

# 《肢体发麻怎么办》

## 图书基本信息

书名：《肢体发麻怎么办》

13位ISBN编号：9787510041594

10位ISBN编号：7510041597

出版时间：2012-8

出版社：世界图书出版公司

作者：星野雄一 编

页数：159

译者：王俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《肢体发麻怎么办》

## 内容概要

《肢体发麻怎么办》针对什么样的肢体麻木是危险的，根据肢体麻木的部位和伴随症状可以判断是什么疾病以及应该如何治疗等相关问题进行了通俗易懂的说明。此外，《肢体发麻怎么办》还详细阐述了在日常生活中自己就可以完成的缓和肢体麻木的方法。如果《肢体发麻怎么办》能帮助那些为肢体麻木而烦恼的人消除不安或疑惑，并且为他们过上健康的生活助一臂之力，笔者将感到万分荣幸。

# 《肢体发麻怎么办》

## 作者简介

作者：（日本）星野雄一 译者：王俊 星野雄一，日本自治医科大学整形外科教授。

# 《肢体发麻怎么办》

## 书籍目录

### 第一章 这种肢体麻木的原因是什么。

肢体麻木的危险程度 突然发作或长期持续并不断增强的肢体麻木要注意

肢体麻木的危险程度 有些一过性的肢体麻木也是由疾病引起的

自查原因 颈部到肩部、手臂和手的麻木从颈部直至肩部、手臂和手的肢体麻木主要原因是颈椎的疾病

自查原因 手臂和手指的麻木手掌和手指的麻木可能是手和手臂的末梢神经的疾病

自查原因 腰部以下的麻木麻木从腰部延伸到脚部时主要原因是腰部骨骼的疾病

自查原因 四肢麻木四肢麻木的主要原因是糖尿病等全身的疾病

自查原因 肢体单侧麻木肢体的单侧整体麻木时多由脑部疾病引起一

专栏1呼吸变得急促的“过度换气综合征”有时也会从肢体麻木开始

### 第二章 了解肢体麻木发生的机制

什么是肢体麻木除了麻麻的状态也指感觉变得迟钝、行动不便的状态

引起肢体麻木的机制因神经的压迫或血流不畅而发生

脊椎和脊髓的疾病脊椎和脊髓的构造由骨骼叠加而成的脊椎保护着作为中枢神经的脊髓

脊椎和脊髓的疾病脊髓神经的作用从脊髓延伸出来的脊髓神经掌管身体各部位的感觉

脊椎和脊髓的疾病肢体麻木的原因椎间盘或骨骼老化导致神经受到压迫，引起四肢等处的麻木

脊椎和脊髓的疾病颈椎的疾病 麻木只出现在一侧的肩部和手臂时神经根受到压迫

脊椎和脊髓的疾病颈椎的疾病 双手麻木、手指难以运动时原因是脊髓的障碍

脊椎和脊髓的疾病腰椎的疾病 腰部直至以下出现振荡般的麻木时是神经根受到压迫

脊椎和脊髓的疾病腰椎的疾病 双腿麻木并伴随有排尿排便障碍时原因是马尾的障碍

脊椎和脊髓的疾病腰椎的疾病 不休息就会因为麻木而无法行走时首先要怀疑腰部脊柱管狭窄症

末梢神经障碍全身的疾病原因是糖尿病等引起的末梢神经炎症

末梢神经障碍手和手臂的神经障碍 中指尤其麻木、多发于女性的腕管综合征

末梢神经障碍手和手臂的神经障碍 小指和无名指麻木、多发于男性的肘管综合征

末梢神经障碍手和手臂的神经障碍 因为麻木和疼痛而无法举起手臂、多发于年轻女性的胸廓出口综合征

末梢神经障碍腿部的神经障碍由睡眠的姿势和过紧的鞋等引起的腓总神经麻痹、踝管综合征

脑部疾病脑血管障碍和肿瘤由脑血管障碍或脑瘤引起感觉及运动功能麻痹

血流障碍麻木伴随有发冷时血管由于动脉硬化等出现障碍

日常生活中的动作引起的麻木由于工作或睡眠等的姿势而使神经与血管受到压迫

专栏2有时脑部血流障碍也会引起暂时性的麻木

### 第三章 在医疗机构查明麻木的原因

应该在什么地方就诊诊疗科室根据可能的原因去骨科或神经内科

在医疗机构就诊时问诊和检查的流程首先判断是不是有紧急的肢体麻木

检查 问诊告诉医生麻木发生的部位、时间、状态，以及是否伴随其他症状

检查 身体状况的诊察观察麻木及疼痛的表现形式和感觉等

