

《帮您改善心功能》

图书基本信息

书名：《帮您改善心功能》

13位ISBN编号：9787537553513

10位ISBN编号：7537553513

出版时间：2012-9

出版社：河北科技出版社

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《帮您改善心功能》

内容概要

帮您改善心功能，ISBN：9787537553513，作者：王思洲 等主编

书籍目录

帮您了解心脏

心脏的位置

心脏的结构

心脏瓣膜及其功能

心脏的组织和血管

心肌的生理特性

心包膜、心包腔、心包液

心脏的传导系统

心脏的起搏点

心脏是如何工作的

心脏有休息的时候吗

心脏为什么会夜以继日地跳动

心脏的工作量有多大

心血管系统的组成

什么是血液循环

心脏在血液循环中起什么作用

心脏的功能

.....

疾病介绍篇

饮食调养篇

生活调养篇

按摩篇

运动篇

药物篇

急救篇

章节摘录

心脏的工作量有多大 健康的成年男性在静息状态下，心脏每搏动一次所射出的血量约为70毫升，若以每分钟平均心跳75次计算，那么每分钟心脏共输出血量约为5升。女性比同体重男性心输出量约低10%。青年时期心输出量高于老年时期。心脏每分钟共输出的5升血量，就相当于全身血液的总量。因此，心脏每分钟差不多要把体内的血液全部环流一遍。

心血管系统的组成 心：主要由心肌构成，是心血管系统的动力器官。心分为四个腔，即左、右心房和左、右心室。心房接受静脉，心室发出动脉。同侧的心房与心室借房室口相通。在房室口和动脉口周缘附有瓣膜，它们犹如阀门，当血液顺流时开放，逆流时关闭，从而保证血液能定向流动。

动脉：是运送血液离开心的血管，从心室发出后，反复分支，越分越细，最后移行于毛细血管。动脉管壁较厚，能承受较大的压力。大动脉管壁弹性纤维较多，有较大的弹性，心室射血时管壁扩张，心室舒张时管壁回缩，促使血液继续向前流动。中、小动脉，特别是小动脉管壁的平滑肌较发达，可在神经体液调节下收缩或舒张，以改变管腔和大小，影响局部血流阻力。

毛细血管：是连于动静脉末梢之间的细小动脉，管径8-10微米，相互吻合成网，除软骨、角膜、晶状体、毛发、被覆上皮和牙釉质外，遍布于全身各处。在代谢较旺盛的器官（如心、肝、肾等）毛细血管网较为稠密，而在代谢较低的器官（如肌腱、平滑肌等）则较为稀疏，毛细血管壁很薄，主要由一层内皮细胞构成，通透性较大，有利于血液与组织、细胞之间进行物质交换。

静脉：是运送血液流回心的血管，起自毛细血管，在向心汇集的过程中，不断接受属支，逐渐变粗，最后注入心房。与相应的动脉相比，静脉管壁较薄，管径较大，弹性较小，收缩力微弱，容血量较大。心有节律地舒缩，将血液射入动脉，最后经毛细血管分布至全身各部组织，在此与细胞和组织进行气体和物质交换后，再经静脉返回心。如此循环不止，称为血液循环。静脉的结构特点静脉管腔由小到大，管壁逐渐增厚，管壁结构也由薄变厚。根据管径的大小亦可分为小、中、大三级。

什么是血液循环

《帮您改善心功能》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com