

《脑中风365天》

图书基本信息

书名：《脑中风365天》

13位ISBN编号：9787539030500

10位ISBN编号：753903050X

出版时间：2007-5

出版社：江西科技出版社

页数：91

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《脑中风365天》

内容概要

脑中风365天，ISBN：9787539030500，作者：刘泉开，韩昌华 编著

《脑中风365天》

作者简介

刘泉开，男，教授，主任医师，毕生从事脑外科的临床、教学及科研工作，曾任江西省神经外科学会主任委员，国务院特殊津贴获得者；曾获科研成果奖及优秀论文奖多项，发表论文及综述100余篇，医学科普约60万字。

《脑中风365天》

书籍目录

上篇 脑中风的方方面面 1.脑中风确实猛于虎 自古就有脑中风 天天都发脑中风 人人都可能得脑中风 处处都有脑中风病人 2.高血压是脑中风的元凶 认识高血压水平的定义和分类 了解高血压的发病原因 防中风必须先防治高血压 高血压病的常规检查项目 降血压一定要达标 3.呵护脑血管减少脑中风 血管健康决定你的寿命 血管随年龄而老化 常常测一测你的血管的质量 若要血管年轻 坚持运动为本 请你常吃对血管有利的食物 4.有哪些人易得脑中风? 患了某些疾病的人 有不良生活方式的人 具有诱发中风条件的人 5.中风预兆可知道 6.明察秋毫识中风 中风只有两大类 中风认识上有误区 预防脑中风要从小抓起 低血压也可发生脑卒中 7.全身不少疾病都与中风有关 心脏病是脑中风的难兄难弟 肾衰常与脑卒中结伴同行 糖尿病常使脑卒中变得多起来 酒精中毒常是脑卒中的帮凶 妊娠常与脑卒中“同船过渡” 8.伸出双手关爱脑中风病人 人人要学点救护中风的知识 自律互动谨防中风再发生 秋未打吊针并不能防中风 警惕中风后的抑郁症 9.“双重中风”是咋回事? 10.中风：老年人冬日里沉重的话题 冬日中风老人难跨的坎儿 寒冷天气为何易发脑中风 亡羊补牢不如未雨绸缪中篇 缺血性脑卒中的长长短短下篇 出血性脑中风的前前后后

《脑中风365天》

精彩短评

1、我想送给有心血管疾病的老爸一本预防脑中风的书，可很多书都太厚，专业术语太多，老爸年龄大了，没法坚持读完。这本书内容很实用，写得很精练，文字通俗易懂，正好适合老年人阅读，能快速掌握预防脑中风的知识。物有所值。

《脑中风365天》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com