

# 《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》

## 图书基本信息

书名：《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》

13位ISBN编号：9787117079181

10位ISBN编号：7117079185

出版时间：2006-12

出版社：人民卫生出版社

作者：向红丁

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》

## 内容概要

《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》(第2版)主要内容为糖尿病群防群治的各方面内容,既介绍了预防和治疗糖尿病的基本知识,又总结了多年来笔者对糖尿病防治的思考和认识,《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》(第2版)第一版销量较大。基于糖尿病防治知识的不断更新和发展,新版书中作者补充了糖尿病防治领域的新进展,新知识,对第一版书加以修改和充实,更新和精简了三分之一以上的内容,并增加了血糖与糖尿病的关系、如何维持正常的血糖水平、如何预防糖尿病的发生和发展等群众迫切需要知道的内容。

# 《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》

## 作者简介

向红丁，男，土家族，1944年4月14日生，湖南省古丈县人。1968年毕业于中国协和医科大学，后于1981和1985年分别获得中国协和医科大学北京协和医院硕士和博士学位，1988赴美从事博士后研究。现任北京协和医院主任医师，博士生导师。北京协和医院内分泌科副主任及北京协和医院糖

# 《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》

## 书籍目录

一、正确认识糖尿病 1.糖尿病是一种什么样的病 2.糖尿病的症状有哪些 3.糖尿病病人是不是都有症状 4.糖尿病是怎么诊断的 5.空腹血糖、餐后两小时血糖在糖尿病诊断上有什么意义 6.如何发现糖尿病二、糖尿病分哪几型，病因是什么 1.糖尿病分哪几种类型 2.糖尿病的病因是什么 3.引起糖尿病的环境因素有哪些 4.2型糖尿病可分为哪几个阶段 5.什么是代谢综合征 6.肥胖百害三、正确认识糖尿病的患病情况 1.中国的糖尿病病人有多少 2.我国糖尿病发病情况有什么特点 3.为什么我国糖尿病病人突然变得这么多 4.糖尿病是富贵病吗四、糖尿病的危害 1.给病人带来痛苦 2.糖尿病并发症严重危害着糖尿病病人 3.巨大的经济耗费五、糖尿病会引起哪些急性并发症 1.什么是糖尿病的并发症 2.什么是糖尿病酮症酸中毒 3.糖尿病高渗综合征是怎么回事 4.乳酸性酸中毒是怎么得的 5.什么是糖尿病低血糖症六、糖尿病的慢性并发症七、糖尿病的可防可治吗八、糖尿病的治疗原则九、糖尿病病人教育与心理调整十、糖尿病的饮食控制十一、糖尿病的运动治疗十二、糖尿病的口服药物治疗十三、糖尿病病人的胰岛素治疗十四、糖尿病的监测十五、糖尿病病人需要注意的其他问题

# 《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》

## 编辑推荐

《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》(第2版)给读者以全新的感觉；并加入几十个有关糖尿病防治关键知识的易学、易记、易用的重点提示，便于读者阅读和掌握。期望本新版书可成为广大群众和糖尿病患者及其家属的良师益友。

