肥胖型糖尿病患者首选双胍类药物 十、服用 -葡萄糖苷酶抑制剂注意事项 十一、怎样使用短效胰岛素 十二、怎样使用中、长效胰岛素 十三、怎样处理胰岛素的不良反应 十四、在外就餐如何调节胰岛素用量 十五、注意药物的有效期 十六、磺脲类药物的不良反应 十七、双胍类药物的不良反应 十八、胰岛素剂量单位国内、国外有区别 十九、应用胰岛素治疗之后，可换口服药吗 二十、 型糖尿病与胰岛素增敏剂 二十一、如何优化基础胰岛素治疗 二十二、胰岛素泵在糖尿病治疗中有何作用 二十三、如何使用“二甲双胍”治疗 二十四、常用的磺脲类药物有哪些 二十五、如何选择磺脲类口服降糖药 二十六、如何选择双胍类口服降糖药 二十七、糖适平的服用方法 二十八、胰岛素的种类 二十九、胰岛素的贮存 三十、胰岛素注射的最佳部位 三十一、学会自己注射胰岛素 三十二、注射胰岛素的时间 三十三、胰岛素作用的峰值 三十四、胰岛素与口服药的配合 三十五、胰岛素泵 三十六、胰岛素治疗过程中的副作用 三十七、胰岛素的抗药性 第三节 中医治疗 一、中医对糖尿病的辩证论治 二、中医治疗糖尿病的优势 三、中医认为糖尿病并非统归阴虚燥热 四、可以降低血糖的中药 五、治疗糖尿病的中药验方 六、中医对糖尿病的分阶段治疗 七、中医分段治疗糖尿病的对应方法 八、中医看“消渴症”的古今差异 九、中医治疗糖尿病的个体化医学思想 十、正确看待治疗糖尿病的民间偏方 十一、中医“子午流注”治疗糖尿病的应用 十二、中医针灸疗法 十三、中医推拿疗法 十四、五音疗法 十五、五色疗法 十六、中医“脏毒”的排除疗法 十七、对症选项用“中成药” 十八、中药对药物敏感性的调节 第五章 糖尿病家庭饮食方案 一、糖尿病饮食与生活质量 二、选择五谷杂粮及合理饮食的原则 三、科学的选择水果 四、严格控制盐的摄入 五、节制饮用酒类饮品 六、建立正确的饮食规律 七、糖尿病的食谱制订 八、糖尿病饮食治疗的重要性 九、糖尿病饮食治疗的原则 十、糖尿病应该控制一天摄取的总热量 十一、糖尿病患者每天食用粮食的掌握方法 十二、糖尿病应少食多餐 十三、选择