检查 影像检查通过x线检查及MRI检查等对可能有疾病的部位进行检查

检查 验血和验尿确认炎症、肿瘤及全身疾病是否存在

检查 电生理学检查观察流经肌肉与神经的电流传导状态

专栏3正在接受血液透析的人也要小心肢体麻木

### 第四章 缓解慢性的肢体麻木

肢体麻木的治疗在抑制症状的前提下对原因疾病进行治疗

必须进行的情况除了全身疾病、肿瘤及感染以外仅在有症状时考虑治疗

颈椎的疾病保守疗法仅仅保持颈部安静即可消除麻木

颈椎的疾病手术如有脊髓受压迫引起的症状则需要手术

腰椎的疾病保守疗法避免给腰部带来负担的动作抑制症状并观察经过

腰椎的疾病姿势的注意 腰椎间盘突出要避免前屈的姿势

# 《肢体发麻怎么办》

腰椎的疾病姿势的注意 腰部脊柱管狭窄症要采取前屈的姿势

腰椎的疾病手术症状较强影响生活时有时也进行手术

脊椎和脊髓的肿瘤通过手术切除肿瘤并针对肿瘤的性质与发展程度进行治疗

脊椎的感染症感染性脊椎炎使用抗生素进行治疗是基本方针，病情发展的话有时也进行手术

手和手臂神经的障碍腕管综合征手肘的安静是基本方针，如有肌肉萎缩则进行手术

手和手臂神经的障碍肘管综合征尽早通过手术解除对神经的压迫

手和手臂神经的障碍胸廓出口综合征基本原则是避免过多使用手臂，锻炼颈部和肩部的肌肉也很有趣

腿部神经的障碍通过姿势上的注意等避免压迫膝盖下方和脚部

缓解症状的治疗药物疗法 除缓解麻木与疼痛的药物之外还使用促进神经恢复的药物

缓解症状的治疗药物疗法 疼痛强烈时注射麻醉药

日常生活 注意有时在冲击之下神经会完全损伤，因此绝不可以勉强

日常生活 设法慢性的麻木可以通过热敷缓解

日常生活 运动适当运动身体保持提供热量的肌肉

日常生活 肥胖消除肥胖有时也会缓解麻木

全身疾病引起麻木的治疗

## 第五章 如果发生危及生命的肢体麻木

突然发生麻木时绝不能看看再说，要尽早去医疗机构

脑梗死和脑出血的治疗 刚发病时的治疗在预防并发症的同时将脑部损害控制在最小限度

脑梗死和脑出血的治疗 身体功能的恢复在发病后立即开始康复训练以恢复身体功能

脑梗死和脑出血的治疗 预防复发通过药物和生活习惯改善预防复发

脊髓梗死和脊髓出血出现发作立即就诊，如有出血需进行手术

脑瘤无论良性还是恶性都要通过手术或放射线进行治疗

# 《肢体发麻怎么办》

## 章节摘录

版权页：插图： 确认炎症、肿瘤及全身疾病是否存在 还要进行作为基本检查的验血和验尿，以了解全身的状态。当肢体麻木的原因是炎症或肿瘤时，验血和验尿对于诊断非常有效。如果存在脊椎周边的细菌等感染引起的炎症，在验血时CRP、血沉、白细胞数等数值就会升高；如果肿瘤向脊椎转移，骨骼坏死，ALP与钙的值会增加。如果有风湿性关节炎等胶原病，各种疾病特有的自我抗体就会在血液中出现。关于糖尿病，通常对空腹时的血糖值进行测定。但也有人即使空腹时在正常范围内，餐后也会出现高血糖。因此，不能仅仅靠血糖值判断，还要结合验尿的数值作出判断。验尿的结果有时也会受到身体状况的左右 验尿主要是检查尿中是否有蛋白质、糖分、血液等。尿蛋白与尿潜血在肾脏与膀胱出问题时会增多。多发性骨髓瘤（P121）是一种发生在骨骼的恶性肿瘤，如患有此病，一种名为本周蛋白的特殊蛋白质就会增多。糖尿病餐后的尿糖会升高。不过，尿蛋白有时也会受到身体状况的左右，例如因为疲劳等原因导致尿蛋白升高，或因为月经而出现尿潜血等。小专栏 检查的基准值在不同医疗机构各不相同 验血的基准值根据医疗机构的不同而不同，医生不仅根据验血的结果，还要结合其他检查的结果进行综合判断。不要只把注意力集中在检查的数值上，请仔细倾听医生的指示并接受治疗。

# 《肢体发麻怎么办》

## 编辑推荐

《肢体发麻怎么办》收入最让人关注的常见病，可谓是看一次就入门的保健书！

# 《肢体发麻怎么办》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)