## 《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》

### 精彩短评

- 1、家中有糖尿病晚期的老人，与此病顽强抗争了很多年。从老人口中得知此书，又推荐给其他人。确实患者及家人都能从中找到参考价值的好书。
- 2、好书，值得一读，推荐个大家。
- 3、我帮妈妈买的，可以学到很多知识
- 4、帮别人买的，不知道好不好~~~
- 5、刚收到，还好吧，封面有点像盗版的，这本书还是有点贵了。
- 6、买给妈妈有的，据说挺实用的
- 7、是参考书，挺有用的
- 8、给妈妈买的，她很喜欢，说书不错
- 9、协和医院的向老——中国糖尿病防治领域的泰斗！跟他学习糖尿病知识，没问题@！
- 10、非常实用!!
- 11、内容不错,但写的枯燥,纸张不好.
- 12、给别人买的，我翻了翻。中。
- 13、买给我舅舅的，当科普来读应该没问题
- 14、前一阵血糖不好,买了这本书回去看后觉得很有帮助,到医院做各种检查也不再排斥,对化验结果是好是坏也是心中有数,更能理解医嘱了,内容浅显,价格不贵,很好的一本书.
- 15、一看我还以为是他自己也得了糖尿病；其实是“首席专家向红丁谈：自己战胜糖尿病”
- 16、给妈妈看的。妈妈说书中说了很多实用的、看得懂的知识，很好！很有参考！
- 17、内容虽少,但讲得很清楚,讲中了要害
- 18、十分实用的书，强烈推荐文化程度不高的糖友买，买给父母看十分合适，通俗易懂，写得十分棒。
- 19、这个印刷一般，封皮的人像模糊。。貌似不很好的样子
- 20、为父母买的
- 21、被这本书是题目给忽悠了，根本不是谈什么战胜糖尿病，也是跟其他书本一样谈些糖尿病介绍，并发症，注意事情等，而且写的很简单，不像别的书那么详细，书本字体很大很粗糙，这本书跟我先前买的内容都是差不多。没有用处
- 22、书不错，对我帮助挺大
- 23、不知道对他有没有用
- 24、我在网上订书是给这书名给忽悠了，实际上内容都不是讲述自己战胜糖尿病的心得，而是把一些糖尿病预防的知识汇总了一下。有种上当的感觉。
- 25、对战胜糖尿病和科学控制血糖很有帮助。
- 26、给爸爸买的，让他更了解自己的病。
- 27、就一个字
- 28、和第一版比，变化挺大的。
- 29、我还试着去协和医院预约向红丁专家的号，没有约上，很遗憾！~
- 30、fuheda\*\*\*\*\*renmenshenghuoxiguan,zuihaojingshi!
- 31、帮同事买的，适合糖尿病人看。
- 32、查阅了好多同类书，决定为父亲买的，希望老人能健康快乐地渡过每一天。
- 33、不错，够权威！
- 34、这本书最大的功劳是:让糖尿病患者,明白了什么是糖尿病,不要盲目紧张和怎样正确对待,并且有许多方法可以借鉴,真是一本很实用的书.
- 35、书不错,看完后对自己战胜糖尿病有信心了.初得此病,难免有一丝不安和恐惧的感觉,因为都说这病叫做不死的癌症.身边得此病的人是越来越多,越来越多,不能吃这个不能吃那个.我一直以为自己抵抗力强,不会得上这种病,但是因为长期不爱运动,也比较爱吃甜食,最终还是奔着这个病去了.没有办法,现在后悔也没有用了,所以只有积极地去对待.这本书写得条理很清楚,把病因及治疗方案等各个细节都介绍得比较详细.所以我推荐有需求的人买回家阅读一下,会有收获.
- 36、这个书我妈妈看了很好