高纤维膳食 十四、选择豆类及豆制品 十五、控制薯类食品 十六、糖尿病饮食对肉类的选择 十七、糖尿病饮食对蛋类的选择 十八、糖尿病饮食对海产品的选择 十九、糖尿病饮食的餐次安排 二十、糖尿病饮食中的蛋白质 二十一、糖尿病饮食中的脂肪 二十二、糖尿病饮食中的碳水化合物 二十三、糖尿病患者需要限制饮水吗 二十四、糖尿病患者要注意补充维生素和微量元素 二十五、糖尿病饮食中的胆固醇 二十六、糖尿病病人的饮品 二十七、降糖食品 二十八、降糖蔬菜、水果 二十九、糖尿病药膳的部分常用中药 三十、糖尿病患者热能量标准食谱第六章 糖尿病家庭运动方案 一、糖尿病家庭运动的原则 二、糖尿病家庭运动的效果和作用 三、糖尿病家庭运动的方式与强度 四、糖尿病家庭运动的内容 五、糖尿病家庭运动的时段 六、糖尿病家庭运动持续的时间 七、糖尿病家庭运动的频率 八、糖尿病家庭运动的注意事项 九、糖尿病家庭运动气功 十、糖尿病家庭运动气功一般方法 十一、糖尿病家庭运动气功的5种功法 十二、糖尿病家庭运动气功注意事项 十三、糖尿病家庭运动可选择游泳 十四、糖尿病家庭运动体操 十五、糖尿病家庭运动要控制运动量 十六、糖尿病体质虚弱型患者的运动选择 十七、糖尿病肥胖型患者的运动选择 十八、家务劳动不能取代家庭运动第七章 糖尿病家庭保健方案 一、患上糖尿病同样可以长寿 二、糖尿病是可以预防的 三、糖尿病患者应有的疾病观 四、糖尿病患者应当掌握相关知识 五、能吃能喝不等于健康 六、糖尿病患者进行手术治疗不必紧张 七、糖尿病患者容易产生的心理障碍 八、糖尿病患者要克服不良情绪 九、糖尿病患者的家庭心理保健 十、糖尿病患者要懂得安神静志 十一、糖尿病患者的指甲护理 十二、糖尿病患者要注意护足 十三、糖尿病患者的定时排便 十四、糖尿病患者要掌握自己的体温 十五、糖尿病患者要关注天气变化 十六、糖尿病患者要注意夏季午休 十七、糖尿病患者不可熬夜 十八、糖尿病患者的保健洗浴 十九、糖尿病患者适用的洗浴方 二十、糖尿病患者要经常梳头 二十一、糖尿病患者要学会享受轻松音乐 二十二、糖尿病患者夏季应远离空调 二十三、糖尿病患者要格外注意个人卫生 二十四、糖尿病患者夏季食用冷饮要有所选择 二十五、糖尿病患者要正确使用电扇 二十六、糖尿病患者不宜“秋冻” 二十七、糖尿病患者如何使用电热褥 二十八、糖尿病患者要充分享受冬天阳光 二十九、糖尿病患者要提防跌倒 三十、糖尿病患者要认真选好鞋子 三十一、糖尿病患者要注意计划生育 三十二、糖尿病患者的避孕方式选择 三十三、糖尿病患者性生活谨防低血糖第八章 糖尿病并发症的重点防范 第一节 糖尿病的急性并发症 一、什么是糖尿病急性并发症 二、糖尿病酮症酸中毒 三、糖尿病非酮症性高渗综合征 四、糖尿病乳酸性酸中毒 五、糖尿病与低血糖 六、如何防治低血糖昏迷 第二节 糖尿病的慢性并发症 一、什么是糖尿病慢性并发症 二、糖尿病脑血管病变 三、糖尿病感染 四、糖尿病性心脏病 五、糖尿病足 六、糖尿病足分级治疗 七、糖尿病足的预防 八、糖尿病肾病 九、糖尿病高血压 十、糖尿病性脑血管病变 十一、糖尿病视网膜病变 十二、糖尿病性冠心病 十三、糖尿病骨质疏松 十四、糖尿病性神经病变 十五、糖尿病肥胖症 十六、糖尿病性高血脂第九章 糖尿病家庭生活禁忌 第一节 糖尿病患者药物类禁忌 一、糖尿病患者不可盲目服用降糖药物 二、糖尿病患者不可盲目服用磺脲类药物 三、糖尿病患者不可盲目服用双胍类药物 四、糖尿病患者不可盲目服用多种降糖药 五、糖尿病患者不可随意停药 六、哪些糖尿病患者不宜口服降糖药 七、磺脲类药物的不良反应不可忽视 八、双胍类药物的不良反应不可忽视 第二节 糖尿病患者行为禁忌 一、糖尿病患者必须戒烟 二、糖尿病患者不可拒绝胰岛素治疗 三、注射胰岛素之后不宜马上进餐 四、不可忽视无症状糖尿病 五、糖尿病患者不可随意拔牙 六、糖尿病患者不宜泡热水澡 七、“饮后一杯茶”，“饭后百步走”不是好选择 八、糖尿病患者不宜盲目驾车 九、糖尿病患者不宜染发 十、糖尿病患者不宜过度淘米 十一、糖尿病患者外出不要忘记带上保健卡 十二、糖尿病患者运动不可过于剧烈 十三、工型糖尿病患者不宜盲目运动 十四、糖尿病患者不必对糖“谈虎色变” 十五、糖尿病患者不可过量食盐 十六、进食不可“狼吞虎咽” 十七、糖尿病患者不可用肉食代替主食 十八、糖尿病患者不宜服用褪黑素 十九、糖尿病患者不可过多食用瓜子、花生 二十、糖尿病患者不可过量饮酒 二十一、糖尿病患者不宜饥饿

# 《家庭医生-中医专家谈糖尿病》

## 编辑推荐

专家科学指导，健康生活保障。糖尿病不可怕，可怕是对糖尿病知识的缺乏。生命本身就是一个与疾病抗衡的过程，患上糖尿病并不可怕，真正可怕的是我们对糖尿病的知识认识不足，虽然患上糖尿病的后果是严重的，但是只要亡羊补牢犹为未晚。在与糖尿病斗争的过程中，人们充分意识到：糖尿病患者需要医生、药物，需要自己对糖尿病知识有正确、细致的了解，需要来自糖尿病患者家庭的治疗配合。如果每个糖尿病患者都有了属于自己的家庭医生，那么，糖尿病就不再可怕了！正是基于这一想法和认识，我们有了编写这部《糖尿病家庭医生》的充足动力。我们也希望这位能服务于千家万户的糖尿病医生真正走进每个糖尿病患者的家庭！

# 《家庭医生-中医专家谈糖尿病》

## 精彩短评

1、是本好书 送给爸爸

# 《家庭医生-中医专家谈糖尿病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)