## 《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》

- 37、没有《糖尿病自我管理》这本书好
- 38、收到书马上就看，结果发现封面那专家向红丁的人像很模糊，就是图片像素不够，然后将其放大后那种不清楚的感觉。  
随便翻一下，就看到里面居然有错别字，“吃海鲜”写成“吃海塞”，估计没人知道海塞是什么东西吧???
- 所以我有理由怀疑这是盗版书喔。
- 其他的比如纸质那些还好吧，我在犹豫究竟要不要把这书送给患有糖尿病的亲戚了。
- 39、看了这本书，感觉对糖尿病的知识了解很多，很有帮助。
- 40、权威专家写的书，内容很好。可是由于当当网把书仅仅用塑料纸包装，不象在\*\*用的是带泡泡的塑料，禁不起长途运输，拿到手的时候不光有破损的地方，而且有皱和一些污渍。感觉不是很舒服。向客服提出后，倒是同意换货，但由于上海未开通上门换货，还需要我邮寄到河北，想想还是太麻烦了，就将就了。这是第一次在当当网上买书，感觉不如\*\*做的仔细，希望网站能改进。
- 41、和书店一样的正版图书，但是价格真得很实惠。
- 42、暂时还没看，应该有收获，作为普通人了解是很好的
- 43、纯装饰。没去看。浪费钱啊
- 44、书不错，很实用，操作性也比较强。装帧和印刷也不错。
- 45、买了第三本了。
- 46、知识丰富，通俗易懂，好记好查。
- 47、对糖尿病的定义、成因、危害、预防和治疗作了简要而清楚描述。语言清晰易懂，糖尿病人或希望了解糖尿病的读者都非常有用。排版和字体考虑周到，字体较大，中老年人阅读起来不会吃力，纸张也不错。
- 48、理论知识很强大，需要有点耐心才能读懂。
- 49、权威专家写的，可看
- 50、我就是希望能多写点预防性的东西 能有点安抚人心的内容在。
- 51、给完全不懂的老年人看的，还是有一定的作用，让他自己对自己的病有个比较完整的了解，便于他自己的控制。
- 52、书的内容很好，可惜书给摔坏了。
- 53、讲解深入浅出，通俗易懂。我买给家里人看的，很受欢迎！
- 54、给爸爸买的，还好，快递还蛮快的
- 55、这本书价格实惠，内容也有帮助，还可以
- 56、向红丁教授的书太好了，使我受益非浅，我买了几次自己用，送糖友，使我的心情开朗了，非常感谢。
- 57、这个系列的书都不错，看过了其中的几本，通俗易懂，连卫生部长在电视里的采访作为礼物送给记者的，呵呵
- 58、有用的一本书,可以看看
- 59、太多理论知识，很难懂，字体较小，不太适合老年人阅读
- 60、替别人买的，我自己没看，用的人表示不错
- 61、糖尿病患者值得一看的书,在专家指导下血糖得到较好控制.
- 62、书还可以，但建议可以加几份详细的食物推荐菜单，这样糖尿病患者可以更好更明确的控制。
- 63、买来给妈妈看的
- 64、送货很快，书的质量很好，内容也很丰富
- 65、可以提前了解糖尿病的相关知识，已经得了糖尿病也知道怎样正确对待。
- 66、给老人买的，有实际指导作用
- 67、一般，写得比较泛泛。
- 68、很不错的科普读物
- 69、向红丁，中国的首席糖尿病专家，说的有道理
- 70、买给老爸，希望对他有用处。
- 71、家里有人的糖尿病，就买一本吧，可以增加信心
- 72、买回来就读了，感觉还是很通俗易懂，且很实用，用很大的帮助

## 《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》

73、对病人来讲，医院只是治病救人，但平时的养生保健，仅仅从报刊上获取的一知半解，实在是有限的很，像这样有权威的专家娓娓道来，如拉家常一般，获得全面的保健知识，实在是件惬意的事情！

74、这是一本介绍糖尿病的好书.讲解通俗易懂,可以算是一本科普读物吧,很实用,对糖尿病人很有帮助.我看了以后对治疗和日常生活有了明确的指导.糖尿病人值得一看.

75、任何书都不可能是十全十美的，何况时代在发展，医疗技术也在不断进步。

对于身居江南小镇上的公公来说，自从得了糖尿病，他的心里挺烦的。这本书他看了无数遍，许多知识比镇医院里的医生都要掌握地好了。

作为糖尿病人的普及读物，加强自我防治----这本书还是不错的。

76、看完了，还可以

77、让我对糖尿病有了深刻的认识。

78、作者现身说法，值得一读。

79、这本书讲的很好，书中介绍了一些血糖的正常值数据，以及常见的糖尿病并发症，很有用

80、生活必备，健康至上。

81、买给老人的，希望他们健康。

82、给我妈买的，她很喜欢看了之后觉得很有信心不会那么消极那么担心自己的病了

83、给老爷子买的，似乎还不错。至少没挨骂。

84、对老妈还是挺有用的

85、这书不错，对糖尿病知识介绍的比较全面。

86、对了解糖尿病的知识有好处

87、详细不错

88、爸爸一直放在枕边受教育的一本书

# 《首席专家向红丁谈自己战胜糖尿病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)